



Jídelní lístek :o)

20. 11. 2023 – 24. 11. 2023



Pondělí

Pitný režim: Ovocný čaj lesní ovoce, voda
 Ovoce: Banány (1/1,1/3,1/4,1/5,6,3,4,7,10)
 Svačinka: Pomazánka rybičková s vejci a okurkou, soj. veka, žl.paprika, ov.mléko
 Oběd: Polévka česnečka s op.chlebem (1/1,1/2,9)
 Krůtí játra na cibulce, rýže (1/1,9)
 Tzatziki (7,12)
 (1/1,1/2,6,7)
 Svačinka: Pomazánka česneková, kovářský chléb, rajčátko, ,ov. čaj se sirupem

Úterý

Pitný režim: Ovocný čaj malinový, voda s pomerančem
 Ovoce: Hrušky
 Svačinka: Špaldová krupička s datlovým sirupem, ovoce. čaj s mlékem (1/5,7)
 Oběd: Polévka dýňová s krutony (1/1,1/2,1/3,7)
 Chilli con carne, chléb (1/1,1/2,9)
 Svačinka: Pomazánka krůtí s vejci, venkovský chléb, žl.paprika, ov.čaj (1/1,1/2,3,7)



Pitný režim: Ovocný čaj citrón se zázvorem, voda s mátou
 Ovoce: Jablíčka (1/1,1/2,4,7)
 Svačinka: Pomazánka z rybiho filé, podmáslový chléb, žl.plaprika, malcao
NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ
Kubíčka



Středa

Oběd: Polévka chaben (1/1,3,9)
 Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (1/1,1/2,3,7)
 Červená řepa (12)
pro oslavence malá dobrůtka
 (1/1,1/3,1/4,6,7)
 Svačinka: Sojová banketka, sýrový špalíček, cherry rajčátka, ov.čaj



Čtvrtek

Pitný režim: Ovocný čaj lesní jahoda, voda s citrónem
 Ovoce: Ananas (1/2,1/3,1/5,7)
 Svačinka: Pórková pomazánka, sladový žitný chléb, žl.paprika, pistáciové mléko
 Oběd: Polévka hustá zeleninová (9)
 Krůtí maso na paprice, těstoviny (1/1,7,9)
 Džus
 (1/1,3,7)
 Svačinka: Makovník s jablíčky, ovoce, ovocný čaj



Pitný režim: Ovocný čaj šípek s jablíčkem, voda s mátou
 Ovoce: Jablíčka
 Svačinka: Čočkové máslo, rohlík, cherry rajč., granko (1/1,1/2,6,7)

Pátek

Oběd: Polévka zeleninová s drožd'ovými knedlíčky (1/1,3,9)
 Falešný španělský ptáček, rýže (1/1,3,10)
 Školní zelný salát s cibulí (12)
 Svačinka: Zdravá svačinka, banán, ovocný čaj



S láskou dětem uvaří: Dagmar Perduláková, Kateřina Staňková Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

Změna jídelníčku vyhrazena.

V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergeny, které pokrm obsahuje.

**Vyskytující se alergeny: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špalda
 3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siřičitý
 symbol znamená zkoušíme poprvé**





Jídelní lístek :o)

13. 11. 2023 – 17. 11. 2023



Pondělí

Pitný režim: Ovocný čaj lesní ovoce, voda
 Ovoce: Banány (1/1,1/2,1/3,7)
 Svačinka: Pomazánka ajvarová, grah. veka, žl.paprika, caro káva
 Oběd: Polévka siesta (9,10,12) – z míchaných luštěnin a koř.zeleniny
 Rybí filé na másle, bramborová kaše (1/1,4,7,9)
 Okurkový salát (12)
pro rybičkové jedlíky malá dobrůtka
 (1/1,1/2,7)
 Svačinka: Pomazánka kuřecí s okurkou, houska, rajčátko, ,ov. čaj se sirupem

Úterý

Pitný režim: Ovocný čaj malinový, voda s pomerančem
 Ovoce: Hrušky
 Svačinka: Tvarohová nutela, karlov.rohlík, mandarinka, ov. mléko (1/1,7)
 Oběd: Polévka bramboračka (9,10,12)
 Přírodní krutí plátek, rýže (1/1,9)
 Zelný salát s mrkví (12)
 Svačinka: Vepřová pomazánka, venkovský chléb, č.paprika, ov. čaj (1/1,3,6,7)



