



Jídelní lístek :o)

20. 3. 2023 – 24. 3. 2023

Pitný režim: Ovocný malinový, voda
 Ovoce: Banány (1/1,1/2,1/3,4,6,7)
 Svačinka: Rybičková pomazánka se žervé a okurkou, venk.chléb, mrkvička, caro káva



NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ

Dianky



Pondělí



Oběd: Polévka rajska ontario (1/1,9,10,12) – z **míchaných luštěnin a koř.zeleniny**
 Šišky s mákem (1/1,7)
 Broskvový kompot

pro oslavence malá dobrůtka

Svačinka: Kovářský chléb s česnekovou pomazánkou, rajčátko, ov.čaj (1/1,1/2,6,7)

Pitný režim: Ovocný citrón se zázvorem, voda s pomerančem
 Ovoce: Hrušky

NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ

Valinky



Svačinka: Krupička posypaná grankem, ovoce, ov.čaj (1/1,6,7)
pro oslavence malá dobrůtka

Úterý



Oběd: **Překvapení šéfkuchaře – luštěninové jídlo**
 Pórková polévka (1/1,7)
 Karbanátky z fazolí, batátovo mrkvové pyré (1/4,3,7)
 Džus



Svačinka: Pomazánka avokádová, karlovarský rohlík, žl.paprika,,ov.čaj (1/1,7)

Pitný režim: Ovocný čaj lesní ovoce, voda s mátou
 Ovoce: Jablíčka (1/1,1/3,1/4,4,6,7)
 Svačinka: Pomazánka z rybiček v tomatě, sojová veka, sal.okurka, kakao

NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ

Shkelzenka a Aničky



Středa



Oběd: Polévka bramboračka (9,10,12)
 Pečené kuře, rýže (1/1,10,12)
 Zelný salát s mrkví (12)

pro oslavence malá dobrůtka

Svačinka: Pomazánka vepřová, chléb, rajčátko, ovocný čaj (1/1,1/2,7,10,12)

Pitný režim: Ovocný čaj jablíčko se šípkem voda s citrónem
 Ovoce: Banány (1/1,1/2,6,7)

Svačinka: Sojová pomazánka, grah.veka, sal.okurka, vanilkové mléko

NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ

Davidka



Čtvrtek



Oběd: Polévka chaben (1/1,3,10,12) – s **vepř.masem,mrkví a haluškami**
 Karbenátky s kapustou, bramborová kaše (1/1,1/2,3,7,10,12)
 Červená řepa (12)

pro oslavence malá dobrůtka

Svačinka: Jablíčkový moučník s polevou, mandarinka, ovocný čaj (1/1,3,6,7)



Pitný režim: Ovocný čaj švestkový, voda s mátou
 Ovoce: Jablíčka (1/1,1/2,6,7)
 Svačinka: Dýnová pomazánka, houska, sal.okurka, granko



Pátek



Oběd: Polévka zeleninová s jáhlami (9,10,12)
 Mrkev s hráškem, krutí výpečky, brambory (1/1,7,10,12)
 Pomazánka kuřecí s okurkou, veka, rajčátko, ov.čaj (1/1,1/2, 1/3,7,10,12)

S láskou dětem uvaří: Darina Sedláková, Kateřina Staňková

Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

Změna jídelníčku vyhrazena.

V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergeny, které pokrm obsahuje. Vyskytující se alergeny: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špald, 3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siřičitý symbol znamená zkoušíme poprvé





Jídelní lístek :o)

13. 3. 2023 – 17. 3. 2023

Pitný režim: Ovocný lesní jahoda, voda
 Ovoce: Banány
 Svačinka: Tuňáková pomazánka, venk.chléb, sal.okurka, caro káva (1/1,1/2,1/3,4,7)



NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ

Matvii



Pondělí



Oběd: Polévka siesta (1/4,9,10,12) – z **míchaných luštěnin a koř.zeleniny**
 Špagety po boloňsku se sýrem (1/1,7,10,12)
 Džus

pro oslavence malá dobrůtka

Svačinka: Sladový chléb s se žervé s rajčátkem, ov.čaj (1/2,1/3,1/5,7)

Pitný režim: Ovocný šípek s jablíčkem, voda s pomerančem

Ovoce: Hrušky

Svačinka: Špaldová krupička s datlovým sirupem, ovoce, ov.čaj (1/5,7)

NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ

Oliverka a Ondráška



Úterý



Oběd: Polévka hustá zeleninová (9,10,12)

Buchtíčky s krémem (1/1,3,7)

Džus

pro oslavence malá dobrůtka

Svačinka: Pomazánka domácí „bulharka, houska, sal.okurka, ov.čaj (1/1,1/2,6,7,10)

Pitný režim: Ovocný čaj citrón se zázvorem, voda s mátou

Ovoce: Jablíčka

Svačinka: Pórková pomazánka, sojová veka, rajčátko, kakao (1/1,1/3,1/4,,6,7)

