



# Jídelní lístek :o)

## 22. 1. 2024 – 26. 1. 2024



Pitný režim: Ovocný čaj citrón se zázvorem, voda  
 Ovoce: Banány (1/1,1/2,1/3,6,7)  
 Svačinka: Česneková pomazánka, sladový žitný chléb, rajčátko, granko

### Pondělí

Oběd: Polévka hladové já (9) – z míchaných luštěnin a koř.zeleniny  
 Smažené rybí filé, šťouchané brambory (1/1.1/2,.4,7)  
 Zelný salát s mrkví (12)

Svačinka: Pomazánka krutí s okurkou, chléb, žl.paprika, ov.čaj (1/1,1/2,7)



Pitný režim: Ovocný čaj šípek s jablíčkem, voda s citrónem  
 Ovoce: Jablíčka (1/4,7)  
 Svačinka: Smetanový jogurt slazený ovocným přelivem, oves.srdíčka, ovocný čaj

### ROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ

Marušky, Sárinky a Tomáška

Oběd: Polévka chabben (1/1,3) – z vepř.masa a mrkve, s haluškami  
 Špagety po boloňská se sýrem (1/1,6,7,9)



pro děti  
 avence malá dobrůtka (1/1,1/2,1/3,7)

Svačinka: Chléb sluníčko s máslem a plátkovým sýrem, rajče, ov.čaj



### Úterý

Pitný režim: Ovocný čaj citrón se zázvorem, voda s mátou  
 Ovoce: Hrušky (1/1,1/2,1/3,1/4,1/5,4,6,7,10)  
 Svačinka: Švédská pomazánka, sojová veka, žl.paprika, caro káva

Oběd: Polévka zeleninová s cizrnou (9)  
 Kysané zelí, krutí výpečky, bramborový knedlík (1/1,3,10,12)

Svačinka: Moučník z kys.podmáslí, jablíčko, ovocný čaj (1/1,3,7)



### Středa

Pitný režim: Ovocný čaj jahodový, voda s citrónem  
 Ovoce: Ananas  
 Svačinka: Pomazánka rybičková se žervé, houska, sal.okurka, kakao (1/1,1/2,4,7)

Oběd: Polévka smetanová česnečka s krutony (1/1,1/2,1/3,7)  
 Vepřový guláš, rohlík (1/1,1/2) (1/1,1/2,7)

Svačinka: Česnekový chléb s bylinkovým pomaz. máslem, mrkev, ovocný čaj



### Čtvrtek

Pitný režim: Ovocný čaj šípek s jablíčkem, voda s mátou  
 Ovoce: Jablíčka (1/1,1/2,1/3,3,7)  
 Svačinka: Pomazánka fazolová s vejci, veka, cherry rajčátko, ov. mléko

Oběd: Polévka zeleninová s pohankou (9)  
 Znojemská pečeně, rýže (1/1,10,12)  
 Červená řepa (12)

Svačinka: Kukuřičná tyčinka, mandarinka, ov.čaj (6,7)

### Pátek



S láskou dětem uvaří: Darina Sedláková, Kateřina Staňková

Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

Změna jídelníčku vyhrazena.

V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergeny, které pokrm obsahuje.

Vyskytující se alergeny: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špalda  
 3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siričitý  
 symbol znamená zkusíme poprvé





# Jídelní lístek :o)

## 15. 1. 2024 – 19. 1. 2024



### Pondělí

Pitný režim: Ovocný čaj šípek jablíčkem, voda  
 Ovoce: Banány  
 Svačinka: Pomazánka z ryčiček v tomatě, veka, žl.paprika, caro káva (1/1,1/2,1/3,4,7)  
 Oběd: Polévka rajská s kapáním (1/1,3)  
 Hrachová kaše s cibulkou, chléb, okurek (1/1,1/2,10)  
 Svačinka: Džemové máslo, houska, jablíčko, ovocný čaj (1/1,1/2,7)



### Úterý

Pitný režim: Ovocný čaj jahoda, voda s citrónem  
 Ovoce: Jablíčka  
 Svačinka: Polenta s datlovým sirupem, ovoce, čaj s mlékem (7)  
 Oběd: Polévka zeleninová (9)  
 Pečené kuře, rýže (1/1)  
 Červená řepa (12)



