

# JÍDELNÍČEK

3.3. - 7.3.2025

*Pondělí* 3.3.2025

Přesnídávka: Chléb, pomazánka rozhuda, mléko, pomeranč (1, 7)

Polévka: Čočková (1, 9)

Hlavní chod: Těstoviny farfale, sýrová omáčka s kuřecím masem, džus (1, 7)

Svačina: Veka, pomazánka z ryb v tomatě s vejci, čaj, cherry rajče (1, 3, 4, 7)

*Úterý* 4.3.2025

Přesnídávka: Sladký rohlík, horká čokoláda, jablko (1, 7)

Polévka: Rýžová (1, 9)

Hlavní chod: Bramborová kaše, zahradnická sekaná, mrkvový salát, čaj (1, 3, 7)

Svačina: Chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, čaj s bylinkami, okurek (1, 7)

*Středa* 5.3.2025

Přesnídávka: Jogurt, perník, ochucené mléko, banán (1, 7)

Polévka: Bramborová s cizrnou (9)

Hlavní chod: Rýže, mexický guláš, mošt (1)

Svačina: Chléb, vaječná pomazánka, čaj, kedluben (1, 3, 7)

*Čtvrtek* 6.3.2025

Přesnídávka: Chléb žitný, pórková pomazánka, káva hruška (1, 7)

Polévka: Kmínová (1, 9)

Hlavní chod: Brambory, ryba po sicilsku, salát z červené řepy, čaj (1, 4)

Svačina: Grahamová veka, pomazánka droždová s taveným sýrem, čaj se sirupem, ředkvička (1, 3, 7)

*Pátek* 7.3.2025

Přesnídávka: Chléb, pomazánka z paštiky, čaj s mlékem, pórek (1, 7)

Polévka: Selská (1, 7, 9)

Hlavní chod: Srbské bulguroto, čaj, okurek

Svačina: Špaldovník, ovocný čaj, mandarinka (1)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: EVA BLOKŠOVÁ, Kuchař/ka: IVANA GITTEROVÁ, změna jídelníčku vyhrazena.