

Jídelníček

od 11.10.2021 do 15.10.2021

Pondělí 11.10.2021

přesnídávka žitný chléb s rybičkovou pom., paprika, bílá káva A(1b,4,7)

polévka čočková A(1a,9)

oběd srbské rizoto se sýrem, salát z čínské zeleniny, čaj A(1a,9)

svačina loupák, jablko, čaj

Úterý 12.10.2021

přesnídávka smetanový jogurt s datlovým sirupem, čaj, banán A(1a,3,7)

polévka z jarní zeleniny A(1a,9)

oběd sekaná po zahradnicku, bramborová kaše, salát rajčatový s balkánským sýrem, čaj A(1a,9,7)

svačina chléb s máslem a strouhaným sýrem, rajče, kakao A(1a,7)

Středa 13.10.2021

přesnídávka cereálie s mlékem, švestky, čaj A(1a,7)

polévka bramborová A(1a,9)

oběd pečené kuře, těstoviny, salát z červené řepy, čaj A(1a,3)

svačina chléb se zeleninovou pomazánkou, kedluben, mléko A(1a,7,9)

Čtvrtek 14.10.2021

přesnídávka ovocná miska (jablko, mandarinka, banán, hrozno), piškoty, čaj A(1a,3,7)

polévka cizrnová A(1a)

oběd rybí filé se smetanou, brambory, královská zelenina, čaj A(1a,4,7)

svačina chléb s pomazánkou ze šlehané nivy, mléko A(1a,7)

Pátek 15.10.2021

přesnídávka veka s celerovou pomazánkou, mléko, jablko A(1a,9,7)

polévka brokolicová s bramborem A(7,1a)

oběd špecle s tvarohem, džus A(1a,7)

svačina chléb s pom. z žervé, paprika, mléko A(1a,7)

Seznam alergenů:

V průběhu celého dne pitný režim. Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Přesný výčet alergenů u vedoucí jídelny MŠ. Změna jídelníčku vyhrazena.

Sestavila: Martina Ráczová

Schválila: Kateřina Hašková

