



Jídelní lístek :o)

24. 3. 2025 – 28. 3. 2025



Pitný režim: Ovocný čaj lesní ovoce, voda
 Ovoce: Banány
 Svačinka: Rybičková se žervé, chléb, mrkvička, granko (1/1,1/2,4,7)

NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ

Samíka



Pondělí

Oběd: Polévka Hladové já (9) – z míchaných luštěnin a kořen.zeleniny
 Špagety se sýrovou omáčkou a kuřecím masem (1/1,7,9)
 Dobrá voda ochucená

(1/1,1/2,3,7,9)

Svačinka: Venkovský chléb s pomazánkou krůti s vejci, sal.okurka, ov.čaj

Pitný režim: Ovocný čaj malinový, voda s mátou

Ovoce: Jablíčka

Svačinka: Šlehaný tvaroh, ovoce, musli srdíčko, ovocný čaj (1/4,7)

Úterý



Oběd: Polévka bramboračka (9)
 Rizoto s krůtím masem a sýrem (1/1,7,9)
 Zelný salát (12)

(1/1,1/3,1/4,1/5,4,6,7)

Svačinka: Pomazánka fazolová, vecka, mrkvička, ovocný čaj (1/1,1/2,1/3,7)



Středa

Pitný režim: Ovocný čaj lesní ovoce, voda s citrónem

Ovoce: Hrušky (1/1,1/2,1/3,7)

Svačinka: Pomazánka ředkvičková s tvarohem, grah.vecka, sal.okurka, kakao
NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ

Aničky



Oběd: Polévka hráškový krém s krutony (1/1,1/2,1/3,7)
 Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (1/1,1/2,3,7)
 Červená řepa (12)

(1/1,1/3,1/4,1/5,6,7)

Svačinka: Pomazánka domácí játrůvka, sojová vecka, rajčátko, ov.čaj



Pitný režim: Ovocný čaj citrón se zázvorem voda s mátou

Ovoce: Jablíčka (1/1,1/2,1/3,1/4,4,6,7)

Svačinka: Pomazánka ze sled'ů v tomate, podm.chléb, sal.okurka, caro káva

Čtvrtek

Oběd: Polévka krůti se zeleninou (1/1,9)
 Segedínský guláš, knedlík s chia semínky (1/1,1/2,1/3,3,7,10,12)
 Ovocný čaj

Dospělí zákusek – mrkvový chlebiček

Svačinka: Mrkvový chlebiček, jablíčko, ovocný čaj (1/1,3,7)



Pitný režim: Ovocný čaj jahodový, voda s pomerančem

Ovoce: Banány

Svačinka: Okurková pmazánka, rohlík, paprika, ov. mléko (1/1,1/2,7)

Pátek

Oběd: Polévka kmínová se zeleninou (9)
 Zapečené těstoviny s rybím filé (1/1,7,9)
 Mrkvový salát (12)

Dobrá voda ochucená

Svačinka: Musli tyčinka, jablíčko, ovocný čaj (1/4,7)



S láskou dětem uvaří: Darina Sedláková, Lenka Dychusová

Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

Změna jídelníčku vyhrazena.

V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergeny, které pokrm obsahuje. Vyskytující se alergeny: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špalda , 3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siřičitý
 symbol znamená zkoušíme poprvé





Jídelní lístek :o)

17 3. 2025 – 21. 3. 2025



Pitný režim: Ovocný čaj šípek s jablíčkem, voda
 Ovoce: Banány
 Svačinka: Ovocná přesnídávka, ovesné srdíčko, ovocný čaj (1/4,7)

Pondělí



Oběd: Polévka himalájský mix (1/1,9) – z **míchaných luštěnin a koř.zeleniny**
 Rybí filé na másle, bramborová kaše (1/1,1/2,3,4,7)
 Zelný salát s mrkví (12)
 Ovocný čaj (1/1,1/2,7,9)
 Svačinka: Pomazánka hovězí s česnekem, venk.chléb, č.paprika, ovocný čaj



Pitný režim: Ovocný čaj lesní jahoda, voda s pomerančem
 Ovoce: Hrušky
 Svačinka: Polenta s datlovým sirupem, ovoce, čaj s mlékem (7)
NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ
Davidka

