



# Jídelní lístek :o)

## 29. 4. 2024 – 3. 5. 2024




### Pondělí

Pitný režim: Ovocný čaj malinový, voda  
 Ovoce: Banány (1/1,1/3,1/4,1/5,6,7)  
 Svačinka: Pomazánka česneková s tvarohem, sojová veka, rajčátko, kakao  
 Oběd: Polévka zeleninová s míchanými luštěninami (1/4,9)  
 Rybí filé na leču, bramborová kaše (1/1,1/2,3,7)  
 Okurkový salát (12)  
 Voda s mátovým sirupem  
 Svačinka: Pomazánka kuřecí s kapií, chléb, žl.paprika, ov.čaj (1/1,1/2,7)



Pitný režim: Ovocný čaj zázvor s citrónem se sirupem, voda s citrónem  
 Ovoce: Ananas (1/1,3,6,7,8,11)  
 Svačinka: Ředkvičková pomazánka, omega 3 raženka, kokosové mléko

### Úterý

Oběd: Polévka rychlá s vejci (3,9)  
 Kari z mletého krůtího masa, rýže (1/1,7)   
 Grilovaná zelenina (7)  
 Dobrá voda ochucená  
 Svačinka: Mrkvový moučník s tvarohem, jablíčko, ov.čaj (1/1,3,7)



### Středa

Pitný režim: Ovocný čaj sladká švestka, voda s pomerančem  
 Ovoce: Jablíčka  
 Svačinka: Domácí přibináček, ovoce, ovocný čaj (7)  
**NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ**

**Rafaélka**

Oběd: Polévka kulajda (1/1,3,7,12)  
 Smažený kuřecí řízek, šťouchané brambory (1/1,1/2,3,7)  
 Červená řepa (12)  
 Voda se zázvorovým sirupem (1/1,4,7)  
 Svačinka: Pomazánka rybičková s okurkou, karlovarský rohlík, žl.paprika, ov.čaj



### Čtvrtek

Pitný režim: Ovocný čaj lesní jahoda, voda s mátou  
 Ovoce: Hrušky (1/1,1/2,7)  
 Svačinka: Čočkové máslo, rohlík, mrkvička, horká čokoláda

### Pátek

Oběd: Polévka zeleninová s kapáním (1/1,3,9)  
 Hovězí tokaň, těstoviny (1/1)  
 Džus  
 Svačinka: Kukuřičná trubička, jablíčko, ovocný čaj (7)



S láskou dětem uváří: Kateřina Staňková, Martina Lyčková

Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

Změna jídelníčku vyhrazena.

V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergeny, které pokrm obsahuje. Vyskytující se alergeny: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špalda , 3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siřičitý  
 symbol znamená zkoušíme poprvé





# Jídelní lístek :o)

## 22. 4. 2024 – 26. 4. 2024



Pitný režim: Ovocný čaj jahodový, voda  
 Ovoce: Banány  
 Svačinka: Tuňáková pomazánka, grah.veka, žl.paprika, granko (1/1,1/2,4,6,7) (7)



### Pondělí

Oběd: Polévka špenátová s vejcem (1/1,3,7)  
 Chilli con carne, rohlík (1/1,1/2)  
 Džus  
 Svačinka: Krutův pomazánka, houska, žl. paprika, ovocný čaj (1/1,1/2,7,10,12)




Pitný režim: Ovocný čaj lesní ovoce, voda s pomerančem  
 Ovoce: Hrušky (1/1,1/2,1/3,7)  
 Svačinka: Pomazánka fazolová, karlovarský rohlík, žl.paprika, caro káva

### Úterý

**NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ**  
**Leušky a Honzíka**  
 Oběd:  Polévka rajská ontario (10,12) – z míchaných  luštěnin a koř.zeleniny  
 Šišky s mákem (1/1,7)  
 Broskvový kompot (12), minerálka  
**pro oslavení malá dobrůtka** (1/1,1/2,6,7)  
 Svačinka: Tvarohová pomazánka, sladový žitný chléb, sal.okurka, čaj s mlékem

