



Jídelníček naší školky 20.11. - 24.11.2023



Pondělí

Pitný režim: Čaj višň, voda s pomerančem

Přesnídávka: Chléb, pomazánka rozhuda, jablko, kávička

(A:1,7)

Oběd: Polévka brokolicová

(A:1,7)

Krůtí paprikáš, těstovina, džus

(A:1)

Svačinka: Veka, pomazánka zeleninová, kedluben, čaj

(A:1,3,7,9)



Úterý

Pitný režim: Čaj malina, voda s citrónem a mátou

Přesnídávka: Jáhlová kaše s kakaem, banán, mléko

(A:1,7)

Oběd: Polévka cibulová s bramborem

(A:1,7)

Kuřecí čína, jasmínová rýže, ledový salát s ředkvičkou, čaj



Svačinka: Chléb, pomazánka sýrová lahůdka, okurek, čaj

(A:1,7)

Středa

Pitný režim: Čaj zimní pohoda, voda s pomerančem

Přesnídávka: Chléb, pomazánka chodská sýrová, pomeranč, švédský čaj

(A:1,7)

Oběd: Polévka rýžová

(A:1,9)

Játrová omáčka, houskový knedlík, čaj

(A:1,3,7,9)

Svačinka: Raženka, pomazánka česneková, rajče, čaj

(A:1,7)



Čtvrtek

Mentoring v rámci projektu města „Fajne školní bistro“

Vaří: šéfkuchář David Valíček

Pitný režim: Čaj ranní potěšení, voda s citrónem a mátou

Přesnídávka: Žitný chléb, pomazánka námořnická bašta, hrozno, kávička

(A:1,4,7,9)

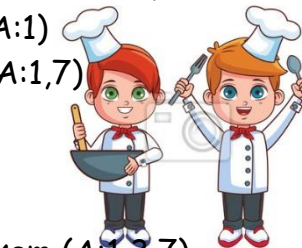
Oběd: Polévka pórková s hruškou

(A:1,7)

Kuřecí přírodní plátek, tarhoňa s ricottou, hráškem, mrkví a kukuřicí, rajčatový salát, čaj

(A:1)

Svačinka: Domácí luštěninový burger se zeleninou a dresinkem, čaj



Pátek

Pitný režim: Čaj jahoda, voda s pomerančem

Přesnídávka: Chléb, pomazánka drožd'ová s vločkami, ředkev, čaj s mlékem

(A:1,3,7)

Oběd: Polévka francouzská domácí

(A:1,9)

Čočka brněnská, chléb knuspi, čaj

(A:1,7,9)

Svačinka: Brumík, mandarinka, čaj

(A:1)

V průběhu celého dne pitný režim a denně ovoce a zelenina.

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě.

Přesný výčet alergenů u vedoucí školní jídelny.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Kuchařka: Ivana Gitterová Vedoucí školní jídelny: Inna Perepelycja

