



Jídelníček naší školky 9.1. - 13.1.2023



Pondělí

Přesnídávka: Tmavý chléb, pomazánka tvarohová s kápií, jablko, švédský čaj (A:1,7)

Oběd: Polévka pohanková (A:1,9)
Masové koule v rajské omáčce, těstovina, čaj (A:1,3,9)

Svačinka: Veka, pomazánka lučinová s červenou čočkou, mrkev, čaj (A:1,7)

Úterý

Přesnídávka: Vločková kaše s medem a kakaem, banán, mléko (A:1,7)

Oběd: Polévka kmínová s vejci (A:1,3,9)
Kuře po zahradnicku, brambor, mošt (A:1)

Svačinka: Chléb, pomazánka drožd'ová, kápie, čaj (A:1,3,7)



Středa

Přesnídávka: Chléb, rama, strouhaný sýr, hruška, kávička (A:1,7)

Oběd: Polévka bramborová (A:1,9)
Králík, hlávkové zelí, knedlík, čaj (A:1,3,7)

Svačinka: Dalamánek, pomazánkové máslo, ředkvička, čaj (A:1,7)



Čtvrtek

Přesnídávka: Rohlík, máslo, mandarinka, kakao (A:1,7)

Oběd: Polévka mrkvová s tarhoňou (A:1)
Selská pečeně, hrachová kaše, zelný salát, knuspi, čaj (A:1,7)

Svačinka: Chléb, pomazánka vajíčková, kedluben, čaj (A:1,3,7)



Pátek

Přesnídávka: Žitný chléb, pomazánka z ryb v tomatě, cherry rajče, čaj s mlékem (A:1,4,7)

Oběd: Polévka selská (A:1,7,9)
Kruť jíttra na cibulce, rýže, okurkový salát, čaj (A:1)

Svačinka: Špaldovník, kiwi, čaj (A:1,3,7)

V průběhu celého dne pitný režim a denně ovoce a zelenina.

Čaje jsou převážně z kousků ovoce.

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě. Přesný výčet alergenů u vedoucí školní jídelny.
Změna jídelníčku vyhrazena. Kuchařka: Ivana Gitterová Vedoucí školní jídelny: Inna Perepelycja

