



Jídelní lístek :o)

12. 2. 2024 – 16. 2. 2024



Pitný režim: Ovocný čaj lesní jahoda, voda
 Ovoce: Banány
 Svačinka: Rybičková pomazánka, grah.veka, žl. paprika, ov.mléko (1/1,1/2,4,7)

Pondělí



Oběd: Polévka rajská s těstovinami (1/1)
 Hrachová kaše s cibulkou, chléb, okurek (1/1,1/2,10)
 Džus (1/1,1/2,3,7)
 Svačinka: Pomazánka krutí s vejci, venkovský chléb, sal.okurka, ov.čaj



Pitný režim: Ovocný čaj malinový, voda s pomerančem
 Ovoce: Jablíčka
 Svačinka: Špaldová krupička s datlovým sirupem, ovoce, ov. čaj (1/5,7)

Úterý



Oběd: Polévka rychlá s vejci (3,9)
 Kuskusoto se zeleninou, kuřecím masem a sýrem (1/1,7,9)
 Okurkový salát (12) (1/1,1/3,1/4,6,7)
 Svačinka: Pomazánka z pečené mrkve, dalať, žl.paprika, ovocný čaj



Pitný režim: Ovocný čaj šípek s jablíčkem, voda s mátou
 Ovoce: Hrušky (1/1,1/2,4,6,7)
 Svačinka: Pomazánka z rybiček v tomatě, podmáslový.chléb, žl.paprika, granko

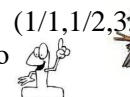
Středa



Oběd: Polévka z jarní zeleniny (9)
 Šišky s mákem (1/1,7)
 Jahodový kompot (1/1,1/2,6,7)
 Svačinka: Sýrová pomazánka, kovářský chléb, cherry rajčátka, ovocný čaj



Pitný režim: Ovocný čaj citrón se zázvorem, voda s citrónem
 Ovoce: Jablíčka (1/1,1/2,3,7,9)
 Svačinka: Ranní pomazánka, česnekový chléb, sal.okurka, malkao (tvaroh, vejce, máslo)



Čtvrtek



Oběd: Polévka chaběn – vepřová s mrkví a haluškami (1/1,3,9)
 Mrkev s hráškem, krutí výpečky, brambory (1/1,7)
 Džus
pro oslavence malá dobrůtka (1/1,1/2,7)
 Svačinka: Avokádová pomazánka, karlovarský rohlík, rajčátko, ov.čaj

Pitný režim: Ovocný čaj malinový, voda s mátou
 Ovoce: Ananas (1/1,1/2,1/3,3,6,7,11)
 Svačinka: Fazolová pomazánka, omega 3 raženka, sal.okurka, caro káva

Pátek



Oběd: Polévka kmínová se zeleninou a smaženým hráškem (1/1,3,7,9)
 Hovězí tokaň, rýže (1/1,9,10)
 Zelný salát školní (12)
 Svačinka: Ovesná sušenka, jablíčko, ovocný čaj (1/1,1/4,1/5,6,7)



S láskou dětem uvaří: Dagmar Perduláková, Darina Sedláková

Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

Změna jídelníčku vyhrazena.

V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergeny, které pokrm obsahuje.

**Vyskytující se alergeny: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špalda
 3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siřičitý
 symbol znamená zkoušíme poprvé**





Jídelní lístek :o)


5. 2. 2024 – 9. 2. 2024



Pitný režim: Ovocný čaj šípkový s jablíčkem, voda
 Ovoce: Banány
 Svačinka: Česneková pomazánka, chléb sluníčko, žl. paprika, kakao (1/1,1/2,1/3,7)

Pondělí



Oběd: Polévka Ó hladové já (9) – z míchaných luštěnin a koř.zeleniny 
 Rybí filé na leču, brambory (4,9)
 Grilovaná zelenina (7)

Svačinka: Pomazánka kuřecí s kapií, chio chléb, rajčátko, ov.čaj (1/1,1/2,7,10,12)

Pitný režim: Ovocný čaj malinový, voda s citrónem
 Ovoce: Jablíčka (1/1,3,6,7,11)
 Svačinka: Pomazánka dýňová s lučinou, omega 3 raženka, č.paprika, kokos.mléko

ROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ

Ellinky a Lilitky



Úterý

Oběd: Polévka z červené čočky s cizrnou (1/1,7)
 Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (1/1,1/2,3,7)
 Školní zelný salát (12)


pro oslavence malá dobrůtka

Svačinka: Tvarohová nutela, houska, mandarinka, ovocný čaj (1/1,1/2,7)



Pitný režim: Ovocný čaj citrón se zázvorem, voda s mátou
 Ovoce: Mandarinky
 Svačinka: Tuňáková pomazánka, petřk.chléb, žl.paprika, caro káva (1/1,1/2,1/3,4,7)

