



Jídelní lístek :o)


5. 2. 2024 – 9. 2. 2024



Pitný režim: Ovocný čaj šípkový s jablíčkem, voda
 Ovoce: Banány
 Svačina: Česneková pomazánka, chléb sluníčko, žl. paprika, kakao (1/1,1/2,1/3,7)

Pondělí



Oběd: Polévka Ó hladové já (9) – z míchaných luštěnin a koř.zeleniny 
 Rybí filé na leču, brambory (4,9)
 Grilovaná zelenina (7)

Svačina: Pomazánka kuřecí s kapií, chio chléb, rajčátko, ov.čaj (1/1,1/2,7,10,12)

Pitný režim: Ovocný čaj malinový, voda s citrónem
 Ovoce: Jablíčka (1/1,3,6,7,11)
 Svačina: Pomazánka dýňová s lučinou, omega 3 raženka, č.paprika, kokos.mléko

ROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ

Ellinky a Lilitky



Úterý

Oběd: Polévka z červené čočky s cizrnou (1/1,7)
 Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (1/1,1/2,3,7)
 Školní zelný salát (12)


pro oslavence malá dobrůtka

Svačina: Tvarohová nutela, houska, mandarinka, ovocný čaj (1/1,1/2,7)



Pitný režim: Ovocný čaj citrón se zázvorem, voda s mátou
 Ovoce: Mandarinky
 Svačina: Tuňáková pomazánka, petřk.chléb, žl.paprika, caro káva (1/1,1/2,1/3,4,7)

Středa

Oběd: Polévka pórková s hruškami (1/1,7) 
 Rýžový nákyp s broskvemi (3,7)
 Džus

Svačina: Vepřová pomazánka, rohlík, sal.okurka, ovocný čaj (1/1,1/2,7,9)

Pitný režim: Ovocný čaj lesní jahoda, voda s pomerančem
 Ovoce: Banány
 Svačina: Domácí pribináček, ovoce, ovocný čaj (7)

ROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ

Tobiáška



Čtvrtek

Oběd: Polévka muligatawny – kuřecí se zeleninou, kari a smetanou (1/1,7,9)
 Špagety po boloňsku se sýrem (1/1,6,7,9)
 Džus

Svačina: **pro oslavence malá dobrůtka** (1/1,1/2,7)
 Podmáslový chléb s máslem a sýrem, sal.okurka, ov.čaj

Pitný režim: Ovocný čaj lesní ovoce, voda s mátou
 Ovoce: Jablíčka
 Svačina: Čočkové máslo, venk. chléb, cherry rajčátko, granko (1/1,1/2,6,7)

Pátek

Oběd: Polévka zeleninová s drožd'ovými knedlíčky (1/1,1/2,3,9)
 Znojenská hovězí pečeně, rýže (1/1,10)
 Červená řepa (12)

Svačina: Musli tyčinka, mandarinka, ovocný čaj (1/4,6,7,8,12)



S láskou dětem uvaří: Dagmar Perduláková, Darina Sedláková

Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

Změna jídelníčku vyhrazena.

V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergeny, které pokrm obsahuje.

**Vyskytující se alergeny: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špalda
 3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siřičitý**

symbol znamená  zkoušíme poprvé



Jídelní lístek

29. 1. 2024 – 2. 2. 2024



Pondělí

Pitný režim: Ovocný čaj malinový, voda
 Ovoce: Banány (1/1,1/2,3,7,10)
 Svačinka: Pomazánka rybičková s vejci a okurkou, grah.veka, rajčátka, vanilk.mléko
 Oběd: Polévka kuřecí s těstovinami a zeleninou (1/1,9)
 Fazole chilli noc carne, chléb (1/1,1/2)
 Džus
 Svačinka: Pomazánka tvarohová s kedlubnem, houska, žl.paprika, ov.čaj (1/1,1/2,7)

Úterý



Pitný režim: Ovocný čaj lesní jahoda, voda s pomerančem
 Ovoce: Jablíčka
 Svačinka: Krupička s grankem, ovoce, ovocný čaj (1/1,6,7)
 Oběd: Polévka hustá zeleninová (9)
 Sýrová pizza (1/1,3,7)
 Džus (1/1,1/2,7,10)
 Svačinka: Pomazánka domácí „bulharka“, rohlík, žl.paprika, ovocný čaj



Středa



Pitný režim: Ovocný čaj citrón se zázvorem, voda s mátou
 Ovoce: Hrušky (1/1,1/2,1/3,7,11)
 Svačinka: Pomazánka okurková, chio rohlík, cherry rajčátka, caro káva
 Oběd: Polévka zelňačka s bramborem (1/1,7,10,12)
 Zapečené těstoviny s krutím masem a sýrem (1/1,3,7,9)
 Červená řepa (12)
 Džus (1/2,1/3,1/5,3,7)
 Svačinka: Sladový žitný chléb s máslem a vajíčkem, mrkvička, ov.čaj



Čtvrtek

Pitný režim: Ovocný čaj lesní ovoce, voda s citrónem
 Ovoce: Mandarinky
 Svačinka: Pomazánka sled'ová, chléb, sal.okurka, kakao (1/1,1/2,4,7)
 Oběd: Polévka dýňová s krutony (1/1,1/2,1/3,7,12)
 Kuřecí placičky s celerem, brambory (1/1,3,7,9)
 Okurkový salát (12)
 Svačinka: Pomazánka krutů s česnekem, venk.chléb, žl.paprika, ov.čaj (1/1,1/2,7)



Pátek



Pitný režim: Ovocný čaj šípek s jablíčkem, voda s mátou
 Ovoce: Jablíčka
 Svačinka: Humus, veka, rajčátko, karamelové mléko (1/1,1/2,1/3,7,11)
 Oběd: Polévka zeleninová s jáhlami (9)
 Falešný španělský ptáček, rýže (1/1,3,10,12)
 Školní zelný salát (12)
 Svačinka: Přesnídávka, piškotky, ovocný čaj (1/1,3)



S láskou dětem uvaří: Dagmar Perduláková, Kateřina Staňková

Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

Změna jídelníčku vyhrazena.

V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergeny, které pokrm obsahuje.

Vyskytující se alergeny: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špalda

3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siřičitý

symbol znamená zkoušíme poprvé

