

Jídelníček naší školky 11.1. - 15.1.2021



Pondělí

Přesnídávka: Rohlík s máslem, horká čokoláda, čaj, (1,7,)

Oběd Polévka mléčná (1,3,9) (1,7)

Čočka na kyselo s osmaženou cibulkou, kys. okurek, chléb (pro čočkové jedlíky-dobrůtka)

Svačina: Šilheřovický chléb, pomazánka kapiová, mrkvička, Caro (1,7,)

Přesnídávka: Veka, medové máslo, mléko, čaj, ovoce

Polévka česneková (1,9)

Moravský vrabec, kysané zelí, bramborový knedlík (1,3,7,)

Svačinka: Chléb slunečnicový, pom. okurková, rajčátko, vanilkové mléko (1,7)

Středa

Přesnídávka: Kovářský chléb, pom. rozhuda, rajčátko, káva z čekanky, ovoce (1,7,)

Oběd: Polévka hokaidový krém (1)

Hovězí pečeně cikánská, bulgur s cibulkou (1,3,7,)

Svačinka: Kmínový chléb, pom. z ryb v tomatě, žl. paprika, čaj (1,4,7)

Čtvrtek

Přesnídávka: Jogurtový krém s kakaem, piškoty, čaj, ovoce (1,7,)

Oběd: Polévka rybí se zeleninou (1,9)

Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, zelný salát s mrkví (1,7,3)

Svačinka: Kmínový chléb, pom. jádrová, kapie, , čaj (1,7,)

Pátek

Přesnídávka: Veka, medové máslo, mléko, čaj, ovoce (1,7)

Oběd: Polévka z bílých fazolí (1,9)

Těstoviny zapékané se sýrem a krůtím masem, (1,3,7,)

Svačinka: Kmínový chléb, pom. z červ. čočky, žl. paprika, karamelové mléko (1,7)

V průběhu celého dne pitný režim a denně ovoce a zeleni

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě.

Přesný výčet alergenů u vedoucí školní jídelny

Změna jídelníčku vyhrazena.

Čaje jsou převážně z kousků ovoce

Kuchařka: Darina Sedláková Vedoucí školní jídelny: Věra Strachotová

