



Jídelní lístek :o)

14. 11. 2022 – 18. 11. 2022



Pitný režim: Ovocný čaj malinový, voda
 Ovoce: Banány (1/1,1/2,4,7)
 Svačinka: Pomazánka z rybiček v tomatě, chléb, žl.paprika, vanilkové mléko

Pondělí

Oběd: Polévka česneková s krutony a sýrem (1/1,1/2,7,10,12)
 Čočka s mrkví, chléb, okurek (1/1,1/2,10,12)
 Džus

(1/2,1/3,1/5,7)

Svačinka: Pomazánka tvarohová, sladový chléb, cherry rajčátka, ov.čaj

Pitný režim: Ovocný čaj šípek s jablíčkem, voda s citrónem
 Ovoce: Jablíčka (1/5,7)
 Svačinka: Špaldová krupička s datlovým sirupem, borůvky, ovocný čaj

Oběd: Polévka kuřecí s kapáním (1/1,3,9,10,12) (1/1,3,10,12)

Kysané zelí, krůtí.výpečky, bramborový knedlík s chia semínky
 Džus

(1/1,3,6,7,8,11)

Svačinka: Pomazánka z pečené mrkve, omega 3 raženka, sal.okurka, ov.čaj

Pitný režim: Ovocný čaj lesní ovoce, voda s mátou
 Ovoce: Hroznové víno (1/1,1/2,1/3,4,7,10)

Svačinka: Pomazánka rybičková s vejci a okurkou, grah.veka, cherry rajč.,caro káva
NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ

Terezky

Oběd: Polévka hustá zeleninová (9,10,12)

Buchtíčky s krémem (1/1,3,7)

Džus

pro oslavence malá dobrůtka

Svačinka: Pomazánka krůtí s česnekem, rohlík, sal.okurka ov. čaj (1/1,1/2,7,10,12)

Středa



Čtvrtek

STÁTNÍ SVÁTEK :o)

Pitný režim: Ovocný čaj jahodový, voda s pomerančem

Ovoce: Jablíčka (1/1,6,7)

Svačinka: Pomazánka sojová, karlovarský rohlík, žl.paprika, granko

Oběd: Polévka kmínová se zeleninou (9,10,12)

Kuře po srbsku, rýže (1/1,10,12)

Zelný salát s mrkví (12)

(1/1,1/2,7,10,12)

Svačinka: Pomazánka hovězí, venk.chléb, sal.okurka, ov. čaj s bylink. sirupem

S láskou dětem uvaří: Darina Sedláková, Kateřina Staňková

Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

Změna jídelníčku vyhrazena.

V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergeny, které pokrm obsahuje.

**Vyskytující se alergeny: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špalda
 3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siřičitý
 symbol znamená zkoušíme poprvé**





Jídelní lístek :o)

7. 11. 2022 – 11. 11. 2022



Pitný režim: Ovocný čaj lesní ovoce, voda
 Ovoce: Banány (1/1,1/2,1/3,1/4,7)
 Svačinka: Pomazánka ajvarová, grah. veka, žl.paprika, caro káva

Pondělí

Oběd: Polévka siesta (9,10,12) – z míchanych luštěnin a koř.zeleniny
 Mořská štika na másle, brambory (1/1,7,10,12)
 Okurkový salát (12)
pro rybičkové jedlíky malá dobrůtka

(1/1,1/2,7)
 Svačinka: Pomazánka kuřecí s kapií, houska, rajčátko, ,ov. čaj s bylinkovým sirupem

Pitný režim: Ovocný čaj malinový, voda s pomerančem
 Ovoce: Hroznové víno (1/1,7)
 Svačinka: Pomazánka tvaroh.s kedlubnou a mrkví, toust.chléb, sal.okurka, ov. mléko

Oběd: Polévka bramboračka (9,10,12)
 Krutí maso na paprice, těstoviny (1/1,7,10,12)
 Džus

Svačinka: Jabličkový moučník s čokoládovou polevou, jablíčko, ov. čaj (1/1,3,6,7)

Pitný režim: Ovocný čaj citrón se zázvorem, voda s mátou
 Ovoce: Jablíčka (1/1,1/2,4,7,10)
 Svačinka: Pomazánka švédská, karlovarský rohlík, žl.plaprika, horká čokoláda

NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ

Tobiaska a Elenky

Oběd: Polévka vepřová s těstovinami (1/1,10,12)
 Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (1/1,10,12)
 Červená řepa (12)
pro oslavence malá dobrůtka

(1/1,1/2,1/3,1/8,7)
 Svačinka: Sladový žitný chléb s máslem a strouhaným sýrem, sal.okurka, ov.čaj

Pitný režim: Ovocný čaj lesní jahoda, voda s citrónem
 Ovoce: Hrušky
 Svačinka: Ovesná kaše, borůvky, ovocný čaj (1/4,7)

Oběd: Polévka rychlá s vejci (3,9,10,12)
 Chilli noc carne, rohlík
 Džus

(1/1,1/2,1/3,1/8,4,7)
 Svačinka: Pomazánka z lososa, himalájský chléb, žl.paprika, ovocný čaj

Pitný režim: Ovocný čaj šípek s jablíčkem, voda s mátou
 Ovoce: Jablíčka (1/1,3,6,7,8,11)
 Svačinka: Pomazánka fazolová, omega 3 raženka, cherry rajč., granko