Pitný režim: Ovocný čaj citrón se zázvorem se sirupem, voda s mátou  
 Ovoce: Jablíčka  
 Svačinka: Celerová pomazánka, sojová veka, č.paprika, kakao (1/1,1/3,1/4,1/5,6,7,9)  
**NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ**  
**Ríši**

### Středa

Oběd: Polévka zeleninová s kukuřicí (9,10,12)   
 Pizza se sýrem (1/1,3,7,10,12)  
 Džus  
**pro oslavení malá dobrůtka**  
 Svačinka: Domácí „jätrovka“, rohlík, č.paprika, ov.čaj (1/1,1/2,7)



Pitný režim: Ovocný čaj malinový se sirupem, voda s citrónem  
 Ovoce: Banány  
 Svačinka: Polenta s datlovým sirupem, ovoce, ovocný čaj (7)

### Čtvrtek

Oběd: Polévka zimní s křenem (1/1,7,10,12)  
 Kuřecí přírodní řízek, bramborová kaše (1/1,7,10,12)  
 Okurkový salát (12), Dobrá voda (1/1,1/2,3,7)  
 Svačinka: Kovářský chléb s vajíčkovou pomazánkou, sal.okurka, ov.čaj

Pitný režim: Ovocný čaj šípek s jablíčkem, voda s mátou  
 Ovoce: Jablíčka  
 Svačinka: Pomazánka rybičková s mrkví, veka, žl.paprika, ovocné mléko

### Pátek

Oběd: Polévka kmínová se zeleninou (3,9,10,12)  
 Znojenská pečeně, rýže (1/1,10,12)  
 Červená řepa (12), ovocný čaj  
 Svačinka: Banketka, sýrová tyčka, sýrové nitě, cherry rajčátka, ov.čaj (1/1,7)



S láskou dětem uvaří: Kateřina Staňková, Martina Lyčková

Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

**Změna jídelníčku vyhrazena.**

**V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergeny, které pokrm obsahuje.**

**Vyskytující se alergeny: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špalda  
 3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siřičitý**

**symbol znamená zkusíme poprvé**





# Jídelní lístek :o)

## 15. 4. 2024 – 19. 4. 2024



Pitný režim: Ovocný čaj s lesním ovocem, voda  
 Ovoce: Banány  
 Svačinka: Ajvarová pomazánka, veka, žl.paprika, kakaó (1/1,1/2,1/3,7)

### Pondělí



Oběd: Polévka siesta (1/1,1/4,9) – z **míchaných luštěnin a koř.zeleniny**  
 Losos na másle, bramborová kaše (4,7)  
 Okurkový salát (12)

Svačinka: Pomazánka kuřecí s česnekem, chléb, č. paprika, ovocný čaj (1/1,1/2,7)

Pitný režim: Ovocný čaj citrón se zázvorem, voda s citrónem  
 Ovoce: Ananas (1/1,7,11)  
 Svačinka: Pomazánka z pečené mrkve, chio rohlík, sal.okurka, ov.mléko

### Úterý

Oběd: Polévka muligatawny (1/1,7,9) - **kuřecí se zeleninou, smetanou a kari**  
 Kuskusoto s krůtím masem (1/1,7,9)  
 Červená řepa (12)

Svačinka: Vařená bábovka na plech s jablíčky, mandarinka, ovocný čaj (1/1,3,7)



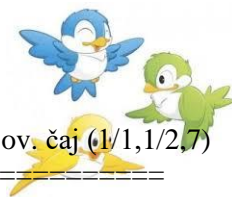
Pitný režim: Ovocný čaj jahodový, voda s mátou  
 Ovoce: Jablíčka (1/1,1/2,1/3,1/4,1/5,4,6,7)  
 Svačinka: Pomazánka z tresčích jater, sojová veka, sal.okurka, Caro káva

### Středa



Oběd: Polévka česnečka s op.chlebem a vejci (1/1,1/2,3,9)  
 Segedínský guláš, špaldový knedlík (1/1,1/5,3,7,12)  
 Džus

Svačinka: Sladový žitný chléb s máslem a plát. sýrem, ředkvičky, ov. čaj (1/1,1/2,7)



Pitný režim: Ovocný čaj malinový, voda s pomerančem  
 Ovoce: Hrušky  
 Svačinka: Smetanový jogurt s datlovým sirupem a ovocem, ov.čaj (7)

