



Jídelní lístek :o)

18. 9. 2023 – 22. 9. 2023



Pondělí

Pitný režim: Ovocný čaj šípek s jablíčkem, voda
 Ovoce: Banány (1/1,1/3,1/4,1/5,6,7,9)
 Svačinka: Pomazánka celerová, sojová veka, rajčátko, kakao
 Oběd: Polévka z červené čočky s cizrnou (1/1,7)
 Rybí filé na másle, bramborová kaše (4,7,9)
 Okurkový salát (12)
pro rybičkové jedlíky malá dobrůtka (1/1,1/4)
 (1/1,1/2,7)
 Svačinka: Chléb s máslem a strouhaným sýrem, žl.paprika, ovocný čaj

Pitný režim: Ovocný čaj lesní ovoce se sirupem, voda s pomerančem
 Ovoce: Hrušky (1/1,1/2,1/3,3,6,7,8,11)
 Svačinka: Okurková pomazánka, omega 3 raženka, caro káva



NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ



Tomáška a Janičky

Úterý



Oběd: Polévka hustá zeleninová (9)
 Buchtičky s krémem (1/1,3,7)
pro oslavence malá dobrůtka
 Svačinka: Domácí „bulharka“, rohlík, žl.paprika, ov.čaj (1/1,1/2,7,10)



Pitný režim: Ovocný čaj citrón se zázvorem, voda s mátou
 Ovoce: Jablíčka (1/1,1/2,4,7,10)
 Svačinka: Švédská pomazánka, grah.veka, č.paprika, karamelové mléko

Středa

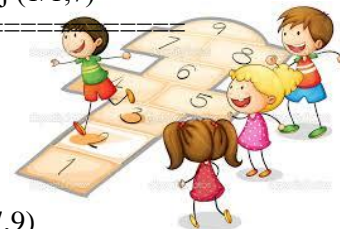


Oběd: Polévka česnečka se smaženým hráškem ()
 Hovězí po srbsku, rýže (1/1)
 Džus
 Svačinka: Pomazánka dýňová s mrkví, loupák, sal.okurka, ov.čaj (1/1,7)

Pitný režim: Ovocný čaj sladká švestka, voda s citrónem
 Ovoce: Meloun
 Svačinka: Krupička, datlové srdíčko, ovoce, ovocný čaj (1/1,7)

Čtvrtek

Oběd: Polévka muligatawny (1/1,7,9)
 Kuskusoto s krutím masem, zeleninou a sýrem (1/1,7,9)
 Červená řepa (12) (1/1,1/2,7)
 Svačinka: Krutí pomazánka, houska, rajčátko, ovocný čaj se sirupem



Pitný režim: Ovocný čaj jahodový se sirupem, voda s mátou
 Ovoce: Jablíčka
 Svačinka: Pomazánka čočková, veka, sal.okurka, ovocné mléko (1/1,1/2,1/3,7)

NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ

Míši



Pátek



Oběd: Polévka zeleninová s drožd'ovými knedličky (1/1,3,9)
 Přírodní kuřecí řízek, brambory (1/1,9)
 Rajčátkový salát (12)

Svačinka: Musli tyčinka-ovocná svačinka, švestka, ov.čaj (7)



S láskou dětem uvaří: Darina Sedláková, Kateřina Staňková

Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

Změna jídelníčku vyhrazena.

V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergeny, které pokrm obsahuje.

**Vyskytující se alergeny: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špalda
 3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siřičitý**

symbol znamená zkoušíme poprvé





Jídelní lístek :o)

11. 9. 2023 – 15. 9. 2023



Pondělí

Pitný režim: Ovocný čaj lesní jahoda, voda
 Ovoce: Banány (1/1,1/2,1/3,4,7)
 Svačinka: Pomazánka z rybiček v tomate, grah.veka, žl.paprika, čarokáva
 Oběd: Polévka smetanová česnečka s krutony (1/1,1/2,1/3,7)
 Čočka s mrkví a smaženou cibulkou, vejce, okurek, chléb (1/1,1/2,3,10,12)
 Džus (1/1,1/2,7)
 Svačinka: Chléb s pomazánkovým máslem s pažitkou, č.paprika, ovocný čaj

Pitný režim: Ovocný čaj citrón se zázvorem, voda s citrónem
 Ovoce: Jablíčko (1/1,3)
 Svačinka: Ovocná přesnídávka, piškotky, ovocný čaj



NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ



Adámka a Arinky

Úterý



Oběd: Polévka zeleninová s kukuřicí (9)
 Špagety po boloňsku se sýrem (1/1,6,7,9)
pro oslavence malá dobrůtka
 Svačinka: Kuřečí pomazánka, veka, rajčátko, ov.čaj (1/1,1/2,1/3,7)



Pitný režim: Ovocný čaj lesní ovoce se sirupem, voda s mátou
 Ovoce: Hrušky (1/1,3,6,7,8,11)
 Svačinka: Pórková pomazánka, omega 3 raženka, žl.paprika, frapko
NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ

Samíka

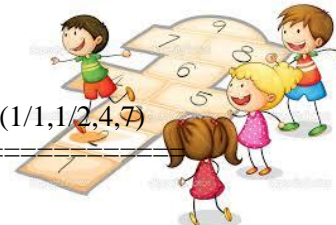


Středa



Oběd: Polévka zimní s křenem (1/1,7,12) -hovězí mleté,kr.rajčata,křen .a smetana
 Smažený kuřečí řízek, bramborová kaše (1/1,1/2,3,7)
 Zelný salát s mrkví (12)

