



Jídelní lístek :o)

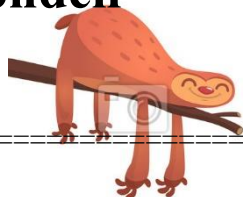
25. 3. 2024 – 29. 3. 2024

Modré pondělí



Pitný režim: Máťový čaj s ovocným sirupem, voda
 Ovoce: Banány (1/1,1/2,1/3,1/4,1/5,4,6,7)
 Svačinka: Pomazánka z tresčích jater, sojová veka, mrkvičla, caro káva

Pondělí



Oběd: Polévka rajská s kapáním (1/1,3)
 Francouzská čočka s cibulkou, chléb, okurek (1/1,1/2,10,12)
 Džus (1/1,1/2,6,7)
 Svačinka: Pomaz.z uzené vepřové pečeně, žl.paprika, kovářský chléb ,ov.čaj

Sedé úterý



Pitný režim: Ovocný čaj šípek s jablíčkem, voda s citrónem(1/1,1/2,7)
 Ovoce: Jablíčka
 Svačinka: Polenta s datlovým sirupem, ovoce, ovocný čaj (7)
NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ



Aničky a Dominička

Úterý

Oběd: Polévka kmínová se zeleninou (1/1,9)
 Smažené rybí filé, brambory (1/1,1/2,3,4)
 Okurkový salát (12)
pro oslavence malá dobrůtka
 Svačinka: Pomazánka cizrnová, houska, cherry rajčátko, ov.čaj (1/1,1/2,7)

Škaredá středa

Nezapomeňte, že kdo se mračí na škaredou středu, mračí se pak celý rok :o), takže s úsměvem :o)



Každá třída dostane piškotového beránka

Pitný režim: Ovocný čaj malinový s ovocným sirupem, voda s pomerančem
 Ovoce: Hrušky (1/1,3,6,7,8,11)
 Svačinka: Omega 3 raženka s myšákovou pomazánkou, žl.paprika, granko (žervé, eidam, pom.máslo, šalotka)
NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ

Carmenky, Nicolky a Shkelzenka, Pétí, Adámka, Samíka a Míši

Oběd: Polévka rychlá s vejci (3,9)
 Špagety s kuřecím masem a sýrem (1/1,6,7,9)
 Džus
pro oslavence malá dobrůtka (1/1,3,6,7)
 Svačinka: Pomazánka avokádová s vejci, karlovarský rohlík, č.paprika, ovocný čaj



Středa

Zelený čtvrtek

Měli bychom sníst něco zeleného, ať jsme celý rok zdraví :o)

Pitný režim: Ovocný čaj lesní jahoda s bylinkovým sirupem, voda s mátou
 Ovoce: Jablíčka
 Svačinka: Koblížek zebra s polevou, mandarinky, ovocné mléko (1/1,3,6,7)

Oběd: Polévka česnekačka se zel. petrželkou, sýrem a krutony (1/1,1/2,7)
 Dušený špenát, krutí výpečky, bramborový knedlík (1/1,3,7)
 Džus (1/2,1/3,1/5,7)

Svačinka: Sladový žitný chléb s kedlubnovou pomazánkou, sal.okurka, ov. čaj



Čtvrtek



Velký pátek

Postní den

Krásné svátky velikonoční



S láskou dětem uvaří: Darina Sedláková, Kateřina Staňková Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

Změna jídelníčku vyhrazena

V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergie, které pokrm obsahuje.



VELIKONOCE



Na modré pondělí by se mělo odpočívat.



Na šedivé úterý připadá velký úklid, z domu se mají vymést pavučiny.



Na černou (sazometnou) – škaredou středu – se z komína vymetaly saze. Kdo se bude ten den mračit, bude se mračit celý rok.



Na zelený čtvrtek se z domu mělo vymést smetí a donést na křižovatku, aby se v době nedržely blechy ☺. Má se sníst něco zeleného, abychom byli celý rok zdraví.



Na Velký pátek se podle pověsti otevíraly hory, které ukrývaly poklady, nemělo se nic půjčovat, aby to nepřineslo smůlu. Nemělo se prát prádlo.

Na Bílou sobotu se pletou pomlázky a zdobí vajíčka.



Na Velikonoční neděli se pekli a jedli „beránci“.



Na Velikonoční pondělí chodí chlapi s pomlázkou na koledu, děvčata by měli vyšlehat mladým proutím, aby byla celý rok zdravá. Ze stejného důvodu se jemně polévalo vodou. Děvčata za to dají chlapcům malovaná vajíčka.





