



# Jídelní lístek :o)

## 21. 11. 2022 – 25. 11. 2022



### Pondělí

Pitný režim: Ovocný čaj lesní ovoce, voda  
 Ovoce: Banány (1/1,1/2,1/4,6,7,10)  
 Svačinka: Pomazánka pikant, himalájský chléb, žl.paprika, karamelové mléko  
 Oběd: Polévka himalájský mix (1/3, 9,10,12) – z **míchaných luštěnin a koř.zeleniny**  
 Smažené rybí filé, bramborová kaše (1/1,1/2,3,7)  
 Okurkový salát (12)  
 (1/1,1/2,7,10,12)  
 Svačinka: Pomazánka kuřecí s okurkou, houska, rajčátko, ,ov. čaj s byl.sirupem

Pitný režim: Ovocný čaj malinový, voda s pomerančem  
 Ovoce: Hroznové víno (1/1,1/2,1/3,4,7,10,12)  
 Svačinka: Pomazánka z pečených ryb, venk.chléb, sal.okurka, caro káva  
**NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ**

### Jůlinky



Oběd: Polévka zeleninová s jáhlami (9,10,12)  
 Špagety po boloňsku s krutím masem a sýrem (1/1,7,10,12)  
 Džus

**pro oslavence malá dobrůtka** (1/2,1/3,1/5,7)  
 Svačinka: Sladový žitný chléb s máslem a pl.sýrem, cherry rajčátka, ov. čaj

Pitný režim: Ovocný čaj citrón se zázvorem, voda s mátou  
 Ovoce: Jablíčka (1/1,3,6,7,8,11)  
 Svačinka: Pomazánka dýňová s lučinou, omega 3 raženka, sal.okurka, kakao  
**NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ**

### Kubíčka



Oběd: Polévka z fazolových lusků (1/1,7,12)  
 Rizoto s kuřecím masem a sýrem (1/1,7,9,10,12)  
 Červená řepa (12)

**pro oslavence malá dobrůtka**  
 Svačinka: Mrkvový moučník s tvarohem, jablíčko, ov.čaj (1/1,3,7)

Pitný režim: Ovocný čaj lesní jahoda, voda s citrónem  
 Ovoce: Hrušky  
 Svačinka: Smetanový jogurt s lotuskovým posypem, ovoce, ovocný čaj (1/1,6,7)

Oběd: Polévka chaben (1/1,3,10,12)  
 Hrášek s mrkví, krutí výpečky, brambory (1/1,7,10,12)  
 Džus

(1/1,3,7)  
 Svačinka: Pomazánka fazolová s vejci, karlovarský rohlík, kapie, ovocný čaj

Pitný režim: Ovocný čaj šípek s jablíčkem, voda s mátou  
 Ovoce: Jablíčka (1/1,1/2,4,7)  
 Svačinka: Pomazánka rybičková s mrkví, grah.veka, žl.paprika, čaj s mlékem

Oběd: Polévka cibulačka (1/1,10,12)  
 Koprová omáčka, hovězí maso, kynutý knedlík (1/1,3,7,12)  
 Džus

(1/1,1/2,7,10,12)  
 Svačinka: Pomazánka vepřová, rohlík, cherry rajčátka, ovocný čaj

S láskou dětem uvaří: Darina Sedláková, Kateřina Staňková

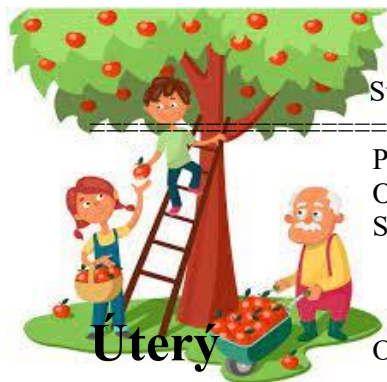
Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

**Změna jídelníčku vyhrazena.**

**V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergeny, které pokrm obsahuje.**

**Vyskytující se alergeny: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špalda  
 3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siřičitý**

**symbol znamená zkoušíme poprvé**



### Úterý



### Středa

### Čtvrtek



### Pátek





# Jídelní lístek :o)

## 14. 11. 2022 – 18. 11. 2022



Pitný režim: Ovocný čaj malinový, voda  
 Ovoce: Banány (1/1,1/2,4,7)  
 Svačinka: Pomazánka z rybiček v tomatě, chléb, žl.paprika, vanilkové mléko

### Pondělí

Oběd: Polévka česneková s krutony a sýrem (1/1,1/2,7,10,12)  
 Čočka s mrkví, chléb, okurek (1/1,1/2,10,12)  
 Džus

(1/2,1/3,1/5,7)

Svačinka: Pomazánka tvarohová, sladový chléb, cherry rajčátka, ov.čaj

Pitný režim: Ovocný čaj šípek s jablíčkem, voda s citrónem  
 Ovoce: Jablíčka (1/5,7)  
 Svačinka: Špaldová krupička s datlovým sirupem, borůvky, ovocný čaj

Oběd: Polévka kuřecí s kapáním (1/1,3,9,10,12) (1/1,3,10,12)

