



# Jídelní lístek :o)

## 11. 3. 2024 – 15. 3. 2024



Pitný režim: Ovocný čaj lesní jahoda, voda  
 Ovoce: Banány  
 Svačinka: Pomazánka okurková, sojová veka, žl.paprika, kakao (1/1,1/3,1/4,1/5,6,7)

### Pondělí



Oběd: Polévka himalájský mix (1/3,9) – z **míchaných luštěnin a koř.zeleniny**  
 Krůtí játra na cibulce, rýže (1/1,9)  
 Mrkvičkový salát (12)

Svačinka: Vepřová pomazánka, houska. cherry rajčátko, ,ov.čaj (1/1,1/2,7,9,10)

Pitný režim: Ovocný čaj citrón se zázvorem, voda s pomerančem  
 Ovoce: Jablíčka  
 Svačinka: Krupička se skořicí, ovoce, ovocný čaj (1/1,7)

### Úterý



Oběd: Polévka cibulačka (1/1,9)  
 Chilli noc carne, rohlík (1/1,1/2,9)  
 Džus

(1/1,7)

Svačinka: Pomazánka z pečené mrkve, karlovarský rohlík, sal.okurka, ov.čaj



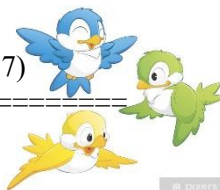
Pitný režim: Ovocný čaj jablíčko se šípkem a rakytníkovou šťávou, voda s mátou  
 Ovoce: Hrušky  
 Svačinka: Tuňáková pomazánka, grah.veka, rajčátko, vanilkové mléko (1/1,1/2,4,7)

### Středa



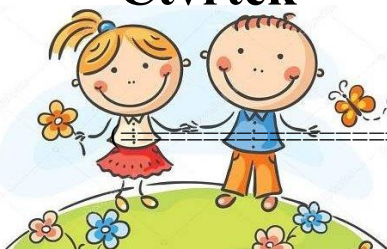
Oběd: Polévka z fazolových lusků (1/1,7,12)  
 Rizoto s krůtím masem a sýrem (1/1,7,9)  
 Červená řepa (12)

Svačinka: Mrkvový moučník s tvarohem, jablíčko, ovocný čaj (1/1,3,7)



Pitný režim: Ovocný čaj citrón se zázvorem, voda s citrónem  
 Ovoce: Banány  
 Svačinka: Čočková pomazánka, rohlík, č.paprika, caro káva (1/1,1/2, 1/3,7)

### Čtvrtek



Oběd: Polévka rychlá s vejci (3,9)  
 Dušené zelí, vepř.výpečky, bramborový knedlík (1/1,3,10,12)

Svačinka: Celerová pomazánka, kovářský chléb, žl.paprika, ov. čaj (1/1,1/2,6,7,9)

Pitný režim: Ovocný čaj jablíčko se šípkem, voda s mátou  
 Ovoce: Jablka  
 Svačinka: Pomazánka rybičková s mrkví, veka, č.paprika, granko (1/1,1/2,1/3,4,7)

### Pátek



Oběd: Polévka zeleninová s pohankou (9,10,12)  
 Pečené kuře, brambory (1/1,9)  
 Okurkový salát (12)

**pro oslavence malá dobrůtka**

Svačinka: Korbačičky, knuspi, cherry rajčátko, ov. čaj (1/1,7)



**NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ**  
**Dianky a Davidka**



S láskou dětem uvaří: Dagmar Perduláková, Kateřina Staňková

Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

**Změna jídelníčku vyhrazena.**

**V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergeny, které pokrm obsahuje.**

**Vyskytující se alergeny: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špalda  
 3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siřičitý  
 symbol znamená zkoušíme poprvé**





# Jídelní lístek :o)

## 4. 3. 2024 – 8. 3. 2024



Pitný režim: Ovocný šípek s jablíčkem, voda  
 Ovoce: Banány (1/1,1/2,6,7)  
 Svačinka: Pomazánka pórková, kovářský chléb, rajčátko, caro káva

### Pondělí



Oběd: Polévka himalájský mix (9,10,12) – z kořen.zeleniny a mích.luštěnin  
 Rybí filé na másle, brambory (4,7)  
 Okurkový salát (12)  
 (1/1,1/2,7,10,12)  
 Svačinka: Pomazánka kuřecí s česnekem, venkovský chléb, žl.paprika, ovocný čaj



Pitný režim: Ovocný lesní ovoce, voda s citrónem  
 Ovoce: Jablíčka  
 Svačinka: Domácí pribináček, ovoce, čaj s mlékem (7)

### Úterý

Oběd: Polévka hovězí s kapáním a zeleninou (1/1,3,,9,10,12)  
 Koprové omáčka, hovězí dušené, kyn.knedlík (1/1,3,7)  
 (1/1,7)  
 Svačinka: Pomazánka z červené čočky s kari, karlov.rohlík, rajčátko, ov.čaj



