



Jídelní lístek :o)

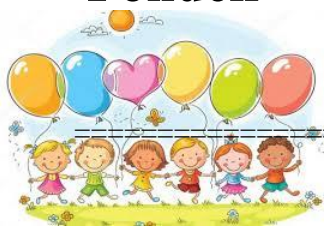
24. 6. 2024 – 28. 6. 2024




Pitný režim: Ovocný čaj lesní jahoda, voda , K obědu: Voda se zázvorovým sirupem
 Ovoce: Banány (1/1,1/2,1/3,1/4,1/5,4,6,7,10)
 Svačinka: Pomazánka rybičková s okurkou a žervé, soj.veka, rajčátko, caro káva
NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ

Anežky

Pondělí





Oběd:  Polévka česnečka s op.chlebem a sýrem (1/1,1/2,7,9)
 Koprová omáčka, vejce, brambory (1/1,3,7,12)
pro oslavení malá dobrůtka (1/1,1/2,7,9)
 Svačinka: Pomazánka kuřecí s kapií, venkovský chléb, žl.paprika, ovocný čaj

Pitný režim: Ovocný čaj sladká švestka, voda s pomerančem, K obědu: džus
 Ovoce: Meloun (1/4,7)
 Svačinka: Smetanový jogurt s ovocným přelivem, oves.srdíčka, ovoce, čaj s mlékem
NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ

Kubíčka

Úterý


Oběd:  Polévka hovězí s těstovinami (1/1,9)
 Pečené kuře, rýže (1/1,9) , Červená řepa (12)
pro oslavení malá dobrůtka (1/1,11)
 Svačinka: Karlovarský rohlík s mrkvovým humusem, sal.okurka., ov.čaj

Pitný režim: Ovocný čaj malinový, voda s mátou, K obědu: džus
 Ovoce: Jablíčka (1/1,7,11)
 Svačinka:  Porková pomazánka, chio rohlík rajčátko, karamelové mléko
NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ

Esterky




Středa


Oběd:  Krémová rybí polévka z tresky s op.vekou (1/1,1/2,1/3,3,4,7,9)
 Smažený květák, brambory (1/1,3,7)
 Grilovaná zelenina (7)
pro oslavení malá dobrůtka
 Svačinka: Krutí pomazánka, sladový žitný chléb, sal.okurka.,ov. čaj (1/2,1/3,1/5,7,9)

Pitný režim: Ovocný čaj šípek s jablíčkem, voda s citrónem K obědu: Dobrá voda
 Ovoce: Hrušky (1/1,1/2,4,7,9)
 Svačinka: Pomazánka z pečeného rybiho filé, podmásl.chléb, žl.paprika, vanil.mléko
NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ

Aničky


Čtvrtek

Oběd:  Polévka chaben (1/1,3,9) -vepř.maso,halušky,mrkev
 Špagety se sýrovou omáčkou a krutím masem (1/1,7,9)
pro oslavení malá dobrůtka (1/1,1/3)
 Svačinka: Zeleninová miska (sal.okurka,cherry rajč.,kedluben, banketka, ovocný čaj)

Pitný režim: Ovocný čaj lesní ovoce, voda s mátou
 Ovoce: Meloun (1/1,1/2,7)
 Svačinka:  Okurková pomazánka, chio chléb, cherry rajčátko, nugátové mléko
NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ

Šárinky

Pátek

Oběd:  Polévka hrstková (9)
 Rajská omáčka, masové koule, těstoviny (1/1,1/2,3,7,9)
 Džus, pro všechny děti čoko vajíčko
pro oslavení malá dobrůtka (1/1,6,7)
 Svačinka: Sojový suk, jablíčko, ovocný čaj (6,7)



S láskou dětem uvaří: Darina Sedláková, Kateřina Staňková Jídelníček sestavili: Andrea Kozáková

Změna jídelníčku vyhrazena.

Přijeme všem krásné, sluníčkové prázdniny, „školákům“ šťastný vstup do 1. třídy a na ty, se kterými se nevidíme v srpnu se těšíme zase v září :o)



Jídelní lístek :o)

17. 6. 2024 – 21. 6. 2024



Pitný režim: Ovocný čaj šípek s jablíčkem, voda
Ovoce: Banány
Svačinka: Tuňáková pomazánka, venkovský chléb, sal. okurka, melta (1/1,1/2,4,7)

NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ

Lilienky, Jiříňky, Dominička a Vladka



Pondělí



Oběd: Polévka smetanová zelňačka (1/1,7,10)
Špagety po boloňsku se sýrem (1/1,7,6)
Voda s mátovým sirupem

pro oslavence malá dobrůtka

Svačinka: Hovězí pomazánka, petrč. chléb, žl. paprika, ovocný čaj (1/1,1/2,7,10)

