** Jídelní lístek :o)**

 **2. 10. 2023 – 6. 10. 2023**

Pitný režim: Ovocný čaj malinový, voda

 Ovoce: Banány

Svačinka: Pomazánka pórková, sojová veka, rajčátko, kakao (1/1,1/3,1/4,1/5,6,7)

 **NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ**

 **Elišky**

 **Pondělí** Oběd: Polévka siesta (1/4,9) - **z míchaných luštěnin a koř. zeleniny**

 Buchtičky s krémem (1/1,3,7)

 Džus

 **pro oslavence malá dobrůtka**

 Svačinka: Pomazánka kuřecí s česnekem, chléb, č.paprika, ov.čaj (1/1,1/2,7,10,12)

 ==============================================================================

 Pitný režim: Ovocný čaj zázvor s citrónem se sirupem, voda s pomerančem

 Ovoce: Jablíčka (1/1,3,6,7,8,11)

Svačinka: Ředkvičková pomazánka, omega 3 raženka, žl.paprika, kokosové mléko

 **Úterý** Oběd: Polévka rychlá s vejci (3,9)

 Rybí filé zapečené se sýrem, bramborová kaše (4,7)

 Okurkový salát (12)

 Svačinka: Mrkvový moučník s tvarohem, jablíčko, ov.čaj (1/1,3,7)

 ==============================================================================

Pitný režim: Ovocný čaj šípek s jablíčkem a sirupem, voda s mátou

 Ovoce: Hrušky (1/1,1/2,4,7)

 Svačinka: Pomazánka rybičková, podmásl.chléb, č.paprika, pistáciové mléko

 **Středa** Oběd: Polévka dýňová s krutony (1/1,1/2,1/3,7,12)

 Kuřecí placičky s celerem, brambory (1/1,3,7,9)

 Červená řepa (12)

 (1/1,1/2,3,7)

 Svačinka: Venkovský chléb s máslem a vejcem, sal.okurka, ovocný čaj,

==============================================================================

 Pitný režim: Ovocný čaj sladká švestka, voda s citrónem

 Ovoce: Meloun

 Svačinka: Polenta s datlovým sirupem, ovoce, ovocný čaj (7)

 **NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ**

 **Lucinky**

 **Čtvrtek** Oběd: Polévka česnečka s vejci, sýrem a op.chlebem (1/1,1/2,3,10,12)

Krůtí játra na cibulce, rýže (1/1)

 Pečená baby mrkev (7)

 **pro oslavence malá dobrůtka** (1/1,7)

 Svačinka: Pomazánka kuřecí s okurkou, karlovarský rohlík, žl.paprika, ovocný čaj

 ==============================================================================

Pitný režim: Ovocný čaj lesní jahoda, voda s mátou

 Ovoce: Jablíčka (1/1,1/2,,7)

 Svačinka: Čočková pom., rohlík, mrkvička, horká čokoláda

 **Pátek** Oběd: Polévka zeleninová s kapáním (1/1,3,9)

Hovězí tokaň, těstoviny (1/1)

Svačinka: Knuspi, sýrové nitě, cherry rajčátka, ovocný čaj (1/1,7)

 ==============================================================================

 S láskou dětem uvaří: Darina Sedláková , Kateřina Staňková Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

**Změna jídelníčku vyhrazena.**

**V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergeny, které pokrm obsahuje. Vyskytující se alergeny: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špalda , 3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siřičitý**

 **symbol znamená zkoušíme poprvé**