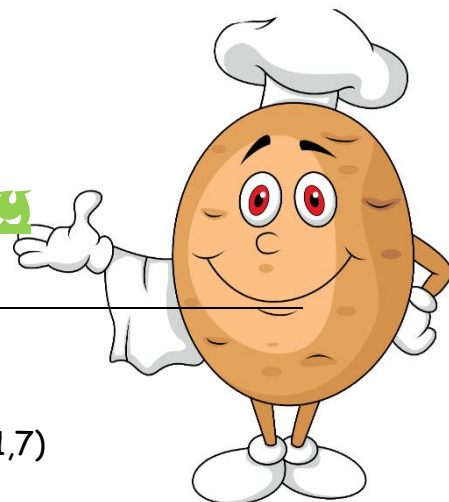




Jídelníček naší školky

2.12.2024 - 6.12.2024



PONDĚLÍ

Pitný režim: Bylinkový čaj, voda s citronem

Přesnídávka: Chléb, liptovská pomazánka, jablko, mléko (A:1,7)

Oběd: Polévka kmínová s fridáty (A:1,7)

Špagety, sýrová omáčka s brokolicí a kuřecím masem, džus (A:1,7)

Svačinka: Veka, zeleninová pomazánka, mrkev, čaj (A:1,3,7,9)

ÚTERÝ

Pitný režim: Ovocný čaj, voda s mátou

Přesnídávka: Jogurt, müsli, banán, ochucené mléko (A:1,7)

Oběd: Polévka zeleninová s vločkama (A:1,9)

Bram. kaše, rybí filé na česneku s paprikou, rajčatový sal. čaj (A:1,4)

Svačinka: Chléb, luštěninová pomazánka, paprika, čaj se sirupem (A:1,7)

STŘEDA

Pitný režim: Ovocný čaj jahoda, voda se sirupem

Přesnídávka: Chléb, pomazánka mlsný ovčák, pomeranč, káva (A:1)

Oběd: Polévka kulajda (A:1,3,7)

Rýže, lovecký závitok, salát, džus (A:1,3,7)

Svačinka: Grahamová veka, pomazánka z ryb v tomatě, rajče, čaj (A:1,4,7)

ČTVRTEK

Pitný režim: Čaj ranní potěšení, voda s citronem

Přesnídávka: Žitný chléb, pom. tvarohová s okurkem, švédský čaj (A:1,7)

Oběd: Polévka boršč (A:1,7,9)

Kuskus, krutí medajlonky po řecku, přízdoba, čaj (A:1,7)

Svačinka: Chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, okurek, ovocný čaj (A:1,7)

PÁTEK

Pitný režim: Čaj malina, voda s pomerančem a mátou

Přesnídávka: Chléb, škvarková pomazánka, pórek, káva (A:1,3,7)

Oběd: Polévka čočková (A:1,9)

Bramborové šišky se strouhankou, koktejl (A:1,7)

Svačinka: Sojový rohlík, žervé, mandarinka, čaj (A:1,7)

V průběhu celého dne pitný režim a denně ovoce a zelenina

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě. Přesný výčet alergenů u vedoucí školní jídelny.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Kuchařka: Ivana Gitterová

Vedoucí školní jídelny: Eva Čepicová