Úterý



Oběd: Polévka minestrone (1/1,7,9)
 Pizza se sýrem (1/1,3,7,9)
 Ovocný čaj (1/1,1/2,1/3,1/4,7)
 Svačinka: Pažitkové pomazánkové máslo, chléb sladový žitný, rajčátko, ov.čaj



Středa

Pitný režim: Ovocný čaj malinový, voda s mátou
 Ovoce: Jablíčka (1/1,1/2,4,7)
 Svačinka: Pomazánka z rybiček v tomatě, podm.chléb, sal.okurka, ov. mléko,
 Oběd: Polévka česnečka se sýrem a op.chleben (1/1,1/2,7)
 Kuřecí nudličky po čínsku, rýže (1/1,3,7,9)
 Mrkvičkový salát (12)
 Dobrá voda ochucená
 Svačinka: Okurková pomazánka, grah.veka, žl.paprika, ov.čaj (1/1,1/2,7)

Pitný režim: Ovocný čaj zázvor s citrónem a sirupem, voda s citrónem
 Ovoce: Banány (1/1,3,6,7,8,11)
 Svačinka: Dýňová pomazánka se žervé, omega 3 raženka, rajčátko, granko
NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ
Tobiáška a Shkeizenka

Čtvrtek



Oběd: Polévka z červené čočky s cizrnou (7)
 Holandský řízek, brambory (1/1,1/2,3,9,10,12)
 Červená řepa (12)
 Ovocný čaj (1/1,1/2,7)
 Svačinka: Tvarohová pomazánka, sal.okurka, kovářský chléb, ovocný čaj

Pitný režim: Ovocný čaj lesní ovoce, voda s mátou
 Ovoce: Jablíčka (1/1,1/3,1/4,1/5,4,6,7)
 Svačinka: Pomazánka z rybičková, soj. veka, č.paprika, ovocné mléko

Pátek



Oběd: Polévka zeleninová s jáhlami (9)
 Čočka s cibulkoku, okurek, chléb (1/1,3,9)
 Pro dospělé strážníky párek
 Ovocný čaj (1/1,1/2,3,7,10)
 Svačinka: Pomazánka maminčina masová, chléb, mrkvička. a, ov.čaj



S láskou dětem uvaří: Darina Sedláková, Lenka Dychusová

Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

Změna jídelníčku vyhrazena.

V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergeny, které pokrm obsahuje.

**Vyskytující se alergeny: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špalda
 3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siřičitý
 symbol znamená zkoušíme poprvé**





Jídelní lístek :o)

10. 3. 2025 – 14. 3. 2025



Pitný režim: Ovocný švestkový, voda
 Ovoce: Banány
 Svačinka: Pomazánka rybičková s mrkví, veka, sal.okurka, caro káva

(1/1,1/2,1/3,4,7)

NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ

Davidka



Pondělí



Oběd: Polévka rajska ontario (9) – z míchaných luštěnin a koř.zel.
 Buchtičky s krémem (1/1,3,7)
 Ovocný čaj

(1/1,1/2,7,9)

Svačinka: Pomazánka kuřecí s okurkou, chléb, žl.paprika, ov.čaj

Pitný režim: Ovocný lesní jahoda, voda s mátou

Ovoce: Jablíčka (1/1,1/2,7)

Svačinka: Česneková pomazánka, sladový žitný chléb, rajčátko, ovocný čaj
 NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ

Deniska



Úterý



Oběd: Polévka zeleninová s kukuřicí (9)
 Přírodní krůtí medailonky, brambory s cibulkou (1/1,9)
 Zelňý salát s mrkví (12)
 Ovocný čaj (1/1,1/2,7)

Svačinka: Petřkovický chléb s máslem a plátkovým sýrem, kedluben, ovocný čaj



Pitný režim: Ovocný čaj malinový, voda s citrónem

Ovoce: Hrušky (1/1,1/2,1/3,4,7)

Svačinka: Pomazánka tuňáková, kovářský chléb, sal.okurka, čaj s mlékem

Středa

Oběd: Polévka pórková (1/1,3,7,9)
 Chalupářský guláš, kuskus (1/1,9)
 Dobrá voda ochucená

Svačinka: Fazolové brownies, mandarinka, ovocný čaj (3,6,7)



Pitný režim: Ovocný čaj citrón se zázvorem, voda s mátou

Ovoce: Banány (7)