Jídelní lístek :o)

18. 3. 2024 – 22. 3. 2024



Pondělí



Pitný režim: Ovocný čaj šípek s jablíčkem, voda
 Ovoce: Banány (1/1,1/2,1/3,6,7)
 Svačinka: Pomazánka česneková, chléb sluníčko, žl.paprika, granko
 Oběd: Polévka rajská s těstovinami (1/1)
 Rybí filé na leču, brambory (4)
 Okurkový salát (12)
 (1/1,1/2,7)
 Svačinka: Kuřecí pomazánka s česnekem, houska. kedluben., ov.čaj

Úterý



Pitný režim: Ovocný čaj sladká švestka, voda s citrónem
 Ovoce: Jablíčka (101/3,6,7,11)
 Svačinka: Pomazánka dýňová s lučinou, omega 3 raženka, č.paprika, vanil.mléko
 Oběd: Polévka bramboračka (9)
 Šišky s mákem (1/1,7)
 Broskvový kompot (1/2,1/3,1/5,3,7)
 Svačinka: Sladový žitný chléb s máslem a vajíčkem, cherry rajč., ov.čaj

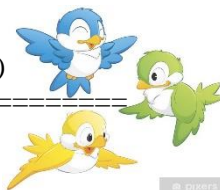


Pitný režim: Ovocný čaj lesní jahoda, voda s mátou
 Ovoce: Ananas (1/1,1/2, 1/3,7)
 Svačinka: Rybičková pomazánka s šalotkou, chléb, žl.paprika, caro káva

Středa

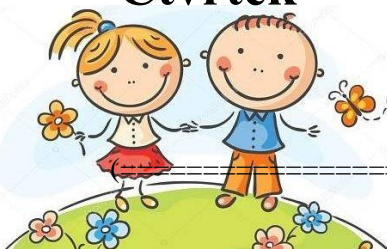


Oběd: Polévka kulajda (1/1,3,7,12)
 Kuřecí nudličky na kari, brambory (1/1,7)
 Červená řepa (12)
 Svačinka: Tvarohová nutela, rohlík, jablíčko, ovocný čaj (1/1,1/2,6,7)



Pitný režim: Ovocný čaj citrón se zázvorem, voda s pomerančem
 Ovoce: Jablíčka
 Svačinka: Šlehaný tvaroh s ovocným přelivem, jahody, ovocný čaj (7)

Čtvrtek



Oběd: Polévka chaben (1/1,3)
 Smetanový krutí guláš, těstoviny (1/1,7)
 Džus (1/1,7)
 Svačinka: Pažitkové pomazánkové máslo, karlovarský rohlík, cherry rajč., ov. čaj

Pitný režim: Ovocný čaj malinový, voda s mátou
 Ovoce: Hrušky
 Svačinka: Pomazánka fazolová, houska, žl.paprika, ov.mléko (1/1,1/2,7)

Pátek



Oběd: Polévka zeleninová s drožd'ovými knedlíčky (1/1,3,9)
 Hovězí maso po námořnicku, rýže (1/1,9,10)
 Školní zelný salát (12)



Svačinka: Sojový suk, jablíčko, ov. čaj (6,7)

S láskou dětem uvaří: Dagmar Perduláková, Kateřina Staňková

Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

Změna jídelníčku vyhrazena.

V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergeny, které pokrm obsahuje.

**Vyskytující se alergeny: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špalda
 3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siřičitý**

symbol znamená zkoušíme poprvé





Jídelní lístek :o)

11. 3. 2024 – 15. 3. 2024



Pitný režim: Ovocný čaj lesní jahoda, voda
 Ovoce: Banány
 Svačinka: Pomazánka okurková, sojová veka, žl.paprika, kakao (1/1,1/3,1/4,1/5,6,7)

Pondělí



Oběd: Polévka himalájský mix (1/3,9) – z **míchaných luštěnin a koř.zeleniny**
 Krůtí játra na cibulce, rýže (1/1,9)
 Mrkvičkový salát (12)

Svačinka: Vepřová pomazánka, houska. cherry rajčátko, ,ov.čaj (1/1,1/2,7,9,10)

Pitný režim: Ovocný čaj citrón se zázvorem, voda s pomerančem
 Ovoce: Jablíčka
 Svačinka: Krupička se skořicí, ovoce, ovocný čaj (1/1,7)