Kysané zelí, krůtí.výpečky, bramborový knedlík s chia semínky  
 Džus

(1/1,3,6,7,8,11)

Svačinka: Pomazánka z pečené mrkve, omega 3 raženka, sal.okurka, ov.čaj

Pitný režim: Ovocný čaj lesní ovoce, voda s mátou  
 Ovoce: Hroznové víno (1/1,1/2,1/3,4,7,10)

Svačinka: Pomazánka rybičková s vejci a okurkou, grah.veka, cherry rajč.,caro káva  
**NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ**

### Terezky

Oběd: Polévka hustá zeleninová (9,10,12)

Buchtíčky s krémem (1/1,3,7)

Džus

**pro oslavence malá dobrůtka**

Svačinka: Pomazánka krůtí s česnekem, rohlík, sal.okurka ov. čaj (1/1,1/2,7,10,12)

### Středa



### Čtvrtek

## STÁTNÍ SVÁTEK :o)

Pitný režim: Ovocný čaj jahodový, voda s pomerančem

Ovoce: Jablíčka (1/1,6,7)

Svačinka: Pomazánka sojová, karlovarský rohlík, žl.paprika, granko

Oběd: Polévka kmínová se zeleninou (9,10,12)

Kuře po srbsku, rýže (1/1,10,12)

Zelný salát s mrkví (12)

(1/1,1/2,7,10,12)

Svačinka: Pomazánka hovězí, venk.chléb, sal.okurka, ov. čaj s bylink. sirupem

S láskou dětem uvaří: Darina Sedláková, Kateřina Staňková

Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

**Změna jídelníčku vyhrazena.**

**V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergeny, které pokrm obsahuje.**

**Vyskytující se alergeny: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špalda  
 3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siřičitý  
 symbol znamená zkoušíme poprvé**





# Jídelní lístek :o)

## 7. 11. 2022 – 11. 11. 2022



Pitný režim: Ovocný čaj lesní ovoce, voda  
 Ovoce: Banány (1/1,1/2,1/3,1/4,7)  
 Svačinka: Pomazánka ajvarová, grah. vecka, žl.paprika, caro káva

### Pondělí

Oběd: Polévka siesta (9,10,12) – z míchanych luštěnin a koř.zeleniny  
 Mořská štika na másle, brambory (1/1,7,10,12)  
 Okurkový salát (12)  
**pro rybičkové jedlíky malá dobrůtka**

(1/1,1/2,7)  
 Svačinka: Pomazánka kuřecí s kapií, houska, rajčátko, ,ov. čaj s bylinkovým sirupem

Pitný režim: Ovocný čaj malinový, voda s pomerančem  
 Ovoce: Hroznové víno (1/1,7)  
 Svačinka: Pomazánka tvaroh.s kedlubnou a mrkví, toust.chléb, sal.okurka, ov. mléko

Oběd: Polévka bramboračka (9,10,12)  
 Krůtí maso na paprice, těstoviny (1/1,7,10,12)  
 Džus

Svačinka: Jabličkový moučník s čokoládovou polevou, jablíčko, ov. čaj (1/1,3,6,7)

Pitný režim: Ovocný čaj citrón se zázvorem, voda s mátou  
 Ovoce: Jablíčka (1/1,1/2,4,7,10)  
 Svačinka: Pomazánka švédská, karlovarský rohlík, žl.plaprika, horká čokoláda

### NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ

**Tobiaska a Elenky**

Oběd: Polévka vepřová s těstovinami (1/1,10,12)  
 Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (1/1,10,12)  
 Červená řepa (12)  
**pro oslavence malá dobrůtka**

(1/1,1/2,1/3,1/8,7)  
 Svačinka: Sladový žitný chléb s máslem a strouhaným sýrem, sal.okurka, ov.čaj

Pitný režim: Ovocný čaj lesní jahoda, voda s citrónem  
 Ovoce: Hrušky  
 Svačinka: Ovesná kaše, borůvky, ovocný čaj (1/4,7)

Oběd: Polévka rychlá s vejci (3,9,10,12) (1/1,3,7,9)  
 Chilli noc carne, rohlík  
 Džus

(1/1,1/2,1/3,1/8,4,7)  
 Svačinka: Pomazánka z lososa, himalájský chléb, žl.paprika, ovocný čaj

Pitný režim: Ovocný čaj šípek s jablíčkem, voda s mátou  
 Ovoce: Jablíčka (1/1,3,6,7,8,11)  
 Svačinka: Pomazánka fazolová, omega 3 raženka, cherry rajč., granko

Oběd: Polévka zeleninová s drožd'ovými knedlíčky (1/1,9,10,12)  
 Falešný španělský ptáček, rýže (1/1,10,12)  
 Zelný salát s mrkví (12)

(1/1,1/2,7)  
 Svačinka: Pomazánka „domácí bulharka“, rohlík, žl.paprika, ov. čaj se sirupem

