



Jídelní lístek :o)

26. 9. 2022 – 30. 9. 2022




Pondělí

Pitný režim: Ovocný čaj citrón se zázvorem, voda
 Ovoce: Banány (1/1,1/2,3,4,7,10)
 Svačinka: Pomazánka rybičková s vejci a okurkou, chléb, ovocné mléko
 Oběd: Polévka chaben (9,10,12) – vepřová s mrkví a haluškami
 Krůtí játra na cibulce, rýže (10,12)
 Okurkový salát (12)
 Svačinka: Zeleninová miska, sýrová kulička, knuspi, ovocný čaj (1/1,1/2,7)
 (sal.okurka, mrkvička, cherry rajčátko),

Úterý




Pitný režim: Ovocný čaj šípek s jablíčkem, voda s pomerančem
 Ovoce: Jablíčko
 Svačinka: Šlehaný tvaroh s ovocem, ovocný čaj (7)
 Oběd: Polévka česneková s op.chlébem a sýrem (1/1,1/2,7,10,12)
 Fazole po mexicku, chléb (1/1,1/2,10,12) 
 Džus (1/1,1/2,10,12)
 Svačinka: Pomazánka kuřecí s česnekem, houska, žl.paprika, ovocný čaj




STÁT NÍ SVÁTEK :o)



Pitný režim: Ovocný čaj malinový, voda s citrónem
 Ovoce: Jablíčko (1/1,1/2,1/3,4,7)
 Svačinka: Pomazánka rybičková se žervé, podmáslový chléb, žl.paprika, caro káva
NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ
Kubíčka 

Čtvrtek

Oběd:  Polévka rajská ontario (1/3,10,12) – rajská s míchanými luštěninami
 Buchtičky s krémem (1/1,3,7)
 Džus
pro oslavence malá dobrůtka (1/1,1/2,7,10,12)
 Svačinka: Pomazánka krůtí, grahamová veka, rajčátko, ovocný čaj



Pátek

Pitný režim: Ovocný čaj jahodový, voda s mátou
 Ovoce: Švestky
 Svačinka: Sojová pomazánka, veka, žl.paprika, kakao (1/1,1/2,1/3,6,7)
 Oběd: Polévka hovězí s těstovinami (1/1,9,10,12)
 Koprová omáčka, hovězí dušené, knedlík se špald.moukou (1/1,1/5,3,7,12)
 Džus
 Svačinka: Musli tyčinka, jablíčko, ovocný čaj (1/1,1/2,7)



S láskou dětem uvaří: Darina Sedláková, Kateřina Staňková


Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

Změna jídelníčku vyhrazena.

V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergeny, které pokrm obsahuje.

Vyskytující se alergeny: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špalda
 3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siřičitý

symbol znamená zkoušíme poprvé

Ovocný čaj lesní jahoda, voda s mátou 



Jídelní lístek :o)

19. 9. 2022 – 23. 9. 2022



(1/1,1/3,1/4,1/5,6,7)

Pitný režim: Ovocný čaj malinový, voda
 Ovoce: Banány
 Svačinka: Pomazánka ajvarová, žl.paprika, sojová veka, kakao
 Oběd: Polévka siesta (9,10,12) – z máchaných luštěnin a kořenové zeleniny
 Rybí filé na másle, brambory (4,7,10,12)
 Okurkový salát (12)
 Svačinka: Domácí „bulharka“, houska, rajčátko, ovocný čaj (1/1,1/2,7,9,10)

Pondělí



Pitný režim: Ovocný čaj lesní jahoda, voda s citrónem
 Ovoce: Jablíčko
 Svačinka: Polenta s datlovým sirupem, ovoce, čaj s mlékem (7)

NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ

Leontýnky

Úterý



Oběd:  Polévka zeleninová s kukuřicí (9,10,12) 
 Krutí plátek, smetanová omáčka, těstoviny (1/1,7,12)
 Džus
pro oslavence malá dobrůtka
 Svačinka: Švédská pomazánka, veka, kapie, ov.čaj (1/1,1/2,1/3,4,7,10)



Pitný režim: Ovocný čaj citrón se zázvorem se sirupem, voda s mátou
 Ovoce: Hrušky (1/1,1/2,4)
 Svačinka: Pomazánka z pečených ryb, venkovský chléb, žl.paprika, ov.mléko

Středa



Oběd: Polévka kmínová se zeleninou (9,10,12)
 Hovězí guláš, kuskus (1/1,10,12)
 Džus
 Svačinka: Perník, jablíčko, ov.čaj (1/1,3,7)




Pitný režim: Ovocný čaj lesní ovoce, voda s pomerančem
 Ovoce: Švestky (1/1,1/2,1/3,3,6,7,8,11)
 Svačinka: Pomazánka dýňová s lučinou, omega 3 raženka, sal.okurka, caro káva

NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ

Samíka a Matyáška

Čtvrtek

Oběd:  Polévka rychlá s vejci (3,9,10,12)
 Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (1/1,1/2,3,7)
 Zelný salát s mrkví (12)
pro oslavence malá dobrůtka (1/1,1/2,7)
 Svačinka: Chléb s máslem, rajčátko, ovocný čaj



Pitný režim: Ovocný čaj šípek s jablíčkem, voda s mátou
 Ovoce: Jablíčka
 Svačinka: Čočková máslo, grahamová veka, kapie, kakao (1/1,1/2,7)

Pátek



Oběd: Polévka cibulačka (1/1,10,12)
 Dušený špenát, vepřové výpečky, bramborový knedlík (1/1,3,7)
 Svačinka: Emco nebo Be-Be sušenky, švestky, čaj s mlékem (1/1,1/2,7)

S láskou dětem uvaří: Darina Sedláková, Kateřina Staňková

Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

Změna jídelníčku vyhrazena.

V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergeny, které pokrm obsahuje.

Vyskytující se alergeny: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špalda
 3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siřičitý

symbol znamená zkoušíme poprvé





Jídelní lístek :o)

12. 9. 2022 – 16. 9. 2022



Pondělí

Pitný režim: Ovocný čaj lesní jahoda, voda
 Ovoce: Banány (1/1,1/2,1/3,4,7)
 Svačinka: Pomazánka z rybiček v tomate, grah.veka, žl.paprika, caro káva
 Oběd: Polévka bramboračka (9,10,12)
 Čočka s mrkví, okurek, chléb (1/1,1/2,10,12)
 Džus (1/1,1/2,7)
 Svačinka: Chléb s česnekovou pomazánkou, č.paprika, ovocný čaj

Pitný režim: Ovocný čaj citrón se zázvorem, voda s pomerančem
 Ovoce: Jablíčko (1/1,1/3,1/4,1/5,6,7)
 Svačinka: Pomazánka z pečené mrkve, sojová veka, sal.okurka, kakao

NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ



Aničky a Janičky



Úterý



Oběd: Polévka hustá zeleninová (9,10,12)
 Šišky s mákem (1/1,7)
 Broskvový kompot
pro oslavence malá dobrůtka
 Svačinka: Kuřecí pomazánka, veka, rajčátko, ov.čaj (1/1,1/2,1/3,7,10,12)



Pitný režim: Ovocný čaj lesní ovoce se sirupem, voda s mátou
 Ovoce: Hrušky (1/1,3,6,7,8,11)
 Svačinka: Pórková pomazánka, omega 3 raženka, žl.paprika, frapko

Středa



Oběd: Polévka muligatawny (7,9,10,12)-kuřecí s kari,koř.zel.a smetanou
 Sekaná pečeně, bramborová kaše (1/1,1/2,1/3,3,7,10,12)
 Zelný salát s mrkví (12)



Svačinka: Pomazánka sled'ová, podm.chléb, sal.okurka, ov.čaj (1/1,1/2,4,7)

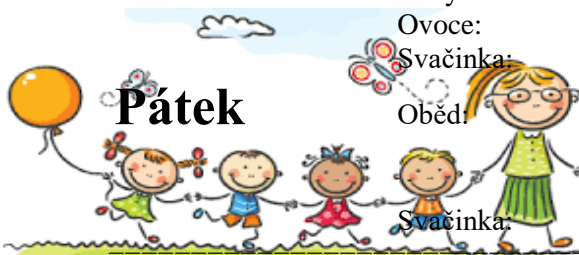
Pitný režim: Ovocný čaj šípek s jablíčkem, voda s citrónem
 Ovoce: Meloun
 Svačinka: Smetanový jogurt s datlovým sirupem, ovoce, ovocný čaj (1/1,3,6,7,8,11)

Čtvrtek

Oběd: Polévka z červené čočky s cizrnou (1/1,7)
 Rizoto s krutím masem a sýrem (1/1,7,9,10,12)
 Červená řepa (12)
 (1/1,1/2,7)
 Svačinka: Domácí „játrovka“ houska, rajčátko, ovocný čaj se sirupem

Pitný režim: Ovocný čaj malinový, voda s mátou
 Ovoce: Jablíčka (1/1,1/2,3,7)
 Svačinka: Pomazánka fazolová s vejci, venk.chléb, žl.paprika, ovocné mléko

Pátek



Oběd: Polévka hovězí s kapáním (9,10,12)
 Rajská omáčka, hovězí dušené, těstoviny (1/1,10,12)



Svačinka: Sýrová kulička, banketka, cherry rajčátko, ov.čaj (1/1,1/2,7)

S láskou dětem uvaří: Darina Sedláková, Kateřina Staňková

Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

Změna jídelníčku vyhrazena.

V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergeny, které pokrm obsahuje.