Úterý



Oběd: Polévka cibulačka (1/1,9)
 Chilli noc carne, rohlík (1/1,1/2,9)
 Džus

(1/1,7)



Svačinka: Pomazánka z pečené mrkve, karlovarský rohlík, sal.okurka, ov.čaj

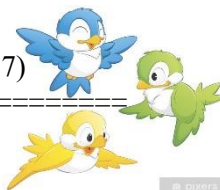
Pitný režim: Ovocný čaj jablíčko se šípkem a rakytníkovou šťávou, voda s mátou
 Ovoce: Hrušky
 Svačinka: Tuňáková pomazánka, grah.veka, rajčátko, vanilkové mléko (1/1,1/2,4,7)

Středa



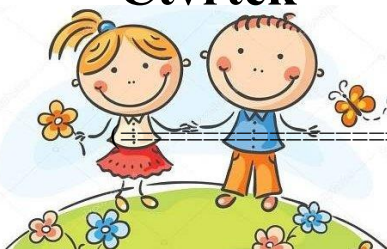
Oběd: Polévka z fazolových lusků (1/1,7,12)
 Rizoto s krůtím masem a sýrem (1/1,7,9)
 Červená řepa (12)

Svačinka: Mrkvový moučník s tvarohem, jablíčko, ovocný čaj (1/1,3,7)



Pitný režim: Ovocný čaj citrón se zázvorem, voda s citrónem
 Ovoce: Banány
 Svačinka: Čočková pomazánka, rohlík, č.paprika, caro káva (1/1,1/2, 1/3,7)

Čtvrtek



Oběd: Polévka rychlá s vejci (3,9)
 Dušené zelí, vepř.výpečky, bramborový knedlík (1/1,3,10,12)

Svačinka: Celerová pomazánka, kovářský chléb, žl.paprika, ov. čaj (1/1,1/2,6,7,9)

Pitný režim: Ovocný čaj jablíčko se šípkem, voda s mátou
 Ovoce: Jablka
 Svačinka: Pomazánka rybičková s mrkví, veka, č.paprika, granko (1/1,1/2,1/3,4,7)

NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ

Dianky a Davidka



Pátek

Oběd: Polévka zeleninová s pohankou (9,10,12)
 Pečené kuře, brambory (1/1,9)
 Okurkový salát (12)



pro oslavence malá dobrůtka
 Svačinka: Korbačičky, knuspi, cherry rajčátko, ov. čaj (1/1,7)

S láskou dětem uvaří: Dagmar Perduláková, Kateřina Staňková

Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

Změna jídelníčku vyhrazena.

V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergeny, které pokrm obsahuje.

Vyskytující se alergeny: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špalda

3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siřičitý

symbol znamená zkoušíme poprvé





Jídelní lístek :o)

4. 3. 2024 – 8. 3. 2024



Pitný režim: Ovocný šípek s jablíčkem, voda
 Ovoce: Banány (1/1,1/2,6,7)
 Svačinka: Pomazánka pórková, kovářský chléb, rajčátko, caro káva

Pondělí



Oběd: Polévka himalájský mix (9,10,12) – z kořen.zeleniny a mích.luštěnin
 Rybí filé na másle, brambory (4,7)
 Okurkový salát (12)
 (1/1,1/2,7,10,12)
 Svačinka: Pomazánka kuřecí s česnekem, venkovský chléb, žl.paprika, ovocný čaj



Pitný režim: Ovocný lesní ovoce, voda s citrónem
 Ovoce: Jablíčka
 Svačinka: Domácí pribináček, ovoce, čaj s mlékem (7)

Úterý

Oběd: Polévka hovězí s kapáním a zeleninou (1/1,3,,9,10,12)
 Koprové omáčka, hovězí dušené, kyn.knedlík (1/1,3,7)
 (1/1,7)
 Svačinka: Pomazánka z červené čočky s kari, karlov.rohlík, rajčátko, ov.čaj



Pitný režim: Ovocný čaj malinový, voda s mátou
 Ovoce: Ananas (1/2,1/3,1/5,4,7)
 Svačinka: Pomazánka z uz.šprotů, grahamová vecka, sal.okurka, ovocné mléko

Středa



Oběd: Polévka hustá zeleninová (9)
 Rýžový nákyp s meruňkami (7) , ovocný čaj (1/1,3,7)
 Džus
 Svačinka: Pomazánka vepřová, rohlík, žl.paprika, ovocný čaj (1/1,1/2,7,10)



