



Jídelníček naší školky

6.11. – 10.11.2023



Pondělí

Pitný režim: Čaj multivitamin, voda s citrónem a mátou

Přesnídávka: Chléb, pomazánka ze šprotů, kedluben, kávička

Oběd: Polévka hráškový krém s kuličkami

Drůbeží rizoto, salát z čínské zeli s kukuřicí, čaj

Svačinka: Veka, pomazánka čokoládová, jablko, čaj

(A:1,4,7)

(A:1,7)

(A:1,7)

(A:1,7)



Úterý

Pitný režim: Čaj malina, voda s pomerančem

Přesnídávka: Cibulový chléb, pomazánka pórková, pomeranč, čaj s mlékem

Oběd: Polévka mrkvová

Pečený králík, hrachovo-cizrnová kaše, knuspi chléb, okurek, mošt

Svačinka: Dalamánek, pomazánka brynzová, rajče, čaj

(A:1)

(A:1,7)

(A:1,7)



Středa

Pitný režim: Čaj broskev, voda s citrónem a mátou

Přesnídávka: Krupicová kaše se skořicí, banán, mléko

Oběd: Polévka norská rybí

Vepřový plovdiv, kolínka, džus

Svačinka: Chléb, pomazánka mrkvová, ředkev, čaj

(A:1,7)

(A:1,4,7,9)

(A:1,7)

(A:1,7)



Čtvrtek

Pitný režim: Čaj jahoda, voda s pomerančem

Přesnídávka: Žitný chléb, tvarohová s celerem, hrozno, švédský čaj

Oběd: Polévka pohanková

Smetanové brambory, rajčatový salát, čaj

Svačinka: Veka, pomazánka z ryb tomatě, mrkev, čaj

(A:1,7)

(A:1,9)

(A:7)

(A:1,4,7)



Pátek

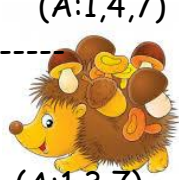
Pitný režim: Čaj višň, voda s citrónem

Přesnídávka: Chléb, pomazánka vaječná, kapie, kávička

Oběd: Polévka bramborová s cizrnou

Kuře ala kachna, karlovarský knedlík, červené zelí, čaj

Svačinka: Sójový rohlík, žervé, mandarinka, ochucené mléko



(A:1,3,7)

(A:1,9)

(A:1,3,7)

(A:1,7)



V průběhu celého dne pitný režim a denně ovoce a zelenina.

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě.
Přesný výčet alergenů u vedoucí školní jídelny.
Změna jídelníčku vyhrazena.

Kuchařka: Ivana Gitterová Vedoucí školní jídelny: Inna Perepelycya