Pitný režim: Ovocný čaj malinový, voda s mátou  
 Ovoce: Ananas (1/2,1/3,1/5,4,7)  
 Svačinka: Pomazánka z uz.šprotů, grahamová vecka, sal.okurka, ovocné mléko

### Středa



Oběd: Polévka hustá zeleninová (9)  
 Rýžový nákyp s meruňkami (7) , ovocný čaj (1/1,3,7)  
 Džus  
 Svačinka: Pomazánka vepřová, rohlík, žl.paprika, ovocný čaj (1/1,1/2,7,10)



Pitný režim: Ovocný čaj citrón se zázvorem, voda s mátou  
 Ovoce: Jablíčka (1/1,1/3,1/4,1/5,6,3,7)  
 Svačinka: Pomazánka vajíčková, sojová vecka, mrkvička, granko

### NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ

**Matvíiho, Oliverka a Samíka**



### Čtvrtek



Oběd: Polévka muligatawny (1/1,7,9) – kuřecí se smetanou, koř.zeleninou a kari  
 Špagety po boloňsku se sýrem (1/1,7,9,10)  
 Džus  
**pro oslavence malá dobrůtka** (1/1,1/2,1/3,7)  
 Svačinka: Sladový žitný chléb s máslem a pl.sýrem, cherry rajčátko,ov.čaj



Pitný režim: Ovocný čaj šípek s jablíčkem, voda s pomerančem  
 Ovoce: Hrušky  
 Svačinka: Slunečnicový chléb se žervé, sal.okurka, kakao (1/1,1/2,7)

### Pátek



Oběd: Polévka zeleninová s pohankou (9)  
 Kuskusoto s krutím masem a zeleninou  
 Školní zelný salát (12)  
 Svačinka: Ovesná svačinka, jablíčko, ov.čaj (1/3,1/4,6,7)



S láskou dětem uvaří: Darina Sedláková, Kateřina Staňková

Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

### Změna jídelníčku vyhrazena.

V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergeny, které pokrm obsahuje.  
 Vyskytující se alergeny: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špalda  
 3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siričitý  
 symbol znamená zkoušíme poprvé






# Jídelní lístek :o)

## 26. 2. 2024 – 1. 3. 2024




### Pondělí

Pitný režim: Ovocný čaj malinový, voda  
 Ovoce: Banány (1/1,1/3,1/4,1/5,4,6,7)  
 Svačinka: Pomazánka rybičková s okurkou a vejci, sojová veka, žl.paprika, caro káva  
 Oběd: Polévka bramborovo zeleninový krém (7)   
 Čočka s mrkví, okurek, chléb (1/1,1/2,10)  
 Džus (1/1,1/2,1/3,7)  
 Svačinka: Pomazánka z pečeného krůtího masa, veka, rajčátko, ovocný čaj



### Úterý





Pitný režim: Ovocný čaj malinový, voda s mátou  
 Ovoce: Jablíčka  
 Svačinka: Polenta s datlovým sirupem, ovoce, čaj s mlékem (7)  
 Oběd: Polévka zimní s křenem (1/1,7)   
 Krůtí v kapustě, brambory (1/1,9)  
 Svačinka: Sladový žitný chléb s máslem, kedluben, ov.čaj (1/1,1/2,7)




### Středa



Pitný režim: Ovocný čaj jahodový, voda s pomerančem  
 Ovoce: Hrušky  
 Svačinka: Pomazánka zeleninová, chia rohlík, č.paprika, kakao (1/1,11)  
 Oběd: Polévka česnečka s op.chlebem a sýrem (1/1,1/2,7)   
 Vepřové kousky na smetaně, těstoviny (1/1,,7)  
 Svačinka: Tvarohový makovec, jablíčko, ovocný čaj (1/1,3,7) 




### Čtvrtek

Pitný režim: Ovocný čaj citrónový, voda s mátou  
 Ovoce: Jablíčka (1/1,1/2,4,7)  
 Svačinka: Pomazánka z rybiho filé, chléb, žl.paprika, karamelové mléko  
 Oběd: Polévka fazolová ()   
 Hovězí na hrášku, rýže (1/1)  
 Červená řepa (12) (1/1,1/2,7)  
 Svačinka: Pomazánka maminčina masová, venkovský chléb, rajčátko, ovocný čaj

Pitný režim: Ovocný čaj mátový s cukrem, voda s citrónem  
 Ovoce: Ananas  
 Svačinka: Pomazánka sojová, grah.veka, sal.okurka, granko (1/1,1/2,6,7)

### Pátek



Oběd: Polévka zeleninová s jáhlama (9,10)  
 Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (1/1,7,9,10)  
 Zelný salát s mrkví (12)   
 Svačinka: Musli tyčinka, jablíčko, ovocný čaj (1/4,7)

S láskou dětem uvaří: Dagmar Perduláková, Kateřina Staňková

Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

**Změna jídelníčku vyhrazena.**

**V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergeny, které pokrm obsahuje.**

**Vyskytující se alergeny: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špalda  
 3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siřičitý  
 symbol znamená zkoušíme**