Svačinka: Pomazánka hovězí, sl.žitný chléb, sal.okurka, ov.čaj (1/1,1/2,1/3,1/4,7,10)

Pitný režim: Ovocný čaj citrón se zázvorem, voda s mátou  
 Ovoce: Mandarinky  
 Svačinka: Pomazánka pórková, raženka omega 3, č.paprika, kakao (1/1,3,6,7,11)

### Středa



Oběd: Polévka česnečka s opečeným chlebem a sýrem (1/1,1/2,7)  
 Krutí játra na leču, šťouchané brambory (1/1)  
 Okurkový salát (12ú)  
 (1/1,1/2,7)

Svačinka: Pomazánka kuřecí s paprikou, petřkovický chléb, rajčátko, ov.čaj

Pitný režim: Ovocný čaj šípek s jablíčkem, voda s pomerančem  
 Ovoce: Banány (1/1,6,7)  
 Svačinka: Sojová pomazánka, karlovarský rohlík, žl.paprika, ov. mléko  
**NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ**

Angelky



### Čtvrtek

Oběd: Polévka hráškový krém s krutonky (1/1,1/2,1/3,7)  
 Šišky s mákem (1/1,7)  
 Broskvový kompot  
**pro oslavence malá dobrůtka**



Svačinka: Domácí houstička, sýrový špalíček, cherry rajč., ovocný čaj (1/1,3,7)

Pitný režim: Ovocný čaj jahoda, voda s mátou  
 Ovoce: Jablíčka  
 Svačinka: Ředkvičková pomazánka, dalať, sal.okurka, granko (1/1,1/3,1/4,6,7)

### Pátek



Oběd: Polévka vepřová se zeleninou (9)  
 Kuře na smetaně, těstoviny (1/1,7,9)  
 (1/1,7)

Svačinka: Knuspi, zeleninová miska (mrkvička, kedluben, žl.paprika) ovocný čaj

S láskou dětem uvaří: Darina Sedláková, Kateřina Staňková

Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

**Změna jídelníčku vyhrazena.**

**V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergenů, které pokrm obsahuje.**

**Vyskytující se alergenů: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špaldy,  
 3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siřičitý**  
 symbol znamená zkoušíme poprvé





# Jídelní lístek :o)

## 8. 1. 2024 – 12. 1. 2024



### Pondělí

Pitný režim: Ovocný čaj malinový, voda  
 Ovoce: Banány (1/1,1/2,1/3,7)  
 Svačinka: Tvarohová pomazánka, venkovský chléb, rajčátko, caro káva  
 Oběd: Polévka himalájský mix (9) – z míchaných luštěnin a koř.zeleniny  
 Zapečené rybí filé, brambory (1/1,4,7,9)  
 Okurkový salát (12)  
 Svačinka: Pomazánka krutí, vecka, žl.paprika,, ovocný čaj (1/1,1/2,1/3,7,9)



### Úterý

Pitný režim: Ovocný čaj citrón se zázvorem, voda s mátou  
 Ovoce: Jablíčka (1/1,1/3,1/4,1/5,4,6,7)  
 Svačinka: Pomazánka z tresčích jater, soj.vecka, č.paprika kakao  
 Oběd: Polévka bramboračka (9)  
 Rajska omáčka, masové koule, těstoviny (1/1,1/2,3,7)  
 Svačinka: Šlehané pomazánkové máslo, česnek.chléb, kedluben, ov.čaj (1/1,1/2,7,9)



Pitný režim: Ovocný čaj lesní ovoce, voda s citrónem  
 Ovoce: Ananas (1/1,7,11)  
 Svačinka: Pomazánka z pečené mrkve, chio rohlík, sal.okurka, ovocné mléko

### Středa




Oběd: Polévka z fazolových lusků (1/1,7,12)  
 Žemlovka s tvarohem a jablíčky (1/1,1/2,1/3,3,7)

Svačinka: Zeleninový chlebiček, ovocný čaj (1/1,1/2,1/3,1/4,1/5,7)  
 - sladový žitný chléb s máslem, rajčátkem, sal.okurkou a č.paprikou



Pitný režim: Ovocný čaj šípek s jablíčkem, voda s pomerančem  
 Ovoce: Jablíčka  
 Svačinka: Domácí pribináček, mandarinky, čaj s mlékem (7)