Středa



Oběd: Polévka kuřecí s kapáním a zeleninou (1/1,3,9,10,12)

Krůtí játra na cibulce, rýže (1/1,10,12)

Červená řepa (12)

(1/1,1/2,7)

Svačinka: Podmáslový chléb s máslem a sýrem, mrkvička, ovocný čaj

Pitný režim: Ovocný čaj švestkový, voda s citrónem

Ovoce: Banány (1/1,1/2,4,7)

Svačinka: Pomazánka rybičková, grahamová veka, mrkvička, karam.mléko

Čtvrtek



Oběd: Polévka z fazolových lusků (1/1,7,12)

Kuřecí nudličky na kari, těstoviny (1/1,10,12)

Zelný salát s mrkví (12)

Svačinka: Pomazánka kuřecí s kapií, chléb, sal.okurka, ovocný čaj (1/1,1/2,7,10,12)



Pitný režim: Ovocný čaj malinový, voda s mátou

Ovoce: Jablíčka

Svačinka: Čočková pomazánka, houska, rajčátko, granko (1/1,1/2,6,7)



Pátek



Oběd: Polévka zeleninová s pohankou (9,10,12)

Rybí filé na másle, brambory (4,10,12)

Mrkvičkový salát (12)

Svačinka: Musli tyčinka, mandarinka, ov.čaj (1/1,1/3,1/4,5,7)



S láskou dětem uvaří: Darina Sedláková, Kateřina Staňková

Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

Změna jídelníčku vyhrazena.

V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergeny, které pokrm obsahuje.

Vyskytující se alergeny: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špald
 3-vejce,4-ryby,5-arašidy,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezám,12-oxid siřičitý
 symbol znamená zkoušíme poprvé





Jídelní lístek :o)

27. 2. 2023 – 3. 3. 2023

Pitný režim: Ovocný zázvor s citrónem, voda
 Ovoce: Banány
 Svačinka: Pomazánka sledřová, veka, sal.okurka, granko (1/1,1/2,1/3,4,6,7)



Pondělí



Oběd: Polévka rajská s těstovinami (1/1,9,2)
 Hrachová kaše s cibulkou, okurek, chléb (1/1,1/2,10,12)
 Džus
pro hrachové jedlíky malá dobrůtka
 Svačinka: Sladový chléb s máslem a rajčátkem, ovocný čaj s medem (1/2,1/3,1/5,7)

Pitný režim: Ovocný šípek s jablíčkem, voda s pomerančem
 Ovoce: Hrušky (1/1,1/2,1/3,3,6,7,8,11)
 Svačinka: Okurková pomazánka, omega 3 raženka, rajčátko, Caro káva

Úterý

Oběd: Polévka zimní s křenem (1/1,7,10,12)
 Zapečené těstoviny se zeleninou, krutím masem a sýrem (1/1,3,7,10,12)
 Červená řepa (12)



Svačinka: Jogurtové pítíčko, piškotky, jablíčko, ov.čaj (1/1,3,7)

Pitný režim: Ovocný čaj lesní jahoda, voda s mátou
 Ovoce: Jablíčka (1/1,1/2,6,7)
 Svačinka: Tvarohová nutela, houska, pomeranč, čaj s mlékem

Středa



Oběd: Polévka zeleninová (9,10,12)
 Sekaná pečeně, bramborová kaše (1/1,1/2,3,7,10,12)
 Zelný salát s mrkví (12)
 (1/1,1/2,3,7,10,12)
 Svačinka: Pomazánka maminčina masová, venkovský chléb, paprika, ovocný čaj



Pitný režim: Ovocný čaj šípek s jablíčkem, voda s citrónem
 Ovoce: Banány (1/1,1/3,1/4,1/5,6,4,7)
 Svačinka: Pomazánka rybičková se žervé, sojová veka, sal.okurka, kakao

Čtvrtek



Oběd: Polévka hladové já (9,10,12) – z míchaných luštěnin a koř.zeleniny
 Rýžový nákyp s meruňkami (3,7)
 Džus



Svačinka: Sýrové nitě, banketka, cherry rajčátko, ovocný čaj (1/1,7)

Pitný režim: Ovocný čaj malinový, voda s mátou
 Ovoce: Jablíčka (1/1,7)
 Svačinka: Fazolová pomazánka, karlovarský rohlík, paprika, ovocné mléko

Pátek



Oběd: Polévka drožděvá se zeleninou (1/1,3,7,9,10,12)
 Hovězí po námořnicku, brambory (1/1,10,12)
 Hlávkový salát (12)



Svačinka: Domácí „játrovka“, rohlík, rajčátko, ov.čaj (1/1,1/2,7)

S láskou dětem uvaří: Darina Sedláková, Kateřina Staňková

Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

Změna jídelníčku vyhrazena.

V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergeny, které pokrm obsahuje.

Vyskytující se alergeny: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špalda
 3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siřičitý

symbol znamená zkoušíme poprvé

