

**Jídelníček naší školky**  
9.10.2023 - 13.10.2023



**Pondělí**

**Pitný režim:** Čaj jahoda, voda s mátou a citrónem

**Přesnídávka:** Chléb kovář, pomazánka tvarohová s kapií, jablko, mléko (A:1,7)

**Oběd:** Polévka brokolicová (A:1,7)

Masové koule v rajske omáčce, kolínka, čaj (A:1,3,9)

**Svačinka:** Veka, pomazánka drožd'ová se sýrem, kedluben, čaj (A:1,3,7)



**Úterý**

**Pitný režim:** Čaj multivitamin, voda s pomerančem

**Přesnídávka:** Chléb, myšáková pochoutka, hrozno, kávička (A:1,7)

**Oběd:** Polévka kapustová (A:1)

Kuřecí plátek přírodní, brambor, salát mrkvový, džus (A:1)

**Svačinka:** Grahamový rohlík, sójová pomazánka s tvarohem, ředkev, čaj (A:1,6,7)



**Středa**

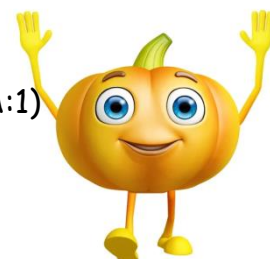
**Pitný režim:** Čaj vanilkový sen, voda s mátou a citrónem

**Přesnídávka:** Pohanková kaše se skořicí, banán, mléko (A:7)

**Oběd:** Polévka kulajda (A:1,3,7)

Hovězí pečeně na žampionech, rýže, dýňový kompot, čaj (A:1)

**Svačinka:** Chléb, pomazánka ajvarová, kapie, čaj (A:1,7)



**Čtvrtek**

**Pitný režim:** Čaj borůvkový s rakytníkem, voda s pomerančem

**Přesnídávka:** Pomazánka krtečkova, žitný chléb, pomeranč, kávička (A:1,7,9)

**Oběd:** Polévka zeleninová s kuskusem (A:1)

Bratislavské plecko, knedlík, čaj (A:1,3,7)

**Svačinka:** Dalamánek, česneková pomazánka, okurek, čaj (A:1,7)



**Pátek**

**Pitný režim:** Čaj malina, voda s citrónem

**Přesnídávka:** Chléb, pomazánka z tresčích jater, rajče, švédský čaj (A:1,4,7)

**Oběd:** Polévka drůbková jemná (A:1,7,9)

Fazolový hrnec, chléb knuspi, mošt (A:1)

**Svačinka:** Jogurtovník, kiwi, actimel jahodový (A:1,7)

**V průběhu celého dne pitný režim a denně ovoce a zelenina.**

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě.

Přesný výčet alergenů u vedoucí školní jídelny.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Kuchařka: Ivana Gitterová Vedoucí školní jídelny: Inna Perepelyeja