### Čtvrtek

Oběd: Polévka z fazolových lusků (1/1,7,12)  
 Špagety s kuřecím masem a sýrem (1/1,7)  
 Džus

**pro oslavence malá dobrůtka** (1/1,11)  
 Svačinka: Humus s mrkví, karlovarský rohlík, sal.okurka,, ovocný čaj



Pitný režim: Ovocný čaj jablíčko se šípkem, voda s mátou  
 Ovoce: Banány (1/1,1/2,4,7)  
 Svačinka: Pomazánka z rybiček v tomatě, venkovský chléb, sal.okurka, čaj s mlékem

### Pátek



Oběd: Polévka zeleninová s pohankou (9)  
 Hovězí maso na hořčici, rýže (1/1,10)  
 Mrkvičkový salát s ananasem (12)

**pro oslavence malá dobrůtka**  
 Svačinka: Kukuřičná trubička s vanilkovou náplní, jablíčko, ov.čaj (7)



S láskou dětem uvaří: Kateřina Staňková, Martina Lyčková

Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

**Změna jídelníčku vyhrazena.**

**V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergeny, které pokrm obsahuje.**

**Vyskytující se alergeny: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špaldy  
 3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siřičitý**

**symbol znamená zkoušíme**





# Jídelní lístek :o)

## 8. 4. 2024 – 12. 4. 2024



### Pondělí



Pitný režim: Ovocný čaj lesní jahoda, voda  
 Ovoce: Banány (1/1,1/3,1/4,1/5,6,7)  
 Svačinka: Pomazánka z uzených šprotů, sojová veka, žl.paprika, kakao  
 Oběd: Polévka rajska s kapáním (1/1,3)  
 Hrachová kaše s cibulkou, okurek, chléb (1/1,1/2,3,4,7)  
 Džus  
 Svačinka: Domácí „bulharka“, houska, sal.okurka, ov.čaj (1/1,1/2,7,10)

### Úterý

Pitný režim: Ovocný čaj citrón se zázvorem, voda s pomerančem  
 Ovoce: Jablíčka  
 Svačinka: Špaldová krupička s datlovým sirupem, ovoce, ovocný čaj (1/5,7)  
 Oběd: Polévka fazolová (9,10,12)  
 Sekaná pečeně, bramborová kaše (1/1,1/2,3,7,9)  
 Okurkový salát (12)  
 Svačinka: Avokádová pomazánka, rohlík, rajčátko, ov.čaj (1/1,1/2,7)

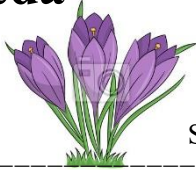




Pitný režim: Ovocný čaj jablíčko se šípkem, voda s mátou  
 Ovoce: Hrušky (1/1,1/2,7)  
 Svačinka: Pomazánka pórková, chia chléb, sal.okurka, vanilkové mléko

### NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ

#### Danečka

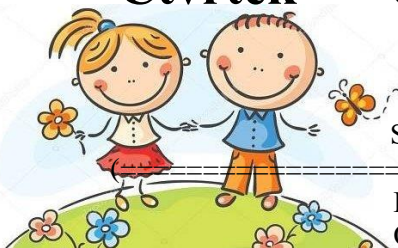
### Středa



Oběd: Polévka hustá zeleninová (9,10,12)   
 Rizoto s kuřecím masem a sýrem (1/1,7)  
 Červená řepa (12)  
**pro oslavence malá dobrůtka** (1/2,1/3,1/5,7)   
 Svačinka: Sladový žitný chléb s pažitkovým žervé, cherry rajč., ovocný čaj

Pitný režim: Ovocný čaj citrón se zázvorem, voda s citrónem  
 Ovoce: Banány (1/1,1/2,1/3,4,7)  
 Svačinka: Pomazánka z pečených ryb, venk.chléb, žl.paprika, caro káva



### Čtvrtek



Oběd: Polévka chaben (1/1,3,10,12) - vepřová s haluškami a mrkví  
 Krůtí játra na leču, rýže (1/1,3,10,12)  
 Džus  
 Svačinka: Jablíčkový moučník s čokoládou, mandarinka, ov. čaj (1/1,3,7)