S láskou dětem uvaří: Darina Sedláková, Kateřina Staňková

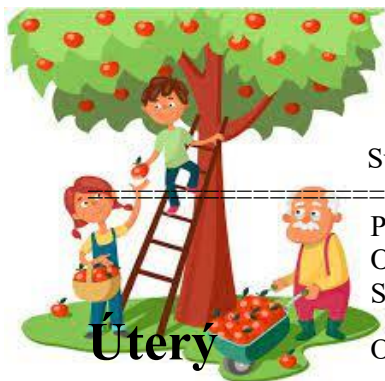
Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

**Změna jídelníčku vyhrazena.**

**V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergeny, které pokrm obsahuje.**

**Vyskytující se alergeny: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špalda  
 3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siřičitý**

**symbol znamená zkoušíme poprvé**



### Úterý



### Středa

### Čtvrtek



### Pátek







# Jídelní lístek :o)

## 31. 10. 2022 – 4. 11. 2022



Pitný režim: Ovocný čaj šípek s jablíčkem, voda  
 Ovoce: Banány (1/1,1/2,4,6,7)  
 Svačinka: Pomazánka rybičková s česnekem, sojová vecka, žl.paprika, granko



### NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ

#### Ivanka



## Pondělí

Oběd: Polévka „Hladové já“ (9,10,12) – z mletých luštěnin a koř.zeleniny  
 Špagety s krutím masem po boloňsku se sýrem (1/1,7,10,12)  
 Džus  
**pro oslavence malá dobrůtka** (1/1,1/2,7)  
 Svačinka: Celerová pomazánka, houska, sal.okurka, ov. čaj s bylinkovým sirupem

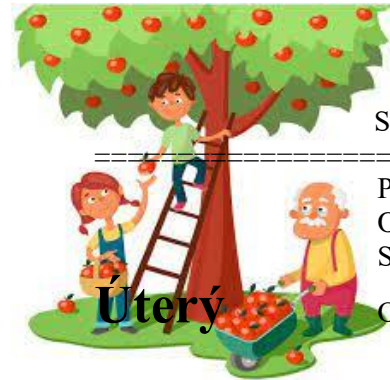
Pitný režim: Ovocný čaj lesní ovoce, voda s citrónem  
 Ovoce: Hroznové víno (1/1,7)  
 Svačinka: Pomazánka ředkvičková, chia rohlík, sal.okurka, caro káva

Oběd: Polévka zeleninová s kukuřicí (9,10,12)  
 Pizza se 4 druhy sýrů (1/1,7,10,12)  
 Džus  
 Svačinka: Musli tyčinka, bluma, ovocný čaj (1/1,1/2,3,7)

Pitný režim: Ovocný čaj lesní jahoda, voda s mátou  
 Ovoce: Jablíčka  
 Svačinka: Pomazánka tuňáková, chléb, cherry rajčátko, kakao (1/1,1/2,4,7)



## Úterý



## Středa



Oběd: Polévka muligatawny (1/1,7,10,12) – kuřecí se smetanou, koř.zeleninou a kari  
 Hovězí maso po námořnicku, kuskus (1/1,10,12)  
 Zelný salát s mrkví (12)  
**pro oslavence malá dobrůtka** (1/1,1/2,1/3,1/5,3,7)  
 Svačinka: Pomazánka z červené čočky s mrkví a kari, cereální loupák, sal.okurka, ovocný čaj se sirupem

Pitný režim: Ovocný čaj malinový, voda s pomerančem  
 Ovoce: Hrušky  
 Svačinka: Šlehaný tvaroh, borůvky, ov.čaj (7)

Oběd: Polévka rychlá s vejci (3,9,10,12)  
 Kuřecí placičky s celerem, bramborová kaše (1/1,1/2,1/3,3,7,9)  
 Červená řepa (12)  
**pro oslavence malá dobrůtka** (1/1,1/2,1/3,1/8,7)  
 Svačinka: Sladový žitný chléb s máslem a kedlubnou, ovocný čaj



Pitný režim: Ovocný čaj zázvor s citrónem, voda s mátou  
 Ovoce: Jablíčka  
 Svačinka: Pomazánka pórková, omega 3 raženka, žl.paprika, granko (1/1,3,6,7,8,11)

### NAROZENINOVÉ MENU NA PŘÁNÍ

#### Šanelky



## Pátek

Oběd: Polévka zeleninová s pohankou (9,10,12)  
 Rajská omáčka, kuličky z ml.masa, těstoviny (1/1,10,12)  
 Džus  
**pro oslavence malá dobrůtka** (1/1,1/2,7)  
 Svačinka: Pomazánka krutí, podmáslový chléb, sal.okurka, ov. čaj se sirupem

S láskou dětem uvaří: Darina Sedláková, Kateřina Staňková Jídelníček sestavila: Andrea Kozáková

Změna jídelníčku vyhrazena.

V závorce za pokrmem jsou uvedeny alergeny, které pokrm obsahuje.

Vyskytující se alergeny: 1-obiloviny-1/1 pšenice,1/2 žito,1/3 ječmen,1/4 oves,1/5 špalda  
 3-vejce,4-ryby,6-sojové boby,7-mléko,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-oxid siřičitý

symbol znamená zkoušíme poprvé

