



# Jídelní lístek :o)

## 7. 4. 2025 – 11. 4. 2025



### Pondělí

Pitný režim: Ovocný čaj jahodový, voda s citr.šťávou  
 Ovoce: Banány (1/1,1/2,1/3,4,7)  
 Svačinka: Pomazánka z makrel v tomatě, venkovský chléb, sal.okurka, caro káva  
 Oběd: Polévka z jarní zeleniny (9)  
 Černá čočka na husto s cibulkou, okurek (9,10)  
 Dospělí párek a sázené vejce (3)  
 Džus  
 Svačinka: Pomazánka krůtí, veka, mrkvička,, ovocný čaj (1/1,1/2,1/3,7,9)

Pitný režim: Ovocný čaj citrón se zázvorem, voda s mátou  
 Ovoce: Jablíčka (1/1,1/2,7)  
 Svačinka: Šlehané pomazánkové máslo, česnek.chléb, kedluben horká čokoláda



### Úterý

**NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ**  
**Marečka, Danečka a Tomáška**  
 Oběd: Polévka z červené čočky s cizrnou (7)  
 Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (1/1,1/2,3,7)  
 Salát z červené řepy (12)  
 Ovocný čaj (1/1,1/3,1/4,1/5,6,7)  
 Svačinka: Pomazánka z pečené mrkve, soj.veka, sal.okurka, , ov.čaj

Pitný režim: Ovocný čaj lesní ovoce, voda s citrónem  
 Ovoce: Hrušky  
 Svačinka: Pomazánka z rybiho filé, grah.veka, mrkvička, karamelové mléko  
 Oběd: Polévka z fazolových lusků (1/1,7,12)  
 Rizoto s krůtím masem, zeleninou a sýrem (7,9)  
 Školní zelný salát (12)  
 Dobrá voda neperlivá ochucená  
 Svačinka: Zeleninový chlebíček, ovocný čaj (1/1,1/2,1/3,1/4,1/5,7)  
 - sladový žitný chléb s máslem, rajčátkem, sal.okurkou a žl.paprikou



### Středa

Pitný režim: Ovocný čaj šípek s jablíčkem, voda s pomerančem  
 Ovoce: Jablíčka (7)  
 Svačinka: Smetanový jogurt s datl.sirupem, ovesná srdíčka, ovoce, čaj s mlékem  
**NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ**

### Čtvrtek

**Adámka**  
 Oběd: Polévka bramboračka (9)  
 Rajská omáčka, masové koule, těstoviny (1/1,1/2,3,7)  
 Ovocný čaj (1/1,1/2,3,7)  
 Svačinka: Pomazánka maminčina masová, podmásł. chléb, žl.paprika, ovocný čaj

Pitný režim: Ovocný čaj jahodový, voda s mátou  
 Ovoce: Hrušky  
 Svačinka: Cizrnová pomazánka, rohlík, rajče, ovocné mléko (1/1,1/2,6,7)

### Pátek

Oběd: Polévka hovězí s játrovými knedlíčky (1/1,1/2,3,9)  
 Kuřecí maso po srbsku, brambory (1/1,9)  
 Zelný s mrkví (12)  
 Dobrá voda ochucená neperlivá  
 Svačinka: Musli tyčinka, jablíčko, ovocný čaj (1/4,7)



S láskou dětem uvaří: Darina Sedláková, Lenka Dychusová

Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

Změna jídelníčku vyhrazena.

V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergeny, které pokrm obsahuje.

Vyskytující se alergeny: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špalda  
 3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siričitý  
 symbol znamená zkoušíme poprvé



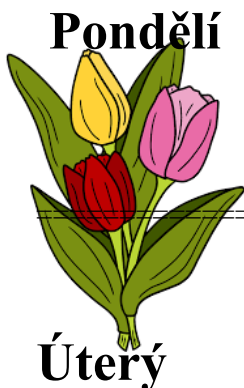


# Jídelní lístek :o)

## 31. 3. 2025 – 4. 4. 2025



Pitný režim: Ovocný čaj malinový, voda s citr.šťávou  
 Ovoce: Banány (1/1,1/3,1/4,1/5,3,6,7)  
 Svačinka: Pomazánka rybičková s cibulkou, sojová veka, rajčátko, karamel.mléko



Oběd: Polévka kuřecí s kapáním (1/1,3,9)  
 Krůtí játra na cibulce, rýže (1/1,9) "  
 Zelný salát (12)  
 Ovocný čaj (1/1,1/2,1/4,3,7)  
 Svačinka: Kovářský chléb s máslem a vajíčkem, sal.okurka, ov.čaj

Pitný režim: Ovocný čaj zázvor s citrónem se sirupem, voda s pomerančem  
 Ovoce: Jablíčka (1/1,1/2,,7)  
 Svačinka: Čočková pomazánka, rohlík, mrkvička, horká čokoláda

**Úterý**

Oběd: Polévka rajská s těstovinami (1/1,9)  
 Nudle s tvarohem a broskvemi (1/1,7)  
 Džus



Svačinka: Pomazánka kuřecí s česnekem, veka, č.paprika, ov.čaj (1/1,1/2,7,10,12) ,

Pitný režim: Ovocný čaj šípek s jablíčkem a sirupem, voda s mátou  
 Ovoce: Hrušky (1/1,1/2,4,7)  
 Svačinka: Pomazánka z rybiček v tomate se žervé, podmásł.chléb, č.paprika, banánové mléko



Oběd: Polévka zeleninová s kukuřicí (9)  
 Kuřecí placičky s celerem, brambory (1/1,3,7,9)  
 Červená řepa (12)  
 Ovocný čaj

Svačinka: Džemové máslo, rychlvaldský chléb, jablíčko, ovocný čaj (1/1,1/2,7)

Pitný režim: Ovocný čaj sladká švestka, voda s citrónem  
 Ovoce: Banány  
 Svačinka: Krupička s datlovým sirupem, ovoce, ovocný čaj (7)



**Čtvrtek**

Oběd: Polévka fazolová (1/1,9)  
 Rybí filé zapečené se sýrem, bramborová kaše (4,7)  
 Pečená baby mrkev (7)  
 Ovocný čaj

(1/1,7)

Svačinka: Pomazánka vepřová s kapií, petřk.chléb, sal.okurka, ovocný čaj

Pitný režim: Ovocný čaj lesní jahoda, voda s mátou  
 Ovoce: Jablíčka (1/1,1/2,1/4,7)  
 Svačinka: Sladový žitný chléb s tvarohovou pomazánkou, sal.okurka, caro latte



**Pátek**

Oběd: Polévka zeleninová s kapáním (1/1,3,9)  
 Kuře na paprice, těstoviny (1/1)  
 Dobrá voda ochucená neperlivá  
 Svačinka: Knuspi, plátkový sýr, cherry rajčátka, ovocný čaj (1/1,7)

Sláskou dětem uváři: Darina Sedláková, Lenka Dychusová

Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

Změna jídelníčku vyhrazena.

V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergeny, které pokrm obsahuje. Vyskytující se alergeny: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špalda , 3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siričitý symbol znamená zkoušíme poprvé