Pitný režim: Ovocný čaj citrón se zázvorem, voda s mátou
 Ovoce: Jablíčka (1/1,1/2,4,7,10)
 Svačinka: Pomazánka tuňáková, podmáslový chléb, žl.plaprika, horká čokoláda
NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ
Šimonka



Středa

Oběd: Polévka vepřová s kapáním (1/1,3,9)
 Rajská omáčka, masové koule, těstoviny(1/1,1/2,3,9)
pro oslavence malá dobrůtka
 (1/1,1/2,1/3,1/8,7)
 Svačinka: Sladový žitný chléb s máslem a strouhaným sýrem, sal.okurka, ov.čaj



Pitný režim: Ovocný čaj lesní jahoda, voda s citrónem
 Ovoce: Hrušky
 Svačinka: Smetanový jogurt slazený ovocným pyrém, ovoce, ovocný čaj (1/4,7)
 Oběd: Polévka minestrone (3,9,10,12)
 Zapečená brokolice se sýrem, brambory (3,7,9)
 Červená řepa (12)
 (1/1,1/2,1/3,1/8,4,7)
 Svačinka: Pomazánka z pečené mrkve, himalájský chléb, žl.paprika, ovocný čaj



Čtvrtek

Státní svátek :o)



Pátek



S láskou dětem uvaří: Darina Sedláková, Kateřina Staňková

Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

Změna jídelníčku vyhrazena.

V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergeny, které pokrm obsahuje.

Vyskytující se alergeny: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špalda
 3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siřičitý





Jídelní lístek :o)

6. 11. 2023 – 10. 11. 2023



Pondělí



Pitný režim: Ovocný čaj lesní ovoce, voda
 Ovoce: Banány (1/1,1/2,1/3,1/4,1/5,4,6,7)
 Svačinka: Pomazánka rybičková s mrkví, sojová veka, kapie, caro káva
 Oběd: Polévka rajská s kapáním (1/1,3,9,12) (1/1,1/2,3,10,12)
 Francouzská čočka s cibulkou, vejce, okurek, chléb
 Džus (1/1,1/2,7,10)
 Svačinka: Pomazánka „domácí bulharka“, houska, žl.paprika, ovocný čaj

Pitný režim: Ovocný čaj šípek s jablíčkem, voda s citrónem
 Ovoce: Hrušky
 Svačinka: Polenta s datlovým sirupem, ovoce, čaj s mlékem (7)
NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ

Tobiaska



Oběd: Polévka rychlá s vejci (3,9)
 Pečené kuře, rýže (1/1,9)
 Červená řepa (12)
pro oslavence malá dobrůtka
 Svačinka: Grah.banketka, zeleninová miska, ovocný čaj (1/1,1/2)
 - cherry rajč.,sal.okurka., kedluben



Úterý



Pitný režim: Ovocný čaj citrón se zázvorem, voda s mátou
 Ovoce: Jablíčka (1/1,7,11)
 Svačinka: Pomazánka ředkvičková, chio chléb, sal.okurka, frapko

Středa

Oběd: Polévka z fazolových lusků (1/1,7,12)
 Žemlovka s jablíčky a tvarohem (1/1,1/2,1/3,3,7)
 Džus (1/1,1/2,7,9)
 Svačinka: Pomazánka z peč.kuřete na česneku, chléb, rajčátko, ovocný čaj



Pitný režim: Ovocný čaj lesní ovoce s pampeliškovým sirupem, voda s pomerančem
 Ovoce: Banány
 Svačinka: Pomazánka švédská, rohlík, č. paprika, kakao (1/1,1/2,4,7,10)

Čtvrtek

Oběd: Polévka zeleninová s kukuřicí (9) (1/1,3,9,10)
 Krůtí prsa ala kachna, červené zelí, bramborový knedlík (1/1,1/2,7)
 Svačinka: Sladový žitný chléb s pažitkovým pom.máslem, rajčátko, ov.čaj



