



## Jídelníček naší školky

14.11. - 18.11.2022



### Pondělí

Přesnídávka: Tmavý chléb, tvarohová s kápií, kápie, kávička (A:1,7)

Oběd: Polévka krupicová s vejci (A:1,3,9)

Bulguruto s hráškem a žampiony, míchaný salátek - (A:1,7)

- (ředkvička + ledový salát), čaj

Svačinka: Chléb, medové máslo, jablko, čaj (A:1,7)



### Úterý

Přesnídávka: Pohanková kaše, banán, mléko (A:7)

Oběd: Polévka kroupová se zeleninou (A:1,9)

Štěpánská sekaná pečeně, bramborová kaše, červená řepa, čaj (A:1,3,7)

Svačinka: Dalamánek, pomazánka falešný humr, mrkev, čaj (A:1,7)



### Středa

Přesnídávka: Sluníčkový chléb, švédská pomazánka, pomeranč, švédský čaj (A:1,7)

Oběd: Polévka bramborová se sýrem (A:1,7,9)

Poděbradské maso, knedlík, džus (A:1,3,7,9)

Svačinka: Rohlík, žampionová pomazánka, rajče, čaj (A:1,7)



### Čtvrtek

**STÁTNÍ SVÁTEK**

### Pátek

Přesnídávka: Chléb, pomazánka chodská sýrová, ředkev, kávička (A:1,7)

Oběd: Polévka francouzská domácí (A:1,7,9)

Čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb, čaj (A:1,3)

Svačinka: Karkulčin řez s lesním ovocem, kiwi, čaj (A:1)



**V průběhu celého dne pitný režim a denně ovoce a zelenina.**

Čaje jsou převážně z kousků ovoce.

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě. Přesný výčet alergenů u vedoucí školní jídelny.  
Změna jídelníčku vyhrazena. Kuchařka: Ivana Gitterová Vedoucí školní jídelny: Inna Perepelycya