Pitný režim: Ovocný čaj citrón se zázvorem, voda s mátou
 Ovoce: Jablíčka (1/1,1/3,1/4,1/5,6,3,7)
 Svačinka: Pomazánka vajíčková, sojová vecka, mrkvička, granko

NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ

Matviho, Oliverka a Samíka



Čtvrtek



Oběd: Polévka muligatawny (1/1,7,9) – kuřecí se smetanou, koř.zeleninou a kari
 Špagety po boloňsku se sýrem (1/1,7,9,10)
 Džus
pro oslavence malá dobrůtka (1/1,1/2,1/3,7)
 Svačinka: Sladový žitný chléb s máslem a pl.sýrem, cherry rajčátko,ov.čaj



Pitný režim: Ovocný čaj šípek s jablíčkem, voda s pomerančem
 Ovoce: Hrušky
 Svačinka: Slunečnicový chléb se žervé, sal.okurka, kakao (1/1,1/2,7)

Pátek



Oběd: Polévka zeleninová s pohankou (9)
 Kuskusoto s krutím masem a zeleninou
 Školní zelný salát (12)
 Svačinka: Ovesná svačinka, jablíčko, ov.čaj (1/3,1/4,6,7)



S láskou dětem uvaří: Darina Sedláková, Kateřina Staňková

Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

Změna jídelníčku vyhrazena.

V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergeny, které pokrm obsahuje.

Vyskytující se alergeny: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špalda
 3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siričitý

symbol znamená zkoušíme poprvé






Jídelní lístek :o)

26. 2. 2024 – 1. 3. 2024




Pondělí

Pitný režim: Ovocný čaj malinový, voda
 Ovoce: Banány (1/1,1/3,1/4,1/5,4,6,7)
 Svačinka: Pomazánka rybičková s okurkou a vejci, sojová veka, žl.paprika, caro káva
 Oběd: Polévka bramborovo zeleninový krém (7) 
 Čočka s mrkví, okurek, chléb (1/1,1/2,10)
 Džus (1/1,1/2,1/3,7)
 Svačinka: Pomazánka z pečeného krůtího masa, veka, rajčátko, ovocný čaj



Úterý





Pitný režim: Ovocný čaj malinový, voda s mátou
 Ovoce: Jablíčka
 Svačinka: Polenta s datlovým sirupem, ovoce, čaj s mlékem (7)
 Oběd: Polévka zimní s křenem (1/1,7) 
 Krůtí v kapustě, brambory (1/1,9)
 Svačinka: Sladový žitný chléb s máslem, kedluben, ov.čaj (1/1,1/2,7)




Středa



Pitný režim: Ovocný čaj jahodový, voda s pomerančem
 Ovoce: Hrušky
 Svačinka: Pomazánka zeleninová, chia rohlík, č.paprika, kakao (1/1,11)
 Oběd: Polévka česnečka s op.chlebem a sýrem (1/1,1/2,7) 
 Vepřové kousky na smetaně, těstoviny (1/1,,7)
 Svačinka: Tvarohový makovec, jablíčko, ovocný čaj (1/1,3,7) 




Čtvrtek

Pitný režim: Ovocný čaj citrónový, voda s mátou
 Ovoce: Jablíčka (1/1,1/2,4,7)
 Svačinka: Pomazánka z rybiho filé, chléb, žl.paprika, karamelové mléko
 Oběd: Polévka fazolová () 
 Hovězí na hrášku, rýže (1/1)
 Červená řepa (12) (1/1,1/2,7)
 Svačinka: Pomazánka maminčina masová, venkovský chléb, rajčátko, ovocný čaj

Pitný režim: Ovocný čaj mátový s cukrem, voda s citrónem
 Ovoce: Ananas
 Svačinka: Pomazánka sojová, grah.veka, sal.okurka, granko (1/1,1/2,6,7)

Pátek



Oběd: Polévka zeleninová s jáhlama (9,10)
 Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (1/1,7,9,10)
 Zelný salát s mrkví (12) 
 Svačinka: Musli tyčinka, jablíčko, ovocný čaj (1/4,7)

S láskou dětem uvaří: Dagmar Perduláková, Kateřina Staňková

Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

Změna jídelníčku vyhrazena.

V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergeny, které pokrm obsahuje.

**Vyskytující se alergeny: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špalda
 3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siřičitý
 symbol znamená zkoušíme**

