**[](http://www.google.cz/imgres?q=slun%C3%AD%C4%8Dko+kreslen%C3%A9&hl=cs&biw=1024&bih=537&tbm=isch&tbnid=Dmu0TFhGmht5eM:&imgrefurl=http://www.zsamsvrchlabi.wbs.cz/RADA-SKOLY.html&docid=hSxcamhM1LZkvM&imgurl=http://zsamsvrchlabi.wbs.cz/kreslene_gif/slunicko.jpg&w=144&h=91&ei=FE2CUd92itayBs6igLgL&zoom=1&iact=rc&dur=390&page=2&tbnh=72&tbnw=115&start=13&ndsp=28&ved=1t:429,r:19,s:0,i:218&tx=64&ty=31) Jídelní lístek :o)**

**2. 10. 2023 – 6. 10. 2023**

Pitný režim: Ovocný čaj malinový, voda

Ovoce: Banány

Svačinka: Pomazánka pórková, sojová veka, rajčátko, kakao (1/1,1/3,1/4,1/5,6,7)

[](http://www.google.cz/imgres?q=dort+kreslen%C3%BD&hl=cs&biw=1024&bih=537&tbm=isch&tbnid=utfFKzJHc-I_WM:&imgrefurl=http://cz.clipartlogo.com/premium/detail/cartoon-birthday-cake-card_88261504.html&docid=bkZkdWPz5k6OjM&imgurl=http://images.clipartlogo.com/files/ss/original/882/88261504/cartoon-birthday-cake-card.jpg&w=450&h=450&ei=0icnUoi9O8nLswbi94DACQ&zoom=1&iact=hc&vpx=115&vpy=83&dur=406&hovh=225&hovw=225&tx=120&ty=141&page=1&tbnh=132&tbnw=155&start=0&ndsp=19&ved=1t:429,r:14,s:0,i:122) **NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ**

**Elišky**

**Pondělí** Oběd: Polévka siesta (1/4,9) - **z míchaných luštěnin a koř. zeleniny**

 Buchtičky s krémem (1/1,3,7)

Džus

**pro oslavence malá dobrůtka**

Svačinka: Pomazánka kuřecí s česnekem, chléb, č.paprika, ov.čaj (1/1,1/2,7,10,12)

==============================================================================

Pitný režim: Ovocný čaj zázvor s citrónem se sirupem, voda s pomerančem

Ovoce: Jablíčka (1/1,3,6,7,8,11)

Svačinka: Ředkvičková pomazánka, omega 3 raženka, žl.paprika, kokosové mléko

 **Úterý** Oběd: Polévka rychlá s vejci (3,9)

Rybí filé zapečené se sýrem, bramborová kaše (4,7)

Okurkový salát (12)

Svačinka: Mrkvový moučník s tvarohem, jablíčko, ov.čaj (1/1,3,7)

==============================================================================

Pitný režim: Ovocný čaj šípek s jablíčkem a sirupem, voda s mátou

Ovoce: Hrušky (1/1,1/2,4,7)

Svačinka: Pomazánka rybičková, podmásl.chléb, č.paprika, pistáciové mléko

**Středa** Oběd: Polévka dýňová s krutony (1/1,1/2,1/3,7,12)

Kuřecí placičky s celerem, brambory (1/1,3,7,9)

Červená řepa (12)

(1/1,1/2,3,7)

Svačinka: Venkovský chléb s máslem a vejcem, sal.okurka, ovocný čaj,

==============================================================================

Pitný režim: Ovocný čaj sladká švestka, voda s citrónem

Ovoce: Meloun

Svačinka: Polenta s datlovým sirupem, ovoce, ovocný čaj (7)

[](http://www.google.cz/imgres?q=dort+kreslen%C3%BD&hl=cs&biw=1024&bih=537&tbm=isch&tbnid=utfFKzJHc-I_WM:&imgrefurl=http://cz.clipartlogo.com/premium/detail/cartoon-birthday-cake-card_88261504.html&docid=bkZkdWPz5k6OjM&imgurl=http://images.clipartlogo.com/files/ss/original/882/88261504/cartoon-birthday-cake-card.jpg&w=450&h=450&ei=0icnUoi9O8nLswbi94DACQ&zoom=1&iact=hc&vpx=115&vpy=83&dur=406&hovh=225&hovw=225&tx=120&ty=141&page=1&tbnh=132&tbnw=155&start=0&ndsp=19&ved=1t:429,r:14,s:0,i:122) **NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ**

**Lucinky**

 **Čtvrtek** Oběd: Polévka česnečka s vejci, sýrem a op.chlebem (1/1,1/2,3,10,12)

Krůtí játra na cibulce, rýže (1/1)

Pečená baby mrkev (7)

**pro oslavence malá dobrůtka** (1/1,7)

Svačinka: Pomazánka kuřecí s okurkou, karlovarský rohlík, žl.paprika, ovocný čaj

==============================================================================

Pitný režim: Ovocný čaj lesní jahoda, voda s mátou

Ovoce: Jablíčka (1/1,1/2,,7)

Svačinka: Čočková pom., rohlík, mrkvička, horká čokoláda

 **Pátek** Oběd: Polévka zeleninová s kapáním (1/1,3,9)

Hovězí tokaň, těstoviny (1/1)

Svačinka: Knuspi, sýrové nitě, cherry rajčátka, ovocný čaj (1/1,7)

==============================================================================

S láskou dětem uvaří: Darina Sedláková , Kateřina Staňková Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

**Změna jídelníčku vyhrazena.**

**V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergeny, které pokrm obsahuje. Vyskytující se alergeny: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špalda , 3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siřičitý**

**symbol znamená zkoušíme poprvé**