



# Jídelní lístek :o)

## 3. 3. 2025 – 7. 3. 2025



### Pondělí

Pitný režim: Ovocný mátový slazený, voda  
 Ovoce: Banány (1/1,1/3,1/4,1/5,3,4,6,7)  
 Svačinka: Pomazánka rybičková s vejci, sojová veka, mrkvička, ovocné mléko  
 Oběd: Polévka rajská s kapáním (1/1,3,9)  
 Hrachová kaše s cibulkou, chléb (1/1,1/2,7,9)  
 Okurek (10)  
 Ovocný čaj  
 Svačinka: Domácí „bulharka“, houska, sal.okurka, ovocný čaj (1/1,1/2,7,10)



### Úterý

Pitný režim: Ovocný čaj jablíčko se šípkem, voda s citrónem  
 Ovoce: Hrušky  
 Svačinka: Špaldová krupička s datlovým sirupem, jablíčka, ovocný čaj (7)  
 Oběd: Polévka kuřecí s těstovinami a zeleninou (1/1,9)  
 Dušená mrkvička, krůtí výpečky, brambory (1/1,7,9)  
 Dobrá voda ochucená  
 Svačinka: Pórková pomazánka, chléb, rajčátko, ovocný čaj (1/1,1/2,7)



Pitný režim: Ovocný čaj malinový, voda s mátou  
 Ovoce: Jablíčka  
 Svačinka: Dýňová pomazánka, grah. rohlík, sal.okurka, granko (1/1,1/2,6,7)

### NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ

Elišky

Oběd: Polévka smetanová česnečka s op. chlebem (1/1,1/2,3,7,9)  
 Špagety s kuřecím masem a sýrem (1/1,6,7,9)  
 Ovocný čaj



(1/1)

Svačinka: Zeleninová miska (cherry rajč., okurka, mrkvička), knuspi, ovocný čaj

Pitný režim: Ovocný čaj lesní ovoce, voda s pomerančem  
 Ovoce: Hrušky  
 Svačinka: Sled'ová pomazánka, grah. veka, rajčátko, frapko (1/1,1/2,4,7)

Oběd: Polévka z míchaných luštěnin (9)  
 Krůtí karbanátky s celerem, bramborová kaše (1/1,3,7,10,12)  
 Červená řepa (12)  
 Dobrá voda ochucená (1/1,1/2,7)  
 Svačinka: Pomazánka z pečeného kuřete s kapií, chléb, sal.okurka, ovocný čaj



Pitný režim: Ovocný čaj zázvor s citrónem, voda s mátou  
 Ovoce: Banány  
 Svačinka: Přesnídávka, cookies, kakao (7)

Oběd: Polévka zeleninová s pohankou (7,9,10,12)  
 Vepřový tokaň, rýže (1/1,7,10,12)  
 Zelný salát (12)  
 Ovocný čaj  
 Svačinka: Sojová pomazánka, veka, rajčátko, ov.čaj (1/1,1/2,1/3,6,7)



### Pátek



S láskou dětem uvaří: Darina Sedláková, Lenka Dychusová

Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

Změna jídelníčku vyhrazena.

V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergeny, které pokrm obsahuje.

Vyskytující se alergeny: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špalda  
 3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siřičitý

symbol znamená zkoušíme

