



## Jídelníček naší školky

20.3.. - 24.3.2023



### Pondělí

**Pitný režim:** Čaj broskvové osvěžení, voda s citrónem

**Přesnídávka:** Tmavý chléb, pomazánka tvarohová, jablko, mléko (A:1,7)

**Oběd:** Polévka polabská (A:1,7,9)

Kuřecí maso v hříbkové omáčce, špecle, džus (A:1,7)

**Svačinka:** Veka, pomazánka balkánská, kedluben, čaj (A:1,7)



### Úterý

**Pitný režim:** Čaj višň, voda s pomerančem

**Přesnídávka:** Rýžová kaše s kakaem, banán, mléko (A:7)

**Oběd:** Polévka mrkvová (A:1)

Vepřové maso v kapustě, brambory, mošt (A:1)

**Svačinka:** Chléb, rama, vejce, kapie, čaj (A:1,3,7)



### Středa

**Pitný režim:** Čaj lesní směs se smetanou, voda s citrónem

**Přesnídávka:** Chlupatý chléb, hruška, kávička (A:1,7)

**Oběd:** Polévka hovězí vývar se zvířátky (A:1,9)

Hovězí vařené, křenová omáčka, knedlík, čaj (A:1,3,7)

**Svačinka:** Grahamová veka, pomazánka brokolicová, čaj (A:1,7)



### Čtvrtek

**Pitný režim:** Černý čaj s extraktem zázvoru s příchutí medu a citrónu, voda s pomerančem

**Přesnídávka:** Vánočka, kakao, mandarinka (A:1,7)

**Oběd:** Polévka hrachová (A:1)

Kuře s nádivkou, rýže, šopský salát, čaj (A:1,3,7)

**Svačinka:** Slunečkový chléb, pomazánka z lučiny, cherry rajčátko, čaj (A:1,7)



### Pátek

**Pitný režim:** Čaj ranní ovocné potěšení, voda s citrónem

**Přesnídávka:** Chléb, pomazánka masová, pór, kávička (A:1,7)

**Oběd:** Polévka valašská kyselice (A:1,7)

Čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb, čaj (A:1,3)

**Svačinka:** Špaldový moučník, kiwi, čaj (A:1,3)



### V průběhu celého dne pitný režim a denně ovoce a zelenina.

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě.

Přesný výčet alergenů u vedoucí školní jídelny.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Kuchařka: Ivana Gitterová Vedoucí školní jídelny: Inna Perepelycya

