**Jídelníček naší školky**

 **1.9.2025 – 5.9.2025**

**PONDĚLÍ**

**Přesnídávka**: Chléb, pomazánka rozhuda, mléko, jablko (A: 1,7)

**Oběd:** Čočková polévka (A: 1,9)

 Rizoto s hráškem a žampióny, okurek, džus

**Svačinka:** Veka, zeleninová pomazánka, kedluben, čaj (A: 1,3,7,9)

------------------------------------------------------------------------------------------

**ÚTERÝ**

**Přesnídávka:** Jogurt, müsli, ochucené mléko, banán (A: 1,7)

**Oběd:** Polévka z vaječné jíšky (A: 1,3,9)

 Brambory, ryba na kmíně, rajčatový salát, čaj (A: 1,4)

**Svačinka:** Chléb, pomazánka česneková, paprika, čaj lahodné potěšení (A: 1,7)

------------------------------------------------------------------------------------------

**STŘEDA**

**Přesnídávka:** Chia chléb, pom. sýrová s nivou, čaj s mlékem, hroznové víno (A: 1,7)

**Oběd:**  Polévka selská (A: 1,7,9)

 Hovězí tokáň, těstoviny, mošt (A: 1)

**Svačinka:** Veka grahamová, vajíčková pomazánka, okurek, čaj (A: 1,3,7)

------------------------------------------------------------------------------------------**ČTVRTEK**

**Přesnídávka:** Žitný chléb, pom. z lučiny a pórku, káva, bluma (A: 1,7)

**Oběd:** Polévka fazolová (A: 1,9)

 Žemlovka s jablky a tvarohem, koktejl (A: 1,3,7)

**Svačinka:** Chléb, drožďová pomazánka, cherry rajče, čaj (A: 1,3,7)

------------------------------------------------------------------------------------------**PÁTEK**

**Přesnídávka:** Chléb, švédská pomazánka, švédský čaj, hruška (A: 1,4,7)

**Oběd:** Zeleninová polévka s červenou čočkou (A: 9)

 Kus kus, přírodní kuřecí plátek, míchaný salát, čaj (A: 1)

**Svačinka:** Dalamánek, žervé, ředkvička, ovocný čaj (A: 1,7)

------------------------------------------------------------------------------------------

V průběhu celého dne pitný režim a denně ovoce a zelenina.

Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Přesný výčet alergenů u vedoucí školní jídelny.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Kuchařka: Ivana Gitterová Vedoucí školní jídelny: Eva Blokšová