### Čtvrtek

Oběd: Polévka kmínová s vejcem a zeleninou (3,9)  
 Rizoto s krutím masem, zeleninou a sýrem (7,9)  
 Salát z červené řepy se zakys.smetanou (7,12)   
 (1/1,1/2,3,7)

Svačinka: Pomazánka maminčina masová, venkovský chléb, žl.paprika, ovocný čaj



### Pátek

Pitný režim: Ovocný čaj jahodový, voda s mátou  
 Ovoce: Hrušky  
 Svačinka: Cizrnová pomazánka, rohlík, rajče, granko (1/1,1/2,6,7)

Oběd: Polévka hovězí s játrovými knedlíčky (1/1,1/2,3,9)  
 Kuřecí maso po srbsku, brambory (1/1,9)  
 Zelný salát školní (12)

Svačinka: Musli tyčinka, jablíčko, ovocný čaj (1/4,7)

S láskou dětem uvaří: Darina Sedláková, Kateřina Staňková

Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

Změna jídelníčku vyhrazena.

V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergeny, které pokrm obsahuje.

Vyskytující se alergeny: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špalda  
 3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siřičitý  
 symbol znamená zkoušíme poprvé





VÍTÁME VŠECHNY V NOVÉM ROCE A TĚŠÍ ME SE, ŽE VÁM BUDE CHUTNAT  
ALESPŇ STEJNĚ JAKO LONI



Jídelní lístek :o)

2. 1. 2024 - 5. 1. 2024



Pondělí

Státní svátek :o)



Úterý

Pitný režim: Ovocný čaj citrón se zázvorem, filtrovaná voda  
Ovoce: Banány  
Svačinka: Pomazánka ajvarová, vecka, sal.okurka, caro káva (1/1,1/2,1/3,1/4,7)  
Oběd: Polévka rajská s těstovinami (1/1,9)  
Černá očka na kyselo se smaž.cibulkou, okurek, chléb (1/1, 1/2,10)  
(1/1,1/2,7,10)  
Svačinka: Pomazánka kuřecí, venkovský chléb, rajče, ovocný čaj



Pitný režim: Ovocný čaj šípek s jablíčkem, filtrovaná voda s mátou  
Ovoce: Mandarinky  
Svačinka: Pomazánka rybičková, rohlík, žl.paprika, čaj s mlékem (1/1,1/2,4,7)

NAROZENINOVÉ MENU NA PRÁNÍ

Helenky



Středa

Oběd: Polévka zeleninová s kukuřicí (9)  
Špagety s kuřecím masem a sýrem (1/1,3,7)  
**pro oslavence malá dobrůtka** (1/1,1/2,7,10)  
Svačinka: Pomazánka vepřová, podmáslový chléb, sal.okurka, ovocný čaj

Pitný režim: Ovocný čaj citrón se zázvorem, filtrovaná voda  
Ovoce: Jablíčka  
Svačinka: Pomazánka tuňáková, soj.vecka, č.paprika, kakao (1/1,1/2,1/5,6,4,7)

Čtvrtek

Oběd: Polévka kuřecí s těstovinou (1/1,9)  
Krúti plátek, rýže, (1/1,9,10)  
Okurkový salát (12) (1/1,1/2,1/4,7)  
Svačinka: Tvarohová pomazánka s mrkví, kovářský chléb, žl.paprika, ovocný čaj



Pátek

Pitný režim: Ovocný čaj jahoda, filtrovaná voda s citrónem  
Ovoce: Hrušky  
Svačinka: Fazolová pomazánka, houska, sal.okurka, ov.mléko (1/1,1/2,7)



Oběd: Polévka kmínová se zeleninou (9)  
Špenát, vepřové výpečky, brambory (1/1,3,7)

Svačinka: Sladový žitný chléb, žervé, žl.paprika, ovocný čaj (1/1,1/2,7)

S láskou dětem uvaří: Darina Sedláková, Kateřina Staňková

Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

Změna jídelníčku vyhrazena.

V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergenů, které pokrm obsahuje.

Vyskytující se alergenů: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špalda  
3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siřičitý

symbol znamená zkoušíme poprvé

