



Jídelní lístek :o)

23. 6. 2025 – 27. 6. 2025



Pitný režim:
Ovoce:
Svačinka:

Ovocný čaj šípek s jablíčkem, voda s citrónovou šťávou
Banány
Tuňáková pomazánka, venkovský chléb, sal.okurka, melta (1/1,1/2,4,7)

Pondělí



Oběd:

Polévka zeleninová s vločkami (1/4,9)
Žlutá čočka na husto se smaženou cibulkou, vejce, chléb (1/1,7,6)
Dospělí s klobáskou
Voda s bylinkovým sirupem

Svačinka:

Hovězí pomazánka, petřk.chléb, paprika, ovocný čaj (1/1,1/2,7,10)

Pitný režim:
Ovoce:

Ovocný čaj malinový, voda s citrónem
Meloun

Svačinka:

Špaldová krupička s datlovým sirupem, ovoce, karamelové mléko (1/4,7)



NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ

Sebika, Kubika, Tomáška, Honzíka, Emičky a Esterky



Úterý

Oběd:

Polévka siesta (1/4,9) – z míchaných luštěnin a koř.zeleniny
Smažený kuřecí řízek, brambory (1/1,3,9)
Tzatziki (7)



Svačinka:

Ovocný čaj (1/1,1/2,1/3,1/5,3,7)
Slad. žitný chléb s máslem a vajíčkem, polníček, cherry rajč., č.čaj s citr.

Pitný režim:

Ovocný čaj lesní ovoce, voda s mátou

Ovoce:

Jablíčka (1/1,1/2,7)

Svačinka:

Fazolová paštika, karlovarský rohlík, žl.paprika, polníček, horká čokoláda
NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ

Jiříčky



Středa



Oběd:

Polévka rajska s těstovinami (1/1,7,9)
Šišky s jablíčkem a skořicí (1/1,3,7)
Džus

Svačinka:

Kuřecí pomazánka, podmáslový chléb, rajčátko, ovocný čaj (1/1,7,9)

Pitný režim:

Ovocný čaj šípek s jablíčkem, voda s pomerančem

Ovoce:

Meloun (1/1,1/3,1/4,1/5,4,6,7,10)

Svačinka:

Pomazánka švédská, sojová veka, žl.paprika, polníček, ovocné mléko

Čtvrtek

Oběd:

Polévka chaben (1/1,3,9) – s vepř.masem, haluškami a mrkví
Rizoto s krůtím masem, se sýrem (1/1,7,9)
Zelný salát s mrkví (12)
Dobrá voda

Svačinka:

Ředkvičková pomazánka, sojový rohlík, sal.okurka, ovocný čaj (1/1,3,7,6)

Pitný režim:

Ovocný čaj zázvor s citrónem, voda s mátou

Ovoce:

Hrušky (1/1,1/3,6,7,8,11)

Svačinka:

Okurková pomazánka, omega 3 raženka, rajčátko, nugátové mléko
NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ

Šarinky



Pátek



Oběd:

Polévka smetanová zelňačka (1/1,7,10) (1/1,3,7,9)
Zapečené těstoviny s kuřecím masem a zeleninou
Červená řepa (12)
Džus (1/1,6,7)

Svačinka:

Kinder čokoládka, martinovský loupák, jablíčko, ov.čaj

S láskou dětem uvaří: Darina Sedláková

Jídelníček sestavili: Andrea Kozáková

Změna jídelníčku vyhrazena.

Přejeme všem krásné, sluníčkové prázdniny, školákům šťastný vstup do 1. třídy a na ty, se kterými se neuvídíme v červenci se těšíme zase v září :o)



Jídelní lístek :o)

16. 6. 2025 – 20. 6. 2025



Pitný režim: Ovocný čaj šípek s jablíčkem, voda
 Ovoce: Banány (1/1,1/3,1/4,1/5,6,7,9)
 Svačinka: Celerová pomazánka, sojová veka, rajčátko, horká čokoláda

Pondělí



Oběd: Polévka zeleninová s kapustou (9)
 Rybí filé na másle, nové bramborky (4,7,9)
 Dip ze zakysané smetany (7,10,12)
 Grilovaná zelenina (7)
 Voda s bylinkovým sirupem (1/1,1/2,7,9)
 Svačinka: Kuřecí pomazánka s česnekem, petřkovický chléb, paprika, ov.čaj

Pitný režim: Ovocný čaj malinový, voda s citrónem
 Ovoce: Meloun (1/1,1/2,6,7)
 Svačinka: Avokádová pomazánka, soj.rohlík, mrkvička, ovocné mléko

NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ

Teodorka a Anežky

Úterý

Oběd: Polévka hustá zeleninová (9)
 Buchtičky s krémem (1/1,3,7)
 Džus
 Svačinka: Vepřová pomazánka, rohlík, sal.okurka, ovocný čaj (1/1,1/2,7,9,10)



Pitný režim: Ovocný čaj zázvor s citrónem, voda s mátou
 Ovoce: Jablčka (1/1,1/2,1/3,3,4,7,10)
 Svačinka: Rybičková pom. se žervé, vejci a okurkou, grah.veka, rajčátko, melta

NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ

Nikolky a Lilinky

Středa



Oběd: Polévka kulajda (1/1,3,7,12)
 Špagety po boloňsku se sýrem (1/1,6,7,9)
 Dobrá voda ochucená neperlivá
 Svačinka: Tvarožník, mandarinka, ov.čaj (1/1,3,7)



Pitný režim: Ovocný čaj lesní jahoda, voda s pomerančem
 Ovoce: Hrušky
 Svačinka: Smetanový jogurt s mangovým pyré, ovoce, ov.čaj (7)

NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ

Péti

Čtvrtek

Oběd: Polévka muligatawny (1/1,7) – kuřecí se smetanou, koř.zel. a kari
 Krůtí játra na cibulce, rýže (1/1)
 Červená řepa (12)
 Ovocný čaj
 Svačinka: Chléb s máslem a kedlubnem, ovocný čaj (1/1,1/2,7)



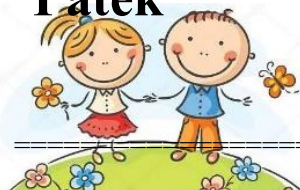
Pitný režim: Ovocný čaj sladká švestka, voda s mátou
 Ovoce: Jablčka
 Svačinka: Pomazánka čočková, veka, rajčátko, granko (1/1,1/2,1/3,6,7)

NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ

Davídka, Timiho, Matyaska, Anežky a Markétky

Pátek

Oběd: Polévka rajská ontario (1/1,1/3,9) - z míchaných luštěnin a koř.zeleniny
 Kuře na smetaně, kynutý knedlík (1/1,3,7,9)
 Dobrá voda ochucená neperlivá
 Svačinka: Česnekové pomazánkové máslo, sluníčko chléb, sal.okurka, ov.čaj (1/1,7)



S láskou dětem uvaří: Darina Sedláková

Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

Změna jídelníčku vyhrazena.

V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergen, který pokrm obsahuje. Vyskytující se alergen: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špalda, 3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siričitý
 symbol znamená zkoušíme poprvé



Jídelní lístek :o)

9. 6. 2025 – 13. 6. 2025



Pondělí

Pitný režim: Ovocný čaj zázvor s citrónem, voda
Ovoce: Banány
Svačinka: Sýrová pěna, sojový rohlík, kapie, horká čokoláda (1/1,6,7)
Oběd: Polévka česnečka s krutony a vejcem (1/1,1/2,3,9) 
Cizrnové ragú, rýže (1/1,7,10,12)
Polníček
Ovocný čaj
(1/1,1/2,7,10)
Svačinka: Pomazánka kuřecí s okurkou, venk.chléb, rajčátko, ov.čaj

Úterý

Pitný režim: Ovocný čaj sladká švestka, voda s pomerančem
Ovoce: Jablíčka
Svačinka: Polenta s datlovým sirupem, ovoce, ovocný čaj (7) 
Oběd: Polévka rajska s kukuřicí (1/1,9)
Kysané zelí, krutí výpečky, bramborový knedlík (7,9)
Džus
(1/1,1/2,7)
Svačinka: Tvarohová pomazánka s kapií, grahamová veka, sal.okurka, ov.čaj



Středa

Pitný režim: Ovocný čaj lesní ovoce, voda s mátou
Ovoce: Žlutý meloun (1/1,1/2,1/3,4,7)
Svačinka: Rybičková pomazánka s mrkví, veka, rajčátko, ovocné mléko
Oběd: Polévka květáková s hráškem (1/1,7,10,12)
Kuřecí placičky s celerem, brambory (1/1,1/2,3)
Červená řepa (12)
Ovocný čaj
Svačinka: Ajvarová pomazánka, chia chléb, sal.okurka, ovocný čaj (1/1,1/2,7) 

