



## Jídelníček naší školky

23.1. - 27.1.2023



### Pondělí

Přesnídávka: Chléb tmavý, pomazánka liptovská, rajče, kávička (A:1,7)

Oběd: Polévka pórková s luštěninovými nudličkami (A:1)  
Špagety, sýrová omáčka s brokolici, mošt (A:1,7)

Svačinka: Veka, pomazánka čokoládová, mandarinka, čaj (A:1,7)



### Úterý

Přesnídávka: Krupicová kaše se skořicí, banán, mléko (A:1,7)

Oběd: Polévka rýžová (A:1,9)  
Kuře ala bažant, brambory, míchaný salát, čaj (A:1)

Svačinka: Chléb, pomazánka sýrová, kedluben, čaj (A:1,7)



### Středa

Přesnídávka: Žitný chléb, pomazánka tvarohová s mrkví, jablko, čaj s mlékem (A:1,7)

Oběd: Polévka bramborová s cizrnou (A:1,9)  
Myslivecký guláš, houskový knedlík, čaj (A:1,3,7)

Svačinka: Chléb, máslo, vejce, ředkvička, čaj (A:1,3,7)



### Čtvrtek

Přesnídávka: Sójový rohlík, pomazánka luštěninová, pomeranč, švédský čaj (A:1,7)

Oběd: Polévka celerová s kuličkami (A:1,7,9)  
Medajlonky z vepřové panenky, bulgur, salát z červené řepy, čaj (A:1)

Svačinka: Chléb, pomazánka rajčatová s droždím, kápie, čaj (A:1,7)

### Pátek

Přesnídávka: Žitný chléb, pomazánka tvarohová s okurkou, okurek, mléko (A:1,7)

Oběd: Polévka rajská s vločkami (A:1)

Bílé fazole s vepřovým masem a kysaným zelím, mošt (A:1)

Svačinka: Müsli tyčinka, kiwi, čaj (A:1)



### V průběhu celého dne pitný režim a denně ovoce a zelenina.

Čaje jsou převážně z kousků ovoce.

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě. Přesný výčet alergenů u vedoucí školní jídelny.

Změna jídelníčku vyhrazena. Kuchařka: Ivana Gitterová Vedoucí školní jídelny: Inna Perepelycja