Pitný režim: Ovocný čaj malinový, voda s citrónem

Ovoce: Meloun

Svačinka: Polenta s datlovým sirupem, ovoce, karamelové mléko (7)

NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ

Teoška

Úterý

Oběd: Polévka siesta (1/4,9) – z míchaných luštěnin a koř. zeleniny

Kuřecí přírodní řízek, opékané brambory (1/1,9)

Tzatziki (7) Džus

pro oslavence malá dobrůtka (1/1,1/2,1/3,1/5,3,7)

Svačinka: Sladový žitný chléb s máslem a vajíčkem, cherry rajč., ov. čaj

Pitný režim: Ovocný čaj lesní ovoce, voda s mátou

Ovoce: Jablíčka (1/1,1/2,7)

Svačinka: Fazolová paštika, houska, žl. paprika, kokosové mléko

NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ

Ládika a Markétky

Středa

Oběd: Polévka minestrone (1/1,7,9)

Buchtíčky s krémem (1/1,3,7)

Džus

pro oslavence malá dobrůtka

Svačinka: Kuřecí pomazánka, karlovarský rohlík, rajčátko, ovocný čaj (1/1,7,9)

Pitný režim: Ovocný čaj šípek s jablíčkem, voda s pomerančem

Ovoce: Meloun (1/1,1/3,1/4,1/5,4,7,10)

Svačinka: Pomazánka švédská, sojová veka, žl. paprika, ovocné mléko

NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ

Davidka

Čtvrtek

Oběd: Polévka zimní s křenem (1/1,7,12)

Rizoto s krůtím masem, se sýrem (1/1,7,9)

Zelný salát s mrkví (12)

Dobrá voda

pro oslavence malá dobrůtka

Svačinka: Makovec s jablíčky, mandarinka, ovocný čaj (1/1,3,7,6)

Pitný režim: Ovocný čaj zázvor s citrónem, voda s mátou

Ovoce: Hrušky (1/1,1/3,6,7,8,11)

Svačinka: Ředkvičková pomazánka, omega 3 raženka, sal. okurka, nugátové mléko

Pátek

Oběd: Polévka kmínová se zeleninou (9)

Fazolový guláš, rohlík (1/1,1/2,9)

Džus (1/1,7)

Svačinka: Čokoládka, martinovský loupák, jablíčko, ov. čaj



S láskou dětem uvaří: Darina Sedláková, Kateřina Staňková Jídelníček sestavili: Andrea Kozáková
Změna jídelníčku vyhrazena.



Jídelní lístek :o)

10. 6. 2024 – 14. 6. 2024



Pitný režim: Ovocný čaj citrón se zázvorem, voda
 Ovoce: Banány (1/1,7)
 Svačinka: Mrkvová pomazánka, karlovarský rohlík, polníček, ovocné mléko

Pondělí

Oběd: Polévka pórková (1/1,7)
 Losos na másle, brambory (4,7,9)
 Grilovaná zelenina (7)
 Dobrá voda (1/1,1/3,1/4,1/5,6,7)

Svačinka: Pomazánka tvarohová s pažitkou, soj.veka, rajčátko, ovocný čaj

Pitný režim: Ovocný čaj jahodový, voda s mátou
 Ovoce: Jablíčka (1/1,1/2,4,6,7)
 Svačinka: Pomazánka z uzených šprotů, kovářský chléb, sal.okurka,, kakao

Oběd: Polévka špenátová s vejcem s krutony (1/1,1/2,1/3,3,7)
 Kuřecí nudličky na kari, těstoviny (1/1,7)
 Džus (1/2,1/3,1/5,7)
 Svačinka: Sladový žitný chléb s máslem a strouhaným sýrem, č.paprika, ov.čaj

Pitný režim: Ovocný čaj šípek s jablíčkem se sirupem, voda s citrónem
 Ovoce: Banány
 Svačinka: Domácí Pribináček, ovesná srdíčka, ovoce, granko (1/1,6,7)

Středa

Oběd: Polévka hustá zeleninová (9)
 Sekaná pečeně, brambory (1/1, 1/2,3,7)
 Okurkový salát (12)
 Voda s bezovým sirupem (1/1,1/2,7)

Svačinka: Pomazánka krůtí s česnekem, houska, rajčátko, ov.čaj

Pitný režim: Ovocný čaj citrón se zázvorem, voda s mátou
 Ovoce: Hrušky
 Svačinka: Česnekový chléb, žervé, cherry rajčátko, caro káva (1/1, 1/2,1/3,7)