Čtvrtek

Pitný režim: Ovocný čaj šípek s jablíčkem, voda s pomerančem
Ovoce: Hrušky
Svačinka: Medové máslo, houska, jablíčko, melta (1/1,1/2,1/3,7)
Oběd: Polévka hladové já (9,10,12) – z míchaných luštěnin a koř.zeleniny
Sýrová pizza (1/1,3,7,10,12)
Džus (12)
Svačinka: Krutí pomazánka, petřkovický chléb, rajčátko ovocný čaj (1/1,1/2,7,10,12)

Pátek

Pitný režim: Ovocný čaj zázvor s citrónem, voda s mátou
Ovoce: Jablíčka (1/1,3,6,7,8,11)
Svačinka: Pomazánka pórková, omega 3 raženka, žl.paprika, kakao
Oběd: Polévka zimní s křenem (1/1,7)
Kuskus s mletým masem a zeleninou (1/1,7,9,10,12)
Okurkový salát (12)
Dobrá voda neperlivá ochucená
(1/1,1/2,4,7)
Svačinka: Rybičková pomazánka, podmašl.chléb, rajčátko, ovocný čaj 

S láskou dětem uvaří: Darina Sedláková

Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

Změna jídelníčku vyhrazena.

V závěrci za pokrmem jsou uvedeny alergenů, které pokrm obsahuje. Vyskytující se alergenů: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špalda , 3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siričitý
symbol znamená zkoušíme poprvé 



Jídelní lístek :o)

2. 6. 2025 – 6. 6. 2025



Pitný režim: Ovocný čaj malinový, voda
 Ovoce: Banány (1/1,1/3,1/4,1/5,6,7)
 Svačinka: Pomazánka z pečené mrkve, sojová veka, kedluben, kakao

NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ

Adinky



Pondělí

Oběd: Polévka minestrone (1/1,7)
 Šišky s mákem (1/1,7)
 Broskvový kompot
 Džus
 Svačinka: Pomazánka z vepřového masa s česnekem, chléb, rajčátko, ovocný čaj
Pro všechny přítomné děti k jejich svátku Kinder vajíčko

VÝLET NA SKALKU - DEN DĚTÍ

Pitný režim: Ovocný čaj zázvor s citrónem se sirupem, voda s citrónem
 Ovoce: Jablíčka
 Svačinka: Sladový žitný chléb se žervé, cherry rajčátko ovocný čaj (1/1,1/2,7)



Úterý

Oběd: Balíček sebou
 Minipizza balená, přesnídávka Hellou (1/1,6,7)
 Dobrá voda ochucená neperlivá
 Dospělí ještě ovesná sušenka s čokoládou
 Svačinka: Loupák, kinder čokoládka, jablíčko (1/1,6,7)



Pitný režim: Ovocný čaj šípek s jablíčkem a sirupem, voda s mátou
 Ovoce: Hrušky (1/1,1/2,4,7)
 Svačinka: Pomazánka z rybího filé, podmáschléb, sal.okurka, pistác.mléko

NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ

Sofinky



Středa

Oběd: Polévka z krůtího masa (9)
 Špagety s kuřecím masem a sýrem (1/1,7,9)
 Ovocný čaj
 Svačinka: Mrkvový moučník s tvarohem, jablíčko, ov.čaj (1/1,3,7)

Pitný režim: Ovocný čaj sladká švestka, voda s pomerančem
 Ovoce: Jablíčka (1/1,3,6,7,8,11)
 Svačinka: Krupička se skořicí, ovoce, ovocný čaj



Čtvrtek

Oběd: Polévka žampionová (1/1,7)
 Smažené rybí filé, brambory (1/1,1/2,3,4)
 Okurkový salát (12)
 Voda s bylinným sirupem
 Svačinka: Petřkovický chléb s máslem a rajčátkem, ov.čaj (1/1,1/2,7)

Pitný režim: Ovocný čaj lesní jahoda, voda s mátou
 Ovoce: Meloun (1/1,1/2,6,7)
 Svačinka: Sojová pomazánka, rohlík, mrkvička, kokosové mléko

Pátek

Oběd: Polévka zeleninová s kapáním (1/1,3,9)
 Falešný španělský ptáček, rýže (1/1,3,10)
 Červená řepa (12)
 Ovocný čaj
 Svačinka: Banketka, sýrový špalíček, sal.okurka, ovocný čaj (1/1,7)



S láskou dětem uvaří: Darinka Sedláková

Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

Změna jídelníčku vyhrazena.

V záorce za pokrmem jsou uvedeny alergeny, které pokrm obsahuje. Vyskytující se alergeny: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špaldy, 3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siřičitý

symbol znamená zkoušíme poprvé

