



## Jídelníček naší školky 21.11. - 25.11.2022



### Pondělí

Přesnídávka: Tmavý chléb, pomazánka liptovská, kápie, švédský čaj (A:1,7)

Oběd: Polévka kmínová s luštěninovými nudličkami (A:1,9)

Houbová omáčka z lišek s kuřecím masem, špecle, džus (A:1,7)

Svačina: Veka, pomazánka balkánská, jablko, čaj (A:1,7)



### Úterý

Přesnídávka: Cereální kuličky, banán, mléko (A:1,7)

Oběd: Polévka ze zeleného hrášku (A:1,3)

Rozlitaný hovězí ptáček, rýže, salát zelný s koprem, čaj (A:1,3,7)

Svačina: Chléb, pomazánka z ryb v tomatě, rajče, čaj (A:1,4)

### Středa

Přesnídávka: Chléb, pomazánka farmářská, pór, čaj s mlékem (A:1,7)

Oběd: Polévka dršťková z hlívy (A:1)

Bramborové šišky s mákem, jogurtové mléko (A:1,7)

Svačina: Slunečkový chléb, pomazánkové máslo, hroznové víno, čaj (A:1,7)



### Čtvrtek

Přesnídávka: Chléb, pomazánka quattro formaggi, kedluben, mléko (A:1,7)

Oběd: Polévka celerová (A:1,7,9)

Vepřová panenka bakony, tarhoňa, ledový salát, čaj (A:1)

Svačina: Jogurt, rohlík, pomeranč, čaj (A:1,7)



### Pátek

Přesnídávka: Chléb, pomazánka vaječná, ředkvička, kávička (A:1,3,7)

Oběd: Polévka z míchaných luštěnin (A:1,9)

Ryba na kmíně, brambory, salát mrkvový s ananášem, čaj (A:1,4,7)

Svačina: Dalamánek, pomazánka ze strouhaného sýra, hruška, čaj (A:1,7)

### V průběhu celého dne pitný režim a denně ovoce a zelenina.

Čaje jsou převážně z kousků ovoce.

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě. Přesný výčet alergenů u vedoucí školní jídelny.

Změna jídelníčku vyhrazena. Kuchařka: Ivana Gitterová Vedoucí školní jídelny: Inna Perepelycja