Středa

Oběd: Polévka pórková s hruškami (1/1,7) 
 Rýžový nákyp s broskvemi (3,7)
 Džus

Svačinka: Vepřová pomazánka, rohlík, sal.okurka, ovocný čaj (1/1,1/2,7,9)

Pitný režim: Ovocný čaj lesní jahoda, voda s pomerančem
 Ovoce: Banány
 Svačinka: Domácí pribináček, ovoce, ovocný čaj (7)

ROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ

Tobiáška



Čtvrtek

Oběd: Polévka muligatawny – kuřecí se zeleninou, kari a smetanou (1/1,7,9)
 Špagety po boloňsku se sýrem (1/1,6,7,9)
 Džus

Svačinka: **pro oslavence malá dobrůtka** (1/1,1/2,7)
 Podmáslový chléb s máslem a sýrem, sal.okurka, ov.čaj

Pitný režim: Ovocný čaj lesní ovoce, voda s mátou
 Ovoce: Jablíčka
 Svačinka: Čočkové máslo, venk. chléb, cherry rajčátko, granko (1/1,1/2,6,7)

Pátek

Oběd: Polévka zeleninová s drožd'ovými knedlíčky (1/1,1/2,3,9)
 Znojenská hovězí pečeně, rýže (1/1,10)
 Červená řepa (12)

Svačinka: Musli tyčinka, mandarinka, ovocný čaj (1/4,6,7,8,12)



S láskou dětem uvaří: Dagmar Perduláková, Darina Sedláková

Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

Změna jídelníčku vyhrazena.

V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergeny, které pokrm obsahuje.

**Vyskytující se alergeny: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špalda
 3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siřičitý**

symbol znamená zkusíme poprvé







Jídelní lístek

29. 1. 2024 – 2. 2. 2024



Pondělí

Pitný režim: Ovocný čaj malinový, voda
 Ovoce: Banány (1/1,1/2,3,7,10)
 Svačinka:  Pomazánka rybičková s vejci a okurkou, grah.veka, rajčátka, vanilk.mléko
 Oběd:  Polévka kuřecí s těstovinami a zeleninou (1/1,9)
 Fazole chilli noc carne, chléb (1/1,1/2)
 Džus
 Svačinka: Pomazánka tvarohová s kedlubnem, houska, žl.paprika, ov.čaj (1/1,1/2,7)

Úterý



Pitný režim: Ovocný čaj lesní jahoda, voda s pomerančem
 Ovoce: Jablíčka
 Svačinka: Krupička s grankem, ovoce, ovocný čaj (1/1,6,7)
 Oběd: Polévka hustá zeleninová (9)
 Sýrová pizza (1/1,3,7)
 Džus (1/1,1/2,7,10)
 Svačinka: Pomazánka domácí „bulharka“, rohlík, žl.paprika, ovocný čaj



Středa



Pitný režim: Ovocný čaj citrón se zázvorem, voda s mátou
 Ovoce: Hrušky (1/1,1/2,1/3,7,11)
 Svačinka: Pomazánka okurková, chio rohlík, cherry rajčátka, caro káva
 Oběd: Polévka zelňačka s bramborem (1/1,7,10,12)
 Zapečené těstoviny s krutím masem a sýrem (1/1,3,7,9)
 Červená řepa (12) (1/2,1/3,1/5,3,7)
 Svačinka: Sladový žitný chléb s máslem a vajíčkem, mrkvička, ov.čaj



Čtvrtek

Pitný režim: Ovocný čaj lesní ovoce, voda s citrónem
 Ovoce: Mandarinky
 Svačinka: Pomazánka sled'ová, chléb, sal.okurka, kakao (1/1,1/2,4,7)
 Oběd: Polévka dýňová s krutony (1/1,1/2,1/3,7,12)
 Kuřecí placičky s celerem, brambory (1/1,3,7,9)
 Okurkový salát (12)
 Svačinka: Pomazánka krutů s česnekem, venk.chléb, žl.paprika, ov.čaj (1/1,1/2,7)



Pátek



Pitný režim: Ovocný čaj šípek s jablíčkem, voda s mátou
 Ovoce: Jablíčka
 Svačinka: Humus, veka, rajčátko, karamelové mléko (1/1,1/2,1/3,7,11)
 Oběd: Polévka zeleninová s jáhlami (9)
 Falešný španělský ptáček, rýže (1/1,3,10,12)
 Školní zelný salát (12)
 Svačinka: Přesnídávka, piškotky, ovocný čaj (1/1,3)



S láskou dětem uvaří: Dagmar Perduláková, Kateřina Staňková

Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

Změna jídelníčku vyhrazena.

V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergeny, které pokrm obsahuje.

Vyskytující se alergeny: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špalda

3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siřičitý

symbol znamená zkoušíme poprvé