Pitný režim: Ovocný čaj jablíčko se šípkem, voda s mátou  
 Ovoce: Jablíčko  
 Svačinka: Čočkové máslo veka, cherry rajčátko, granko (1/1,1/2,1/3,7)

### Pátek

Oběd: Polévka kuřecí se zeleninou a těstovinami (1/1,9,10,12)  
 Hovězí pražská pečeně, těstoviny (1/1,3,10,12)   
 Školní zelný salát (12) 

Svačinka: Piškotky, mandarinky, ov. caro káva (1/1,1/2,1/3,3,7)

S láskou dětem uvaří: Kateřina Staňková, Martina Lyčková

Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

Změna jídelníčku vyhrazena.

V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergeny, které pokrm obsahuje.

Vyskytující se alergeny: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špaldy  
 3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siřičitý

symbol znamená zkoušíme poprvé





# Jídelní lístek :o)

## 1. 4. 2024 – 5. 4. 2024

### Velikonoční pondělí



Pitný režim: Ovocný čaj citrón se zázvorem a ov.sirupem, voda  
 Ovoce: Banány (1/1,1/3,1/4,1/5,4,6,7,10)  
 Svačinka: Švédská pomazánka, sojová veka, žl.paprika, granko

#### NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ

Marečka



## Úterý



Oběd: Polévka kuřecí se zeleninou a játr.knedlíčky (1/1,1/2,3,9)  
 Špagety po boloňská se sýrem (1/1,6,7,9)  
 Džus

#### pro oslavence malá dobrůtka

Pro všechny velikonoční dobrůtka – pro děti Kinder vajíčko  
 pro pamí učitelky a spol. :o) Andělská fidorka

Svačinka: Sladový chléb s máslem a vajíčkem, sal.okurka, ov. čaj (1/2,1/3,1/5,3,7)

Pitný režim: Ovocný čaj lesní jahoda, voda s mátou  
 Ovoce: Jablíčka (1/1,3,6,7,8,11)  
 Svačinka: Pomazánka dýňová s lučinou, omega 3 raženkak sal.okurka, ov.mléko (7)



## Středa

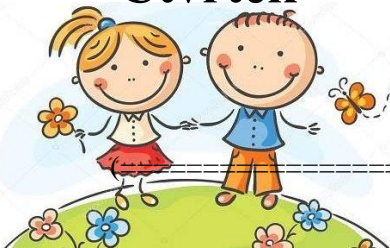


Oběd: Polévka himalájský mix (1/3,9) – z mícháných luštěnin a kořen.zeleniny  
 Rybí karbanátky s celerem, bramborová kaše (1/1,1/2,3,4,7,9)  
 Červená řepa (12)

Svačinka: Pomazánka kuřecí s okurkou, venkovský chléb, mrkvička, ov.čaj (1/1,1/2,7)

Pitný režim: Ovocný čaj šípek s jablíčkem, voda s pomerančem  
 Ovoce: Hrušky  
 Svačinka: Smetanový jogurt s ovocným přelivem, ovoce, ovocný čaj (7)

## Čtvrtek



Oběd: Polévka bramboračka (9)  
 Pečené kuře, rýže (1/1,9)  
 Baby mrkvička na míasle (7)



Svačinka: Pomazánka krůtí s vejci, houska, rajčátko, ov.čaj (1/1,1/2,3,7)

Pitný režim: Ovocný čaj malinový, voda s mátou  
 Ovoce: Ananas  
 Svačinka: Sojová pomazánka, veka, sal.okurka, kakao (1/1,1/2,1/3,6,7)

## Pátek

Oběd: Polévka zeleninová s jáhlami (9)  
 Krůtí guláš, rohlík (1/1,10,12)  
 Džus  
 Svačinka: Musli tyčinka, jablíčko, ovocný čaj (1/4,6)



S láskou dětem uvaří: Dagmar Perduláková, Kateřina Staňková

Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

Změna jídelníčku vyhrazena.

V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergeny, které pokrm obsahuje.

Vyskytující se alergeny: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špalda  
 3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siřičitý

symbol znamená zkoušíme poprvé

