



Jídelníček naší školky

26.2. - 1.3.2024



Pondělí

Pitný režim: Čaj jahoda, voda s bylinným sirupem pampeliška

Přesnídávka: Chléb kovář, rozhuda, jablko a mléko

Oběd: Špenátová polévka

Špagety, plovdivské maso, mošt

Svačinka: Veka, bulharská pomazánka, kedluben, čaj

(A:1,7)

(A:1,7)

(A:1)

(A:1,,7)



Úterý

Pitný režim: Čaj zimní pohoda, voda s bylinným sirupem echinacea

Přesnídávka: Tvarohový míša, banán, mléko

Oběd: Francouzská domácí polévka

Bramborová kaše, rybí filé po Sicilsku, okurkový salát, čaj

Svačinka: Chléb, pomazánkové máslo, rajče, čaj

(A:7)

(A:1,9)

(A:1,4,7)

(A:1,7)



Středa

Pitný režim: Čaj ranní potěšení, voda s bylinným sirupem echinacea

Přesnídávka: Rohlík, máslo, kakao a hroznové víno

Oběd: Cibulová polévka s bramborem

Rýže, kuře alá bažant, přízdoba a džus

Svačinka: Chléb, pomazánka z rybek v tomátě s vejci, ředkvička, čaj

(A:1,7)

(A:1,7)

(A:1)

(A:1,3,4,7)



Čtvrtek

Pitný režim: Čaj ovocný, voda s citrónem a mátou

Přesnídávka: Žitný chléb, tvarohová pomazánka s okurkou, čaj s mlékem, pomeranč

Oběd: Jahelná polévka

Brambory, vepřenky, zelný salát s koprem, čaj

Svačinka: Chléb, trampská pomazánka, pórek a čaj

(A:1,7)

(A:1,9)

(A:X)

(A:1,7)



Pátek

Pitný režim: Čaj malina, voda s pomerančem a mátou

Přesnídávka: Chléb, pomazánka ze šprotů, dětská káva, hruška

Oběd: Hrstková polévka

Motánky s mákem, koktejl

Svačinka: Hamburger se sýrem a zeleninou, čaj

(A:1,4,7)

(A:1,9)

(A:1,7)

(A:1)



V průběhu celého dne pitný režim a denně ovoce a zelenina.

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě.

Přesný výčet alergenů u vedoucí školní jídelny.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Kuchařka: Ivana Gitterová

Vedoucí školní jídelny: Bc. Kristýna Křížová

