

Jídelníček naší školky

10.11 – 14.11.2025



PONDĚLÍ

Přesnídávka: Chléb, pomazánka liptovská, mléko, mrkev (A: 1,7)

Oběd: Polévka brokolicová (A:1,7)
Boloňské lasagne, ledový salát, mošt (A:1,7)

Svačinka: Veka, ovocná pomazánka, jablko, čaj (A: 1,7)

ÚTERÝ

Přesnídávka: Přesnídávka, piškoty, banán, káva (A: 1,7)

Oběd: Polévka pohanková se zeleninou (A: 1,9)
Bramborový knedlík, červené zelí, pečená kachna, čaj (A: 1)

Svačinka: Cibulový chléb, pomazánka luštěninová, kedluben, čaj (A: 1,7)

STŘEDA

Přesnídávka: Chia chléb, pom. z ryb v tomatech, čaj s mlékem, hruška (A: 1,4,7)

Oběd: Polévka fazolová (A: 1,9)
Bavorské vdolky, koktejl (A: 1,3,7)

Svačinka: Chléb, pomazánkové máslo, rajče, čaj (A: 1,7)

ČTVRTEK

Přesnídávka: Žitný chléb, pomazánka krtečková, káva, pomeranč (A:1 7,9)

Oběd: Polévka rýžová (A: 1,9)
Brambory, ryba na šlehačce, salát z čínské zeleniny s kukuřicí, čaj (A: 1,7)

Svačinka: Chléb, žampionová pomazánka, paprika, čaj (A: 1,7)

PÁTEK

Přesnídávka: Chlupatý chléb, horká čokoláda, hroznové víno (A:1,7)

Oběd: Polévka bramborová s cizrnou (A:9)
Kus kus, medajlonky z panenky, přízdoba, džus (A:1)

Svačinka: Sojový rohlík, lahůdková pomazánka, ředkvička, čaj (A:1,7)

V průběhu celého dne pitný režim a denně ovoce a zelenina.

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě. Přesný výčet alergenů u vedoucí školní jídelny.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Kuchařka: Ivana Gitterová

Vedoucí ŠJ: Eva Blokšová