Svačinka: Smetanový jogurt s jablečnými cookies, ovoce, ov.čaj

Čtvrtek



Oběd: Polévka hovězí s kapáním a zeleninou (1/1,9)

Kuře na paprice, těstoviny (1/1,7,9)

Ovocný čaj

Svačinka: Sojová veka se žervé, rajčátko, ov.čaj (1/1,1/3,1/4,1/5, 6,7)



Pitný režim: Ovocný čaj šípek s jablíčkem, voda s pomerančem

Ovoce: Jablíčka

Svačinka: Čočkové máslo, veka, rajčátko, kakao (1/1,1/2,1/3,7)

Pátek

Oběd: Polévka cibulačka (1/1,9)
 Znojemská pečeně, rýže (1/1,10,12)
 Červená řepa (12)
 Dobrá voda ochucená

Svačinka: Pomazánka vepřová, grah.veka, žl.paprika, ov.čaj (1/1,1/2,7,9)



S láskou dětem uvaří: Darina Sedláková, Lenka Dychusová

Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

Změna jídelníčku vyhrazena.

V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergeny, které pokrm obsahuje.

Vyskytující se alergeny: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špalda
 3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siřičitý

symbol znamená zkusíme poprvé





Jídelní lístek :o)

3. 3. 2025 – 7. 3. 2025

Pondělí

Pitný režim: Ovocný mátový slazený, voda
 Ovoce: Banány (1/1,1/3,1/4,1/5,3,4,6,7)
 Svačinka: Pomazánka rybičková s vejci, sojová veka, mrkvička, ovocné mléko
 Oběd: Polévka rajská s kapáním (1/1,3,9)
 Hrachová kaše s cibulkou, chléb (1/1,1/2,7,9)
 Okurek (10)
 Ovocný čaj
 Svačinka: Domácí „bulharka“, houska, sal.okurka, ovocný čaj (1/1,1/2,7,10)



Úterý

Pitný režim: Ovocný čaj jablíčko se šípkem, voda s citrónem
 Ovoce: Hrušky
 Svačinka: Špaldová krupička s datlovým sirupem, jablíčka, ovocný čaj (7)
 Oběd: Polévka kuřecí s těstovinami a zeleninou (1/1,9)
 Dušená mrkvička, krůtí výpečky, brambory (1/1,7,9)
 Dobrá voda ochucená
 Svačinka: Pórková pomazánka, chléb, rajčátko, ovocný čaj (1/1,1/2,7)



Pitný režim: Ovocný čaj malinový, voda s mátou
 Ovoce: Jablíčka
 Svačinka: Dýňová pomazánka, grah. rohlík, sal.okurka, granko (1/1,1/2,6,7)

NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ

Elišky

Oběd: Polévka smetanová česnečka s op. chlebem (1/1,1/2,3,7,9)
 Špagety s kuřecím masem a sýrem (1/1,6,7,9)
 Ovocný čaj



(1/1)
 Svačinka: Zeleninová miska (cherry rajč., okurka, mrkvička), knuspi, ovocný čaj

Pitný režim: Ovocný čaj lesní ovoce, voda s pomerančem
 Ovoce: Hrušky
 Svačinka: Sled'ová pomazánka, grah. veka, rajčátko, frapko (1/1,1/2,4,7)

Oběd: Polévka z míchaných luštěnin (9)
 Krůtí karbanátky s celerem, bramborová kaše (1/1,3,7,10,12)
 Červená řepa (12)
 Dobrá voda ochucená (1/1,1/2,7)
 Svačinka: Pomazánka z pečeného kuřete s kapií, chléb, sal.okurka, ovocný čaj



Pitný režim: Ovocný čaj zázvor s citrónem, voda s mátou
 Ovoce: Banány
 Svačinka: Přesnídávka, cookies, kakao (7)

Oběd: Polévka zeleninová s pohankou (7,9,10,12)
 Vepřový tokaň, rýže (1/1,7,10,12)
 Zelný salát (12)
 Ovocný čaj
 Svačinka: Sojová pomazánka, veka, rajčátko, ov.čaj (1/1,1/2,1/3,6,7)



Středa



Čtvrtek



Pátek



S láskou dětem uvaří: Darina Sedláková, Lenka Dychusová

Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

Změna jídelníčku vyhrazena.

V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergeny, které pokrm obsahuje.

Vyskytující se alergeny: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špalda
 3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siřičitý

symbol znamená zkoušíme