Oběd: Polévka zeleninová s drožd'ovými knedlíčky (1/1,9,10,12)
 Falešný španělský ptáček, rýže (1/1,10,12)
 Zelný salát s mrkví (12)

(1/1,1/2,7)
 Svačinka: Pomazánka „domácí bulharka“, rohlík, žl.paprika, ov. čaj se sirupem

S láskou dětem uvaří: Darina Sedláková, Kateřina Staňková

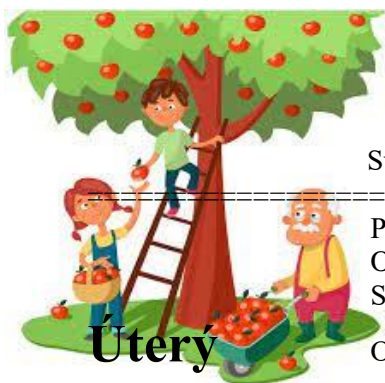
Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

Změna jídelníčku vyhrazena.

V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergeny, které pokrm obsahuje.

**Vyskytující se alergeny: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špalda
 3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siřičitý**

symbol znamená zkoušíme poprvé



Úterý



Středa

Čtvrtek



Pátek





Jídelní lístek :o)

31. 10. 2022 – 4. 11. 2022



Pitný režim: Ovocný čaj šípek s jablíčkem, voda
 Ovoce: Banány (1/1,1/2,4,6,7)
 Svačinka: Pomazánka rybičková s česnekem, sojová vecka, žl.paprika, granko



NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ

Ivanka



Pondělí

Oběd: Polévka „Hladové já“ (9,10,12) – z mletých luštěnin a koř.zeleniny
 Špagety s krutím masem po boloňsku se sýrem (1/1,7,10,12)
 Džus
pro oslavence malá dobrůtka (1/1,1/2,7)
 Svačinka: Celerová pomazánka, houska, sal.okurka, ov. čaj s bylinkovým sirupem

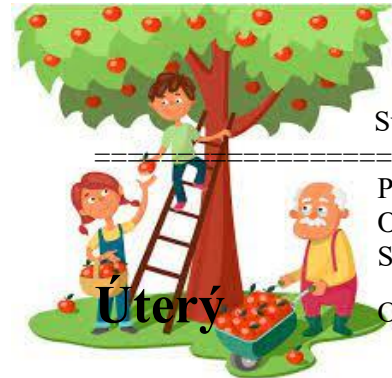
Pitný režim: Ovocný čaj lesní ovoce, voda s citrónem
 Ovoce: Hroznové víno (1/1,7)
 Svačinka: Pomazánka ředkvičková, chia rohlík, sal.okurka, caro káva

Oběd: Polévka zeleninová s kukuřicí (9,10,12)
 Pizza se 4 druhy sýrů (1/1,7,10,12)
 Džus
 Svačinka: Musli tyčinka, bluma, ovocný čaj (1/1,1/2,3,7)

Pitný režim: Ovocný čaj lesní jahoda, voda s mátou
 Ovoce: Jablíčka
 Svačinka: Pomazánka tuňáková, chléb, cherry rajčátko, kakao (1/1,1/2,4,7)



Úterý



Středa



Oběd: Polévka muligatawny (1/1,7,10,12) – kuřecí se smetanou, koř.zeleninou a kari
 Hovězí maso po námořnicku, kuskus (1/1,10,12)
 Zelný salát s mrkví (12)
pro oslavence malá dobrůtka (1/1,1/2,1/3,1/5,3,7)
 Svačinka: Pomazánka z červené čočky s mrkví a kari, cereální loupák, sal.okurka, ovocný čaj se sirupem

Pitný režim: Ovocný čaj malinový, voda s pomerančem
 Ovoce: Hrušky
 Svačinka: Šlehaný tvaroh, borůvky, ov.čaj (7)

Oběd: Polévka rychlá s vejci (3,9,10,12)
 Kuřecí placičky s celerem, bramborová kaše (1/1,1/2,1/3,3,7,9)
 Červená řepa (12)
pro oslavence malá dobrůtka (1/1,1/2,1/3,1/8,7)
 Svačinka: Sladový žitný chléb s máslem a kedlubnou, ovocný čaj



Pitný režim: Ovocný čaj zázvor s citrónem, voda s mátou
 Ovoce: Jablíčka
 Svačinka: Pomazánka pórková, omega 3 raženka, žl.paprika, granko (1/1,3,6,7,8,11)

NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ

Šanelky



Pátek

Oběd: Polévka zeleninová s pohankou (9,10,12)
 Rajská omáčka, kuličky z ml.masa, těstoviny (1/1,10,12)
 Džus
pro oslavence malá dobrůtka (1/1,1/2,7)
 Svačinka: Pomazánka krutí, podmáslový chléb, sal.okurka, ov. čaj se sirupem

S láskou dětem uvaří: Darina Sedláková, Kateřina Staňková Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

Změna jídelníčku vyhrazena.

V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergeny, které pokrm obsahuje.

Vyskytující se alergeny: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špalda
 3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siřičitý

symbol znamená zkoušíme poprvé

