



Jídelníček naší školky 13.11. - 17.11.2023

Pondělí

Pitný režim: Čaj broskev, voda s citrónem a mátou

Přesnídávka: Chléb kovář, pomazánka tvarohová s kapií, kapie, mléko (A:1,7)

Oběd: Polévka rajská s vločkami (A:1)

Sýrová omáčka s kuřecím masem, špagety, mošt (A:1,7)

Svačinka: Chléb, medové máslo, jablko, čaj (A:1,7)



Úterý

Pitný režim: Čaj meduňka s jablkem, voda s pomerančem

Přesnídávka: Chléb, pomazánka hanácká, hrozno, kavička (A:1,7)

Oběd: Polévka drůbková s těstovinou (A:1,9)

Ryba na šlehačce, brambory, salát mrkvový, džus (A:1,4,7)

Svačinka: Veka, pomazánka balkánská, kedluben, čaj (A:1,7)



Středa

Pitný režim: Čaj ranní potěšení, voda s citrónem a mátou

Přesnídávka: Jogurt, müsli, banán, ochucené mléko (A:1,7)

Oběd: Polévka zeleninová (A:9)

Hovězí pečeně štěpánská, rýže, zelný salát, čaj (A:1,3)

Svačinka: Chléb, pomazánka z olejovek, rajče, čaj (A:1,4,7)



Čtvrtek

Pitný režim: Čaj jahoda, voda s pomerančem

Přesnídávka: Žitný chléb, pomazánka z hovězího masa, pórek, čaj s mlékem (A:1,7)

Oběd: Polévka hrachová (A:1,9)

Motánky s mákem, koktejl pistácie (A:1,7)

Svačinka: Grahamový rohlík, sýrová pomazánka, kiwi, čaj (A:1,7)

Pátek

Státní svátek - zavřeno



V průběhu celého dne pitný režim a denně ovoce a zelenina.

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě.

Přesný výčet alergenů u vedoucí školní jídelny.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Kuchařka: Ivana Gitterová Vedoucí školní jídelny: Inna Perepelycja,