Svačinka: Pomazánka z peč.ryb, podm.chléb, sal.okurka, ov.čaj (1/1,1/2,4,7)



Pitný režim: Ovocný čaj šípek s jablíčkem, voda s pomerančem
 Ovoce: Meloun
 Svačinka: Smetanový jogurt s datlovým sirupem, ovoce, ovocný čaj (7)

Čtvrtek

Oběd: Polévka fazolová (9)
 Krůtí nudličky na kari, rýže (1/1,7)
 Červená řepa (12)
 (1/1,1/2,7)
 Svačinka: Domácí „játrovka“ houska, rajčátko, ovocný čaj se sirupem

Pitný režim: Ovocný čaj malinový, voda s mátou
 Ovoce: Jablíčka (1/1,1/2,3,7)
 Svačinka: Pomazánka fazolová s vejci, venk.chléb, žl.paprika, ovocné mléko
NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ

Lindušky



Pátek



Oběd: Polévka hovězí s kapáním (1/1,3,9)
 Rajská omáčka, hovězí dušené, kynutý knedlík (1/1,1/2,1/3,3,7,)
 Svačinka: Sýrové nitě, knuspi chlebiček, sal.okurka, ov.čaj (1/1,7)



S láskou dětem uvaří: Darina Sedláková, Kateřina Staňková

Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

Změna jídelníčku vyhrazena.

V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergen, které pokrm obsahuje.
 Vyskytující se alergen: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špald
 3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siřičitý
 symbol znamená zkusíme poprvé





Jídelní lístek :o)

4. 9. 2023 – 8. 9. 2023



Pondělí

Pitný režim: Ovocný čaj šípek s jablíčkem, voda
 Ovoce: Banány (1/1,1/2,1/3,7)
 Svačinka: Pomazánka česneková, veka, sal.okurka, caro káva

Oběd: Polévka rajska s těstovinami (1/1,9,10,12)
 Smažené rybí filé, nové brambory (4,7,10,12)
 Zelňý salát s mrkví (12)
 (1/1,1/2,7,10,12)

Svačinka: Pomazánka kuřecí s paprikou, rohlík, č.paprika, ovocný čaj

Úterý



Pitný režim: Ovocný čaj lesní jahoda, voda s pomerančem
 Ovoce: Hrušky (1/1,1/3,1/4,1/5,4,6,7)
 Svačinka: Pomazánka z rybiček s mrkví, soj. veka, žl.paprika, ovocné mléko

Oběd: Polévka bramboračka se zeleninou a luštěninami (1/4,9,10,12)
 Rizoto s krůtím masem a sýrem (1/1,7,9,10,12)
 Červená řepa (12)

Svačinka: Džemové máslo, houska, jablíčko, ov.čaj (1/1,1/2,7)



Středa



Pitný režim: Ovocný čaj malinový, voda s mátou
 Ovoce: Jablíčka (7)
 Svačinka: Polenta s datlovým sirupem, ovoce, čaj s mlékem

Oběd: Polévka chaben (1/1,3,9,10,12) – vepř.maso,mrkev,halušky
 Kuře na paprice, těstoviny (1/1,7)
 Džus
 (1/1,3,6,7,8,11)

Svačinka: Avokádová pomazánka, omega 3 raženka,, sal.okurka, ov.čaj



Čtvrtek

Pitný režim: Ovocný čaj zázvor s citrónem a sirupem, voda s citrónem
 Ovoce: Meloun
 Svačinka: Tuňáková pomazánka, podm.chléb, rajčátko, ov.mléko (1/1,1/2,4,7)

Oběd: Polévka z fazolových lusků (1/1,7,12)
 Chalupářský guláš, kuskus (1/1,10,12)
 (1/1,1/2,1/3,7)

Svačinka: Pomazánka dýňová, chléb sluníčko, sal.okurka, čaj se sirupem

Pátek



Pitný režim: Ovocný čaj lesní ovoce, voda s mátou
 Ovoce: Jablíčka
 Svačinka: Čočková pomaz. se švestkami, gr.veka, rajčátko, granko (1/1,1/2,6,7)

Oběd: Polévka zeleninová s pohankou (9,10,12)
 Špenát, brambory, vejce (1/1,3,7)
 Džus

Svačinka: Pomazánka maminičina masová, chléb, žl.paprika, ov.čaj (1/1,1/2,3,7,10)



S láskou dětem uvaří: Darina Sedláková, Kateřina Staňková

Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

Změna jídelníčku vyhrazena.

V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergeny, které pokrm obsahuje.

**Vyskytující se alergeny: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špalda
 3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siřičitý
 symbol znamená zkoušíme poprvé**





Jídelní lístek :o) 1. 9. 2023



Vítáme všechny v novém školním roce a věříme, že všem bude chutnat jako doma :o)



Pátek

Pitný režim:	Ovocný čaj zázvor s citrónem a sirupem, voda
Ovoce:	Banány
Svačina:	Rybičková pomazánka, sojová veka, žl.paprika, kakao (1/1,1/3,1/4,4,6,7)
Oběd:	Polévka zeleninová s kukuřicí (1/1,1/2,1/3,7) Špagety s krutím masem a sýrem (1/1,7,10,12) Džus
Svačina:	Chléb se žervé, sal.okurka, ovocný čaj (1/1,1/2,7)

S láskou dětem uvaří: Darina Sedláková, Kateřina Staňková Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

Změna jídelníčku vyhrazena.

V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergeny, které pokrm obsahuje.

Vyskytující se alergeny: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špalda
3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siřičitý
symbol znamená zkoušíme poprvé