Čtvrtek

Oběd: Polévka bramboračka (9)
 Krůtí guláš, rohlík (1/1, 1/2)
 Džus (1/1,1/2,7,10)

Svačinka: Domácí „bulharka“, podmáslový chléb, žl. paprika, ov.čaj

Pitný režim: Ovocný čaj jahodový, voda s pomerančem
 Ovoce: Meloun (1/1,1/2,3,7)
 Svačinka: Fazolová pomazánka s vejci, sal.okurka, venk. chléb, karamel.mléko

Pátek

Oběd: Polévka kuřecí se zeleninou s těstovinami (1/1,9)
 Znojemská pečeně, rýže (1/1,10)
 Červená řepa (12)
 Dobrá voda (1/1,1/2,6,7)

Svačinka: Cereální chlebiček s čokoládovou polevou, jablíčko, ov.čaj

S láskou dětem uvaří: Kateřina Staňková, Martina Lyčková Jídelníček sestavila: Klára Sonková, student VZŠ

Upravila a schválila: Andrea Kozáková

Změna jídelníčku vyhrazena.

V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergeny, které pokrm obsahuje.

**Vyskytující se alergeny: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špalda
 3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siřičitý**

symbol znamená zkoušíme poprvé





Jídelní lístek :o)

3. 6. 2024 – 7. 6. 2024



Pondělí

Pitný režim: Ovocný čaj jahodový, voda
 Ovoce: Banány (1/1,1/3,1/4,1/5,6,7)
 Svačinka: Ajvarová pomazánka, sojová veka, sal.okurka, horká čokoláda
 Oběd: Polévka rajská s těstovinami (1/1)
 Čočka na kyselo s cibulkou, vajíčko chléb, okurek (1/1, 1/2,3,10)
 Džus
Bombóny pro všechny děti
 Svačinka: Vepřová pomazánka, venkovský chléb, rajčátko, ovocný čaj (1/1,1/2,7,9)

Pitný režim: Ovocný čaj šípek s jablíčkem, voda s mátou
 Ovoce: Meloun (1/1,1/2,6,7)
 Svačinka: Pomazánka česneková s tvarohem, kovářský chléb, sal.okurka, ov.mléko
NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ

Adinky



Oběd: Polévka rychlá s vejci (3, 9)
 Smažený kuřecí řízek, nové brambory (1/1, 1/2, 3,7)
 Okurkový salát (12)
 Dobrá voda
pro oslavence malá dobrůtka
 Svačinka: Tvarohová nutela, rohlík, jablíčko, ov.čaj (1/1, 1/2, 6, 7)



Pitný režim: Ovocný čaj malinový, voda s citrónem
 Ovoce: Jablíčka (1/2,1/3,1/5,4,7)
 Svačinka: Pomazánka z tresčích jater, sladový žitný, cherry rajčátka, caro káva

Středa

Oběd: Polévka cibulová (1/1)
 Bulguroto s krutím masem a zeleninou (7,9)
 Čeevená řepa (12)
 Voda s bezovým sirupem
 Svačinka: Vajíčková pomazánka, houska, paprika, ovocný čaj (1/1, 1/2, 3, 7)



Pitný režim: Ovocný čaj citrón se zázvorem, voda s pomerančem
 Ovoce: Hrušky (1/1, 1/2, 1/3, 1/4, 1/5, 6, 7)
 Svačinka: Krupička se skořicí, ovoce, ov.čaj (1/1, 7)
NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ

Sofinky



Oběd: Polévka kulajda (1/1 3,7)
 Špagety s kuřecím masem a sýrem (1/1,7,9)
 Džus
pro oslavence malá dobrůtka (1/1,3,6,7,8,11)
 Svačinka: Pom. dýňová s lučinou, omega 3 raženka, sal.okurka, čaj s mlékem

Čtvrtek

Pitný režim: Ovocný čaj jahodový, voda s mátou
 Ovoce: Meloun (1/1,1/2,4,7)
 Svačinka: Pomazánka z rybiček v tomate, podm..chléb, sal.okurka, karam.mléko

Pátek

Oběd: Polévka drožd'ová se zeleninou (1/1, 1/2,9)
 Hovězí dušené na hořčici, rýže (1/1,9,10)
 Zelný salát školní (12)
 Voda s bezovým sirupem
 Svačinka: Musli tyčinka, jablíčko, ov.čaj (1/4, 7)



S láskou dětem uvaří: Kateřina Staňková, Martina Lyčková Jídelníček sestavila: Klára Sonková, student VZŠ
 Upravila a schválila: Andrea Kozáková

Změna jídelníčku vyhrazena. V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergeny, které pokrm obsahuje.
 Vyskytující se alergeny: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špalda, 3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siričitý