



Jídelníček naší školky

5.2. – 9.2.2024



Pondělí

Pitný režim: Čaj jahoda, voda s bylinným sirupem pampeliška

Přesnídávka: Chléb, tvarohová pomazánka s mrkví a kapií, mléko (A:1,7)

Oběd: Květáková polévka (A:1,3,7)

Kolínka a masové koule v rajské omáčce, Džus (A:1,3,9)

Svačinka: Chléb s medovým máslem, jablko, čaj (A:1,3,7)



Úterý

Pitný režim: Čaj zimní pohoda, voda s bylinným sirupem echinacea

Přesnídávka: Loupák, kakao, pomeranč (A:1,7)

Oběd: Polévka zeleninová s červenou řepou (A:1,9)

Holandský řízek, bramborová kaše, mrkvový salát s broskví, čaj (A:1,7)

Svačinka: Chléb, pomazánka z rybiček v tomatu, rajče, čaj (A:1,4,7)

Středa

Pitný režim: Čaj ranní potěšení, voda s bylinným sirupem echinacea

Přesnídávka: Rýžová kaše, banán a mléko (A:7)

Oběd: Bramboračka (A:1,9)

Srnčí myslivecký guláš, knedlík, čaj (A:1,3)

Svačinka: Vícezrný chléb, lučina a salátová okurka, čaj (A:1,7)



Čtvrtek

Pitný režim: Čaj ovocný, voda s citrónem a mátou

Přesnídávka: Žitný chléb, hermelínová pomazánka, hroznové víno a dětská káva (A:1,7)

Oběd: Celerová polévka s houskou (A:1,7,9)

Hrachová kaše, vepřová pečeně, salát z kysaného zelí, čaj (A:1)

Svačinka: Chléb, rama, vejce, ředkvička a čaj (A:1,3,7)



Pátek

Pitný režim: Čaj malina, voda s pomerančem a mátou

Přesnídávka: Cibulový chléb, Švédská pomazánka, pórek a Švédský čaj (A:1,4,7)

Oběd: „Dršťková“ polévka z hlívy (A:1)

Kus-Kus, kuřecí maso, se zeleninou a sójou, mošt (A:1)

Svačinka: Koláč, mléko, mandarinka (A:1,,7)

V průběhu celého dne pitný režim a denně ovoce a zelenina.

Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Přesný výčet alergenů u vedoucí školní jídelny.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Kuchařka: Ivana Gitterová

Vedoucí školní jídelny: Bc. Kristýna Křížová

