



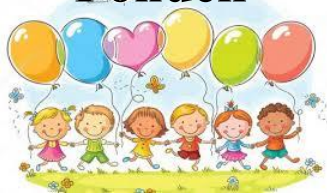
Jídelní lístek :o)

9. 6. 2025 – 13. 6. 2025



Pitný režim: Ovocný čaj zázvor s citrónem, voda
 Ovoce: Banány
 Svačinka: Sýrová pěna, sojový rohlík, kapie, horká čokoláda (1/1,6,7)

Pondělí



Oběd: Polévka česnečka s krutony a vejcem (1/1,1/2,3,9)
 Cizrnové ragú, rýže (1/1,7,10,12)
 Polníček
 Ovocný čaj (1/1,1/2,7,10)
 Svačinka: Pomazánka kuřecí s okurkou, venk.chléb, rajčátko, ov.čaj



Úterý

Pitný režim: Ovocný čaj sladká švestka, voda s pomerančem
 Ovoce: Jablíčka
 Svačinka: Polenta s datlovým sirupem, ovoce, ovocný čaj (7)
 Oběd: Polévka rajska s kukuřicí (1/1,9)
 Kysané zelí, krutí výpečky, bramborový knedlík (7,9)
 Džus (1/1,1/2,7)
 Svačinka: Tvarohová pomazánka s kapií, grahamová veka, sal.okurka, ov.čaj



Středa

Pitný režim: Ovocný čaj lesní ovoce, voda s mátou
 Ovoce: Žlutý meloun (1/1,1/2,1/3,4,7)
 Svačinka: Rybičková pomazánka s mrkví, veka, rajčátko, ovocné mléko
 Oběd: Polévka květáková s hráškem (1/1,7,10,12)
 Kuřecí placičky s celerem, brambory (1/1,1/2,3)
 Červená řepa (12)
 Ovocný čaj
 Svačinka: Ajvarová pomazánka, chia chléb, sal.okurka, ovocný čaj (1/1,1/2,7)



Čtvrtek

Pitný režim: Ovocný čaj šípek s jablíčkem, voda s pomerančem
 Ovoce: Hrušky
 Svačinka: Medové máslo, houska, jablíčko, melta (1/1,1/2,1/3,7)
 Oběd: Polévka hladové já (9,10,12) – z míchaných luštěnin a koř.zeleniny
 Sýrová pizza (1/1,3,7,10,12)
 Džus (12)
 Svačinka: Krutí pomazánka, petřkovický chléb, rajčátko ovocný čaj (1/1,1/2,7,10,12)

Pitný režim: Ovocný čaj zázvor s citrónem, voda s mátou
 Ovoce: Jablíčka (1/1,3,6,7,8,11)
 Svačinka: Pomazánka pórková, omega 3 raženka, žl.paprika, kakao

Pátek

Oběd: Polévka zimní s křenem (1/1,7)
 Kuskus s mletým masem a zeleninou (1/1,7,9,10,12)
 Okurkový salát (12)
 Dobrá voda neperlivá ochucená (1/1,1/2,4,7)
 Svačinka: Rybičková pomazánka, podmašl.chléb, rajčátko, ovocný čaj



S láskou dětem uvaří: Darina Sedláková

Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

Změna jídelníčku vyhrazena.

V závěrci za pokrmem jsou uvedeny alergenů, které pokrm obsahuje. Vyskytující se alergenů: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špalda , 3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siričitý
 symbol znamená zkoušíme poprvé





Jídelní lístek :o)

2. 6. 2025 – 6. 6. 2025



Pitný režim: Ovocný čaj malinový, voda
 Ovoce: Banány (1/1,1/3,1/4,1/5,6,7)
 Svačinka: Pomazánka z pečené mrkve, sojová veka, kedluben, kakao

NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ

Adinky



Pondělí

Oběd: Polévka minestrone (1/1,7)
 Šišky s mákem (1/1,7)
 Broskvový kompot
 Džus
 Svačinka: Pomazánka z vepřového masa s česnekem, chléb, rajčátko, ovocný čaj
Pro všechny přítomné děti k jejich svátku Kinder vajíčko

VÝLET NA SKALKU - DEN DĚTÍ

Pitný režim: Ovocný čaj zázvor s citrónem se sirupem, voda s citrónem
 Ovoce: Jablíčka
 Svačinka: Sladový žitný chléb se žervé, cherry rajčátko ovocný čaj (1/1,1/2,7)



Úterý

Oběd: Balíček sebou
 Minipizza balená, přesnídávka Hellou (1/1,6,7)
 Dobrá voda ochucená neperlivá
 Dospělí ještě ovesná sušenka s čokoládou
 Svačinka: Loupák, kinder čokoládka, jablíčko (1/1,6,7)



Pitný režim: Ovocný čaj šípek s jablíčkem a sirupem, voda s mátou
 Ovoce: Hrušky (1/1,1/2,4,7)
 Svačinka: Pomazánka z rybího filé, podmáschl. chléb, sal. okurka, pistác. mléko

NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ

Sofinky



Středa

Oběd: Polévka z krůtího masa (9)
 Špagety s kuřecím masem a sýrem (1/1,7,9)
 Ovocný čaj
 Svačinka: Mrkvový moučník s tvarohem, jablíčko, ov. čaj (1/1,3,7)

Pitný režim: Ovocný čaj sladká švestka, voda s pomerančem
 Ovoce: Jablíčka (1/1,3,6,7,8,11)
 Svačinka: Krupička se skořicí, ovoce, ovocný čaj



Čtvrtek

Oběd: Polévka žampionová (1/1,7)
 Smažené rybí filé, brambory (1/1,1/2,3,4)
 Okurkový salát (12)
 Voda s bylinným sirupem
 Svačinka: Petřkovický chléb s máslem a rajčátkem, ov. čaj (1/1,1/2,7)



Pitný režim: Ovocný čaj lesní jahoda, voda s mátou
 Ovoce: Meloun (1/1,1/2,6,7)
 Svačinka: Sojová pomazánka, rohlík, mrkvička, kokosové mléko

Pátek

Oběd: Polévka zeleninová s kapáním (1/1,3,9)
 Falešný španělský ptáček, rýže (1/1,3,10)
 Červená řepa (12)
 Ovocný čaj
 Svačinka: Banketka, sýrový špalíček, sal. okurka, ovocný čaj (1/1,7)



S láskou dětem uvaří: Darinka Sedláková

Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

Změna jídelníčku vyhrazena.

V záorce za pokrmem jsou uvedeny alergeny, které pokrm obsahuje. Vyskytující se alergeny: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špalda , 3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siřičitý

symbol znamená zkoušíme poprvé

