



## Jídelníček naší školky 28.11. - 2.12.2022



### Pondělí

Přesnídávka: Tmavý chléb, pomazánka tvarohová s okurkou, okurek, mléko (A:1,7)

Oběd: Polévka z vaječné jíšky (A:1,3,7,9)

Brokolicová omáčka, špagety, džus (A:1,7)

Svačina: Veka, pomazánka Nutella, pomeranč, čaj (A:1,7)

+ MIKULÁŠSKÝ BALÍČEK



### Úterý

Přesnídávka: Chléb, pomazánka sýrová, rajčátko, kávička (A:1,7)

Oběd: Polévka zeleninová (A:1,9)

Holandský řízek, bramborová kaše, okurkový salát, čaj (A:1,3,7)

Svačina: Jablkový šáteček, kiwi, čaj (A:1)



### Středa

Přesnídávka: Chléb, pomazánka tvarůžková, hruška, čaj s mlékem (A:1,7)

Oběd: Polévka bramborová s cizrnou (A:9)

Kuře na smetaně, knedlík, čaj (A:1,3,7)

Svačina: Bagetka, pomazánka z lučiny, kedluben, čaj (A:1,7)



### Čtvrtek

Přesnídávka: Chléb slunečkový, pomazánka tvarohová z krabích tyčinek, kápie, švédský čaj (A:1,4,7)

Oběd: Polévka špenátová s lupínky (A:1,7)

Ledvinky na cibulce, lyonská rýže, salát z čínské zeleniny, čaj (A:1)

Svačina: Chléb, pomazánka česneková, jablko, čaj (A:1,7)



### Pátek

Přesnídávka: Krupicová kaše se skořicí, banán, mléko (A:1,7)

Oběd: Polévka masový krém (A:1,9)

Fazolový guláš, chléb, mošt (A:1)

Svačina: Sójový rohlík, pomazánka pažitková, ředkev, čaj (A:1,7)



### V průběhu celého dne pitný režim a denně ovoce a zelenina.

Čaje jsou převážně z kousků ovoce.

Pokrmky jsou určeny k okamžité spotřebě. Přesný výčet alergenů u vedoucí školní jídelny.  
Změna jídelníčku vyhrazena. Kuchařka: Ivana Gitterová Vedoucí školní jídelny: Inna Perepelycya

