



Jídelníček naší školky

18.9.2023 - 22.9.2023



Pondělí

Pitný režim: Čaj broskvové osvěžení, voda s citrónem

Přesnídávka: Chléb kovář, pomazánka tvarohová, jablko, mléko (A:1,7)

Oběd: Polévka pórková s fritáty (A:1)

Ryba na šlehačce, bramborová kaše, salát zelný s koprem, čaj (A:7)

Svačina: Veka, pomazánka špenátová, mrkev, čaj (A:1,3,7)



Úterý

Pitný režim: Čaj jahoda, voda s pomerančem

Přesnídávka: Cibulový chléb, pomazánka trampská, pomeranč, kávačka (A:1,7)

Oběd: Polévka fazolová (A:1,9)

Buchtičky s krémem, ochucené mléko (A:1,7,3)

Svačina: Chléb, pomazánka žampionová, kedluben, čaj (A:1,7)



Středa

Pitný režim: Čaj borůvkový s rakytníkem, voda s citrónem a mátou

Přesnídávka: Chléb, pomazánka hanácká, hrozno, čaj s mlékem (A:1,7)

Oběd: Polévka zeleninová se zavářkou (A:1,9)

Vepřové maso v kapustě, halušky, džus (A:1)

Svačina: Dalamánek, žervé, rajče, čaj (A:1,7)

Čtvrtek

Pitný režim: Čaj s extraktem z listu meduňky s příchutí jablko, voda s pomerančem

Přesnídávka: Šlehaný tvaroh s jahodami, banán, mléko (A:7)

Oběd: Polévka pohanková (A:9)

Kuře na paprice, těstovina, čaj (A:1,7)

Svačina: Žitný chléb se slunečnicí, pomazánka celerová, okurek, čaj (A:1,7,9)



Pátek

Pitný režim: Čaj mandarinka, voda s citrónem

Přesnídávka: Chléb, pomazánka z ryb v tomatě, mandarinka, kávačka (A:1,4,7)

Oběd: Polévka chaben (A:1,9)

Zeleninové rizoto, salát z čínského zelí, čaj (A:-)

Svačina: Hamburgřík vegetarián, čaj (A:1,7)

V průběhu celého dne pitný režim a denně ovoce a zelenina.

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě.

Přesný výčet alergenů u vedoucí školní jídelny.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Kuchařka: Ivana Gitterová Vedoucí školní jídelny: Inna Perepelycya

