

JÍDELNÍČEK

15.9. - 19.9.2025



Pondělí 15.9.2025

Přesnídávka: Chléb, tvarohová pomazánka, mléko, jablko (1, 7)

Polévka: Čočková (1, 9)

Hlavní chod: Špagety - plovdiv , džus (1, 7)

Svačina: Veka, balkánská pomazánka, čaj, kedluben (1, 7)

Úterý 16.9.2025

Přesnídávka: Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj s mlékem (1, 7)

Polévka: Pohanková (1, 9)

Hlavní chod: Bramborová kaše, rybí karbanátek, ledový salát s ředkvičkou , čaj (1, 4, 7)

Svačina: Chléb, medové máslo, čaj, pomeranč (1, 7)

Středa 17.9.2025

Přesnídávka: Chia chléb, ajvarová pomazánka, káva, banán (1, 7)

Polévka: Vločková (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Rýže, štěpánská pečeně, salát z červeného zelí, čaj (1, 3)

Svačina: Veka grahamová, celerová pomazánka, okurek, čaj (1, 7, 9)

Čtvrtek 18.9.2025

Přesnídávka: Chléb žitný, pomazánka z avokáda, mléko, hroznové víno (1, 7)

Polévka: Polévka z míchaných luštěnin (1, 9)

Hlavní chod: Dukátové buchtičky s krémem, koktejl (1, 7)

Svačina: Chléb, masová pomazánka, čaj, paprika (1, 7)

Pátek 19.9.2025

Přesnídávka: Chléb, pomazánka ze šprotů, švédský čaj, hruška (1, 4, 7)

Polévka: Dršťková z hlívy (1)

Hlavní chod: Bramborový knedlík, špenát, vrabec, mošt (1, 3, 7)

Svačina: Sojový rohlík, pomazánkové máslo, rajče, čaj lahodné potěšení (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: EVA BLOKŠOVÁ, Kuchař/ka: IVANA GITTEROVÁ, změna jídelníčku vyhrazena.