Vyskytující se alergeny: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špalda
 3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siřičitý

symbol znamená zkoušíme poprvé





Jídelní lístek :o)

5. 9. 2022 – 9. 9. 2022



Pondělí

Pitný režim: Ovocný čaj šípek s jablíčkem, voda
 Ovoce: Banány (1/1,1/2,1/3,7)
 Svačinka: Pomazánka čočková, veka, sal.okurka, caro káva
 Oběd: Polévka rajska s těstovinami (1/1,9,10,12)
 Smažené rybí filé, bramborová kaše (1/1,1/2,3,4,7)
 Zelný salát s mrkví (12)
 (1/1,1/2,7,10,12)
 Svačinka: Pomazánka kuřecí s kapií, rohlík, č.paprika, ovocný čaj

Úterý



Pitný režim: Ovocný čaj lesní jahoda, voda s pomerančem
 Ovoce: Hrušky
 Svačinka: Špaldová krupička s datlovým sirupem, ovoce, čaj s mlékem (1/5,7)
 Oběd: Polévka hladové já (1/1,9,10,12) – z míchaných luštěnin a koř.zeleniny
 Krůtí maso na smetaně, těstoviny (1/1,7,9,12)
 Džus (1/1,1/2,1/3,7)
 Svačinka: Pažitkové pomazánkové máslo, chléb sluníčko, cherry rajčátko, ov.čaj



Středa



Pitný režim: Ovocný čaj malinový, voda s mátou
 Ovoce: Jablčka (1/1,1/2,4,7)
 Svačinka: Makrelová pomazánka, podm.chléb, rajčátko, frapko
 Oběd: Polévka kuřecí s těstovinami (1/1,9,10,12)
 Segedinský guláš, houskový knedlík s chia semínky (1/1,3,7,10,12)
 Džus (12)
 Svačinka: Okurková pomazánka, grah.veka, žl.paprika, ov.čaj (1/1,1/2,7)



Čtvrtek

Pitný režim: Ovocný čaj zázvor s citrónem a sirupem, voda s citrónem
 Ovoce: Meloun
 Svačinka: Dýňová pomazánka, omega 3 raženka, rajčátko, grancko (1/1,3,6,7,8,11)
 Oběd: Polévka pikantní mrkvová (7)
 Kuřecí placičky s celerem, brambory (1/1,1/2,3,9,10,12)
 Okurkový salát (12)
 (1/1,3,6,7)
 Svačinka: Jablíčkový moučník s čokoládovou polevou, banán,čaj se sirupem

Pitný režim: Ovocný čaj lesní ovoce, voda s mátou
 Ovoce: Jablčka (1/1,1/3,1/4,1/5,4,6,7)
 Svačinka: Pomazánka z rybičková, soj. veka, žl.paprika, ovocné mléko

Pátek



Oběd: Polévka zeleninová s pohankou (9,10,12)
 Falešný španělský ptáček, rýže (1/1,3,10,12)
 Červená řepa (12)
 Svačinka: Pomazánka maminčina masová, chléb, č.paprika, ov.čaj (1/1,1/2,3,7,10)



S láskou dětem uvaří: Darina Sedláková, Kateřina Staňková

Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

Změna jídelníčku vyhrazena.

V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergeny, které pokrm obsahuje.

**Vyskytující se alergeny: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špalda
 3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siřičitý
 symbol znamená zkoušíme poprvé**





Jídelní lístek :o)

1. 9. 2022 – 2. 9. 2022



Vítáme všechny v novém školním roce a věříme, že všem bude chutnat jako doma :o)



Čtvrtek

- Pitný režim: Ovocný čaj zázvor s citrónem a sirupem, voda
 Ovoce: Banány
 Svačinka: Tuňáková pomazánka, sojová veka, žl.paprika, kakao (1/1,1/3,1/4,4,6,7)
 Oběd: Polévka hráškový krém s op. houskou (1/1,1/2,1/3,7)
 Špagety s krutím masem a sýrem (1/1,7,10,12)
 Džus
 Svačinka: Chléb s máslem a pl. sýrem, sal.okurka, ovocný čaj (1/1,1/2,7)

- Pitný režim: Ovocný čaj lesní ovoce, voda s mátou
 Ovoce: Jablíčka
 Svačinka: Avokádová pomazánka, houska, rajčátko, frapko (1/1,1/2,7)

NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ

Adámka



- Oběd: Polévka zeleninová s bulgurem (1/1, 9,10,12)
 Přírodní kuřecí řízek, bramborová kaše (1/1,7,10,12)
 Červená řepa (12)
Pro oslavence malá dobrůtka
 Pomazánka vepřová s česnekem, veka, č.paprika, ov.čaj (1/1,1/2,1/3,7,10)



Pátek



S láskou dětem uvaří: Darina Sedláková, Kateřina Staňková Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

Změna jídelníčku vyhrazena.

V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergeny, které pokrm obsahuje.

Vyskytující se alergeny: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špalda
 3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siřičitý
 symbol znamená zkoušíme poprvé