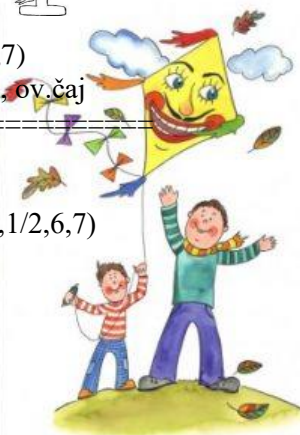
Pitný režim: Ovocný čaj jahodový, voda s mátou
 Ovoce: Jablíčka
 Svačinka: Pomazánka fazolová, grah.veka, žl.paprika, granko, (1/1,1/2,6,7)

Pátek



Oběd: Polévka cibulačka (9)
 Hovězí po srbsku, těstoviny (1/1,7,9)
 Zelný salát s mrkví (12)

Svačinka: Džemové máslo, houska, mandarinka, ov.čaj (1/1,1/2,7)



S láskou dětem uvařil: Darina Sedláková, Kateřina Staňková Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

Změna jídelníčku vyhrazena.

V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergeny, které pokrm obsahuje.

**Vyskytující se alergeny: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špalda
 3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siřičitý**

symbol znamená zkoušíme





Jídelní lístek :o)

30. 10. 2023 – 3. 11. 2023



Pitný režim: Ovocný čaj sladká švestka, voda
 Ovoce: Banány (1/1,1/2,3,7,10)
 Svačinka: Pomazánka rybičková s vejci a okurkami, chléb, žl.paprika, ov.mléko



NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ
Amálky a Leontýnka, Valinky, Šanelky a Ivánka



Pondělí

Oběd: Polévka hladové já (9) – z míchaných luštěnin a koř.zeleniny
 Špagety s kuřecím masem a sýrem (1/1,7,9)
pro oslavence malá dobrůtka
 (1/1,7,9)



Svačinka: Pomazánka kuřecí s česnekem, karlov.rohlík, sal.okurka, ,ov. čaj

Pitný režim: Ovocný čaj lesní jahoda, voda s pomerančem
 Ovoce: Švestky (1/1,1/2,7)
 Svačinka: Česnekový chléb s pom.máslem a kedlubnem, pistáciové mléko

Oběd: Polévka hustá zeleninová (9)
 Rýžový nákyp s meruňkami (3,7)
 Džus
 (1/1,1/2,7,9)

Svačinka: Pomazánka krutí, venkovský chléb, žl.paprika, ov.čaj

Pitný režim: Ovocný čaj zázvor s citrónem, voda s mátou
 Ovoce: Hrušky (1/1,1/2,1/3,1/5,4,7)
 Svačinka: Pomazánka rybičková se žervé, sladový žitný chléb, kakao

Středa

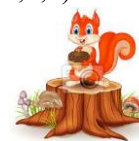
Oběd: Polévka kuřecí s těstovinami a zeleninou (1/1,9)
 Segedínský guláš, kynutý knedlík (1/1,1/2,1/3,3,7,10,12)

Svačinka: Kovářský chléb s máslem a rajčátkem, ovocný čaj (1/1,1/2,3,6,7)

Pitný režim: Ovocný čaj malinový, voda s citrónem
 Ovoce: Jablíčka
 Svačinka: Pomazánka okurková, křehký rohlík, žl.paprika, granko (1/1,6,7)

Čtvrtek

Oběd: Polévka pikantní mrkvová (7,9)
 Rybí karbanátky, bramborová kaše (1/1,1/2,1/3 ,3,7,9)
 Zelný salát s mrkví (12)



Svačinka: Jabličkový moučník s čokol.polevou, mandarinka, ovocný čaj (1/1,3,6,7)

Pitný režim: Ovocný čaj šípek s jablíčkem, voda s mátou
 Ovoce: Banány
 Svačinka: Pomazánka čočková, houska, rajčátko, caro káva (1/1,1/2,1/3,7)

Pátek

Oběd: Polévka kmínová se zeleninou (1/1,9)
 Znojemská pečeně, rýže (1/1,10)
 Červená řepa (12)

Svačinka: Ovesné sušenky, jablíčko, ov.čaj (1/1,1/4,1/5,6)

S láskou dětem uvaří: Darina Sedláková, Kateřina Staňková

Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

Změna jídelníčku vyhrazena.

V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergeny, které pokrm obsahuje.

**Vyskytující se alergeny: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špalda
 3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siřičitý**

symbol znamená zkoušíme poprvé



Úterý

